



# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019



**CENTRE COMMUNAUTAIRE  
JEAN-GUY DROLET**  
Partenaire de vos loisirs

16, rue Royal-Roussillon,  
Québec (QC), G1L 2J7  
[www.ccjgd.ca](http://www.ccjgd.ca)

# TABLE DES MATIÈRES

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTION     | 3  |
| CE QUE NOUS SOMMES                      | 5  |
| 2018-2019 EN CHIFFRES                   | 9  |
| PROGRAMMATION                           | 10 |
| TABLEAUX DES INSCRIPTIONS               | 12 |
| SERVICES AUX FAMILLES                   | 13 |
| FORMATION DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION       | 14 |
| ANIMATION DE LA VIE DE QUARTIER         | 15 |
| PRÉVENTION SOCIALE                      | 16 |
| TÉMOIGNAGES                             | 18 |
| LISTE DES PARTENAIRES ET COLLABORATEURS | 20 |

## MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTION

La dernière année marquait le cinquième anniversaire de l'agrandissement majeur du Centre communautaire Jean-Guy Drolet. C'est en effet, à l'automne 2013 que commençait le réaménagement du centre de l'intérieur et l'ajout d'un ascenseur pour l'accessibilité universelle des citoyens. Le constat d'aujourd'hui s'avère très positif par l'augmentation et la variété de nos activités offertes à une clientèle plus diversifiée qu'auparavant. Les plateaux de l'étage permettent maintenant d'accueillir de nouveaux participants à mobilité réduite pour des activités de mise en forme comme Viactive et programme Pied. Les jeunes mères et les petits en poussette sont ravis de pouvoir facilement accéder aux différents niveaux de nos installations. De plus, nos nouveaux espaces permettent depuis deux étés d'accueillir un camp spécialisé pour jeunes enfants avec de légères difficultés de langage. Ce camp, appelé Camp Stimuli, est proposé avec notre collaboration par la Clinique d'orthophonie sociale de Québec. Nos espaces polyvalents et climatisés sont un atout au succès de ce service fort apprécié des familles du milieu. D'ailleurs, nous continuons par le biais du programme de la Ville de Québec à améliorer nos infrastructures comme la réfection d'un escalier extérieur.

Nous ne remercierons jamais assez nos partenaires de l'époque pour ce bel accomplissement pour notre établissement. Les différents paliers gouvernementaux ont contribué à ce beau projet, mais

celui qui a été le leader dans cette réalisation est sans aucun doute M. André Drolet, l'ex-député de Jean-Lesage. Durant tout son mandat de dix années à l'Assemblée nationale du Québec, il a su défendre les bienfaits de



notre centre communautaire dans le quartier Limoilou. Lui-même participant dans sa jeunesse au milieu de vie que nous connaissons maintenant, il n'a en aucun temps renié son héritage reçu auprès de nos bâtisseurs tels que feu M. Jean-Guy Drolet. À la moindre occasion avec les citoyens de son comté et avec ses nombreux contacts, il a fait l'éloge du centre pour ce que nous faisons dans le quartier. Bonne retraite politique André!

En début de saison, nous avons concrétisé le souhait d'un système téléphonique unique, que nous avons pensé dès la prise en charge entière du Centre communautaire Ferland. Dorénavant, les membres participants à nos activités dans nos deux centres peuvent communiquer avec nous, par un

seul numéro de téléphone. Cette façon de faire facilitera à moyen terme le sentiment d'appartenance de toute notre clientèle à notre centre de loisirs. Cette méthode de fonctionnement permet aussi de mettre en commun nos ressources humaines permanentes.

De nouveau cette année, nous avons conservé le statu quo pour les coûts d'inscriptions à nos programmes d'activités. Ceci afin de permettre à plus de gens possible de profiter des services de nos installations récréatives et sociocommunautaires. C'est avec fierté que nous avons continué à contribuer à plusieurs projets dans la communauté. Ceux-ci pour la plupart sont présentés dans les autres sections de ce rapport d'activités.

La Caisse Desjardins de Limoilou a renouvelé avec nous une entente de partenariat pour les trois prochaines années. Cette aide financière à notre mission provient du Fonds d'aide au développement du milieu. Un apport important pour notre institution privée issue de la même époque que la caisse populaire paroissiale. Nous remercions pour sa confiance et son étroite collaboration M. Robert Desrosiers, ex-directeur général de la caisse, et nous souhaitons la bienvenue au nouveau directeur, M. Alain Sauvé.

## SUITE...

Par un mandat attribué à la firme d'architectes ABCP, nous avons fait mettre à jour le carnet de santé de la Villa Ringfield (1840). Ce bâtiment qui est la propriété de notre organisation depuis 2002 a une valeur patrimoniale insoupçonnée. Nous avons toujours le souhait de mettre en valeur à juste titre l'architecture de cette ancienne villa. La tâche sera colossale compte tenu de l'état de certaines parties du bâtiment de près de 180 ans! Depuis son acquisition, nous avons fait honneur à cet héritage en le mettant en valeur du mieux que nous pouvions. Ce bâtiment d'une autre époque de l'histoire du quartier de Limoilou est trop riche en histoire pour ne pas tenter de le préserver pour les générations futures. Notre volonté de faire les choses est acquise dans ce projet de revitalisation de notre patrimoine, il reste à convaincre d'autres partenaires publics ou privés à faire de même. La Société historique de Limoilou est un de ceux-là qui reconnaît tout l'aspect historique de la Villa Ringfield qui est en lien avec les grands chantiers navals de la rivière St-Charles de l'époque. Ce rapport est un outil indispensable pour amorcer une réflexion constructive pour la préservation de ce joyau mal connu.

Pendant la dernière année, un comité de travail s'est réuni à quelques reprises pour analyser nos normes et nos pratiques de gestion en fonction des réalités d'aujourd'hui. Notre organisme a jeté un regard sur ses propres différentes politiques de gestion. Cette analyse de nos modes de fonctionnement permettra de mieux outiller les futures gestionnaires avec des documents structurels. Ceci s'inscrit dans le souci de la pérennité de notre organisation communautaire.

À la fin de cette année, nous avons entrepris la planification d'un nouveau site internet qui se voudra plus performant et plus convivial pour informer la

population sur nos programmes et nos différents événements.

Toujours soucieux de favoriser les rapprochements entre nos aînés, nous avons instauré des dîners pique-nique à notre restaurant (comptoir-café). Et ce, dans un souci de briser l'isolement des gens qui vivent seuls.



Nos défis sont grands et surtout très nobles. Nous sommes toujours conscients de notre vulnérabilité, mais toujours confiants de répondre au besoin du milieu avec l'apport de nos nombreux bénévoles, nos partenaires et une équipe dévouée à la cause du Centre Communautaire Jean-Guy Drolet.

Continuons tous ensemble à semer des valeurs humaines, de respect d'autrui et de partage à travers nos moments de loisir.

*Guy Moisan*

Président

*Jean Drolet*

Directeur général

# CE QUE NOUS SOMMES

## MISSION

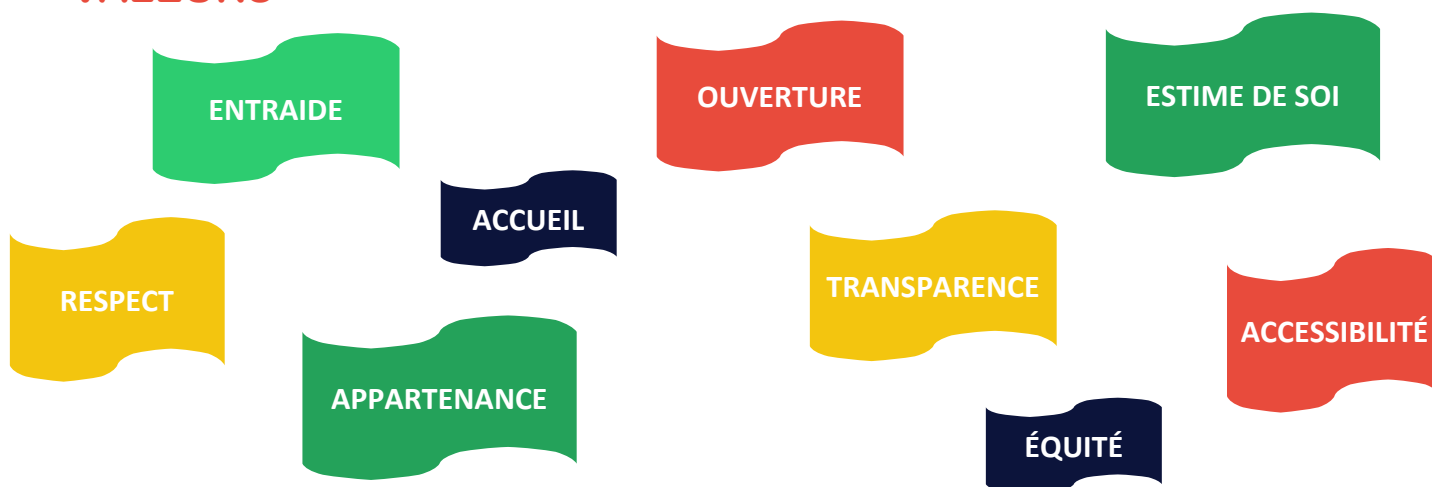
Le Centre communautaire Jean-Guy Drolet s'est donné une mission qui vise l'entraide et le loisir.

- ♦ Il offre un milieu de vie aux gens du quartier.
- ♦ Il accueille les gens de façon personnalisée et sans distinction de race, de langue, de religion, de classe sociale, d'instruction, d'handicap, etc.
- ♦ Il constitue une porte d'entrée pour la socialisation des gens et pour la prévention sur le plan de la santé et de la criminalité.
- ♦ Il offre des activités diversifiées pour tous les âges sur les plans du sport, du loisir, de la culture, du plein air, de l'entraide, de la vie sociale, etc.

## VISION

Le Centre communautaire Jean-Guy Drolet adopte une approche qui vise le mieux-être et le mieux-vivre des gens du quartier Limoilou. Le CCJD utilise le loisir comme agent de socialisation, de renforcement du lien familial et de la vie communautaire.

## VALEURS



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

M. Guy Moisan  
Président

M. Richard Mercier  
Secrétaire

M. Pierre Dion  
Administrateur

M. Pierre Lapointe  
Vice-Président

Mme Manon Boulé  
Trésorière

Mme Louise Lévesque  
Administratrice

M. Marcel Poulin  
Administrateur

**Le CA s'est réuni 5 fois en 2018-2019 en plus de  
participer à différents comités et  
l'assemblée générale annuelle.**

**Merci à nos gestionnaires bénévoles!**

## PRINCIPE DE GOUVERNANCE ENCADRANT LA RELATION ENTRE LA VILLE DE QUÉBEC ET LE CCJGD

### DÉCLARATION ANNUELLE DE CONFORMITÉ

- ♦ Le CCJGD a respecté toutes les obligations et les engagements tels que décrits dans l'entente.
- ♦ Les fonds municipaux versés ont été utilisés aux fins pour lesquelles ils étaient attribués.
- ♦ Les modalités financières ont été respectées telles que décrites dans l'entente.
- ♦ La reddition de comptes spécifique au(x) protocole(s) est conforme et telle que décrite dans l'entente.



Le conseil d'administration

## PERSONNELS PERMANENTS

M. Jean Drolet

Directeur général

M. Jean-François Gagnon

Préposé à l'accueil, Ferland

Mme Louise Lapointe

Directrice adjointe

M. Yan Duguay

Montage et préposé à l'accueil,  
CCJGD et Marchand

Mme Pascale Desbiens

Animatrice communautaire

Mme Gracia Adams

Chargée de projet,  
Le P'tit marché solidaire de Limoilou

M. Michaël Dubuc

Coordonnateur aux opérations

Mme Maryline Alain

Intervenante aquatique

Mme Vanessa Drolet

Adjointe administrative

Mme Nicole Fortier

Intervenante aquatique

Mme Shirley Rousseau

Responsable restaurant

M. Simon Lemoine

Préposé à l'accueil, Ferland

## LISTE DES COMITÉS

- ♦ Groupe 60 : activités pour les aînés
- ♦ Les peintres du soir : ateliers de peinture
- ♦ Les amies de l'artisanat : tissage au local permanent
- ♦ Liges de sacs de sable du mercredi et vendredi soir
- ♦ Comptoir alimentaire : distribution de denrées alimentaires hebdomadaires

## PERSONNELS À TEMPS PARTIEL, BÉNÉVOLES

### RESSOURCES HUMAINES À TEMPS PARTIEL

| Catégorie d'emploi                                               | TOTAL |
|------------------------------------------------------------------|-------|
| Intervenant « vie communautaire »                                | 12    |
| Préposés à l'accueil, à la restauration et au soutien            | 12    |
| Animateurs spécialisés (activités sportives et socioculturelles) | 9     |
| Responsables PVE (Camp d'été enfant 5 à 12 ans)                  | 2     |
| Animateurs PVE (Camp d'été enfant 5 à 12 ans)                    | 21    |
| Accompagnateurs PVE (Camp d'été enfant 5 à 12 ans)               | 13    |
| Assistants-moniteurs PVE (Camp d'été enfant 5 à 12 ans)          | 21    |
| Sauveteurs et moniteurs de natation                              | 16    |

### BÉNÉVOLES

| Groupes      | Nombre de bénévoles pour chaque groupe | Nombre d'heures réalisées |
|--------------|----------------------------------------|---------------------------|
| Enfants      | 20                                     | 5600                      |
| Adolescents  | 24                                     | 2500                      |
| Adultes      | 105                                    | 7500                      |
| Retraités    | 50                                     | 2500                      |
| <b>Total</b> | <b>199</b>                             | <b>18 100</b>             |

### Fait saillant

Au début du mois d'avril, nous avons tenu la semaine de reconnaissance des joueurs et des organisateurs bénévoles des ligues de quilles. Le salon de quilles existe depuis la fondation du centre et, grâce à cette semaine, nous voulions mettre en valeur tous ceux qui aident à l'autofinancement de notre organisation.



## NOS INSTALLATIONS

**Centre Jean-Guy Drolet**



**16, Royal-Roussillon**

Au CCJGD nous retrouvons un milieu de vie qui vise l'amélioration du mieux-être des gens du quartier.

Accommodations :

- 8 allées de petites quilles, restaurant, cuisines, salle communautaire, local d'artisanat, 4 salles polyvalentes, un ascenseur et un stationnement.

\*propriété de l'organisme

---

**Centre Ferland**



**1600, 8<sup>e</sup> Avenue**

Grâce à un protocole d'entente avec la Ville de Québec, notre organisme a la prise en charge du Centre Ferland. Nous y retrouvons des activités sportives, aquatiques et des activités de camp de jour (PVE, Fêtes, relâche).

Accommodations :

- piscine, gymnase double, patinoire, 4 salles polyvalentes, 1 salle de réunion, un stationnement et une aire de détente.
- 

**Centre Marchand**



**2740, 2<sup>e</sup> Avenue**

Au Centre Marchand nous avons un protocole avec la Ville de Québec concernant l'animation, mais aussi une entente pour y faire la surveillance des activités. Nous y tenons un Programme Vacances-Été et de plus quelques activités socioculturelles.

Accommodations :

- une grande salle, piscine extérieure, patinoire et 2 salles polyvalentes.
- 

**Villa Ringfield**



**1185, avenue La Sarre**

La Villa Ringfield est un bâtiment patrimonial datant de 1840. Nous accueillons le centre de jour CRDI et des rencontres familiales.

Accommodations :

- une salle de séjour avec cuisine adjacente, une salle polyvalente, un stationnement convertible en aire de jeux pour aînés.

\* propriété de l'organisme



Fréquentation totale

93 000

Inscriptions aux activités

3 331

Répartition par sexe



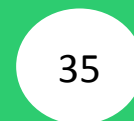
62% des femmes 38% des hommes



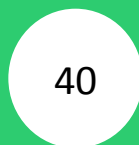
0-5 ans



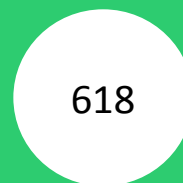
6-12 ans



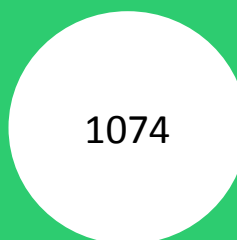
13-17 ans



18 à 25 ans

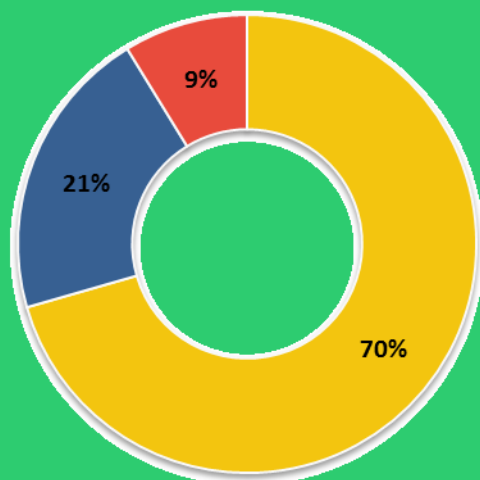


26 à 55 ans



56 ans +

Répartition par activité en %



- Aquatique
- Culturelle/Sportive
- Camp de jour



44 775 baigneurs / année aux périodes de baignades libres



5 300 heures d'ouverture en 2018-2019

# PROGRAMMATION 2018-2019

La fidélité des participants à nos activités sportives, aquatiques et culturelles est toujours excellente. Ainsi cette année, nous constatons quand même une augmentation de 6 % dans le nombre total des participants.

## Augmentation de 6% de la participation aux activités

Notre quartier est en pleine expansion, plusieurs nouvelles familles reviennent dans le milieu, étant donné que Limoilou est de plus en plus attrayant. Tant mieux pour tout le monde, nous voulons que chaque personne puisse retrouver un choix d'activités qui lui plaira et qui l'amènera à fréquenter notre centre. Grâce à une subvention du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, nous avons renouvelé du matériel sportif et fait l'achat de plusieurs nouveautés, à la grande satisfaction des participants. Nous avons peu de changement de personnel, les intervenants travaillent pour notre organisme depuis plusieurs années, ils connaissent la clientèle et leurs besoins, ce qui favorise grandement notre réussite. Compte tenu de toutes ces bonnes nouvelles, cette année la contribution demandée à l'inscription est restée la même.

### COURS DE DANSE

Dans le rapport précédent, nous vous indiquions la fin de notre collaboration avec l'école de danse les Toupies Dance et que nous étions en négociation avec une autre école afin de garder cette activité à notre programmation. Finalement, nous avons conclu une entente avec l'école de Mme Nadia Desgagnés. C'est certain que n'ayant pas eu de cours durant une année, la clientèle a visité d'autres écoles aux alentours et des écoles de danse il y en a plusieurs. Par contre, nous sommes certains qu'avec la renommée de Mme Desgagnés le temps fera son

œuvre et que nous retrouverons une bonne clientèle. L'offre de cours s'adressait aux 3 à 12 ans pour la multidanse et aux 5 à 10 ans pour les cours de ballet classique. Nous avons eu la participation d'une cinquantaine d'enfants qui ont pu vivre leur première expérience de la scène, à la salle Albert-Rousseau.

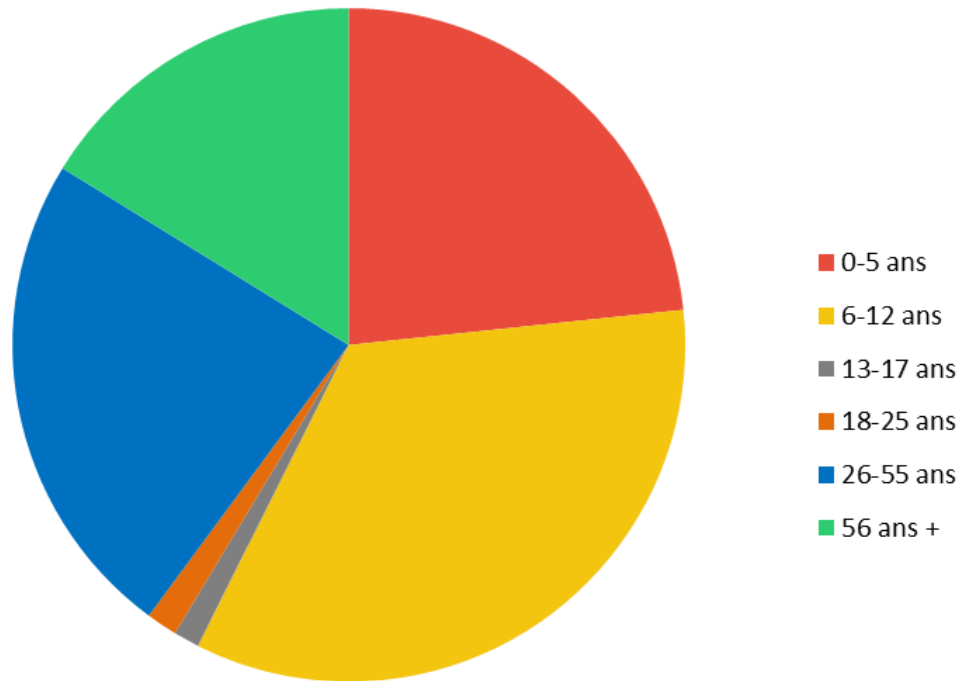
### PRISE EN CHARGE DE FERLAND

Depuis le mois de juin 2017, la Ville nous a confié la responsabilité de l'utilisation du Centre Ferland et la prise en charge des activités, afin que nous puissions l'animer et y offrir des activités de loisir et de vie communautaire. Toujours soutenus par notre grand partenaire la Ville, nous voulons améliorer la qualité de vie des individus, des familles et de la communauté. Grâce à notre expertise, ce mandat se déroule très bien, et nous répondons aux exigences imposées par la Ville qui a renouvelé le contrat jusqu'en 2020. Nous travaillons très fort pour que le client qui se présente à l'accueil du centre soit répondu avec courtoisie et qu'il puisse bénéficier de tous nos services. À notre grand plaisir, le nombre de locations a augmenté de 24 % par rapport à l'an dernier, et il faut se rappeler que l'an dernier nous avons eu une augmentation de 40 % par rapport à l'année précédente.

## Augmentation de 24% des locations

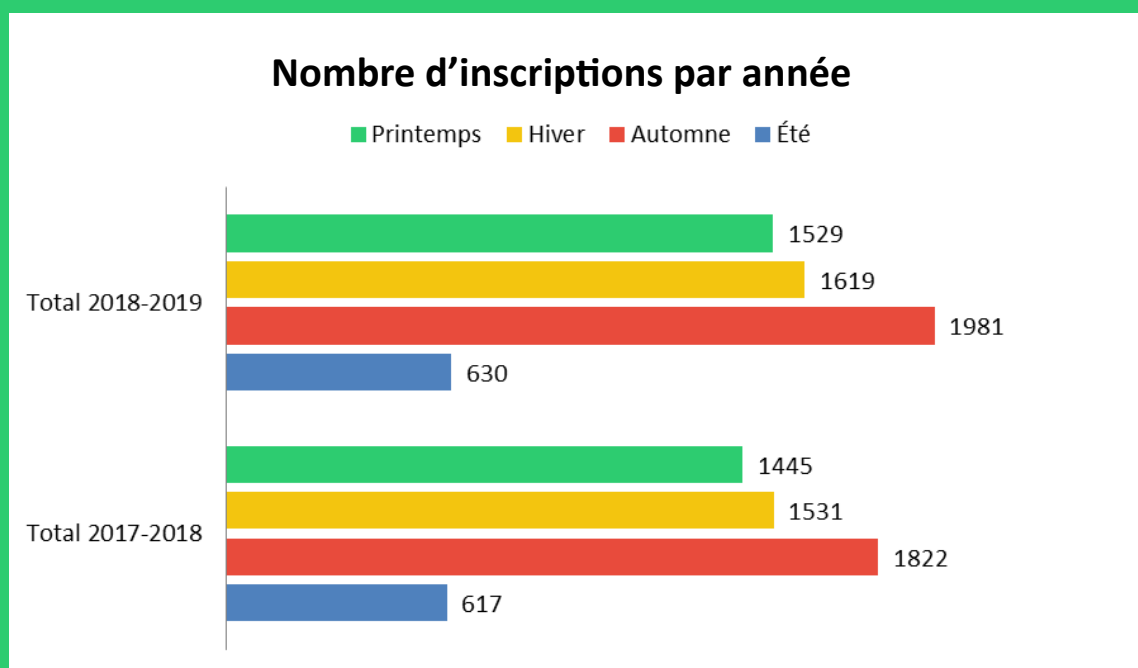
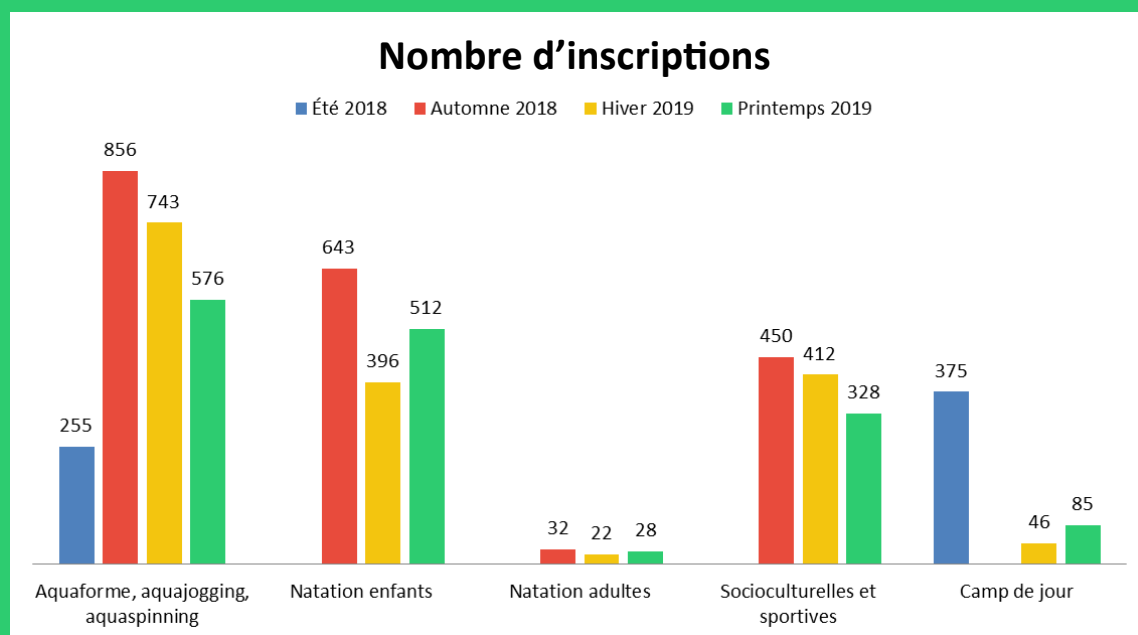
Nous sommes sur la bonne voie et nous voulons que les locaux du Centre Ferland soient utilisés au maximum. De plus, nous donnons le service à tous les groupes communautaires reconnus par la Ville et qui tiennent leurs activités dans le centre. Ensemble, nous offrons un milieu de vie agréable à tous les citoyens.

## Portrait de la liste de nos membres par tranche d'âge



## TABLEAUX D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS 2018-2019

Détails des inscriptions par session et par activité



# SERVICES AUX FAMILLES

## CAMPS DE JOUR 2018-2019

Nos différents camps de jour connaissent un bon taux de participation.

Le Programme Vacances-Été est arrivé à un plafond avec 21 groupes comptant en moyenne 18 jeunes par groupe. Le recrutement de ressources humaines étant ce qu'il est et la grosseur des sites du parc Ferland et Marchand font en sorte que nous avons atteint la capacité maximale avec l'inscription de 395 jeunes, dont 16 enfants accompagnés. C'est avec 16 groupes au parc Ferland et 5 groupes au parc Marchand que nous avons vécu l'été 2018. La plus grande difficulté que nous avons rencontrée a été le roulement de personnel dû entre autres aux cours d'été, à la motivation de certains (le travail était plus difficile qu'ils pensaient) et des problèmes de santé (entraînant des arrêts de travail). Un autre défi qui s'est présenté a été la présence de cours d'été à l'école secondaire Jean-de-Brébeuf, qui a entraîné 10 de nos groupes du PVE Ferland à utiliser les locaux de l'école St-Paul-Apôtre de la semaine 3 à la semaine 7. L'enjeu était de continuer à offrir un lieu d'accueil unique pour les parents et assurer un déplacement sécuritaire durant la journée entre les deux sites qui comptent une distance d'environ 15 minutes de marche.

Somme toute, le PVE 2018 s'est bien déroulé, probablement grâce à la qualité de nos animateurs, à la souplesse de l'équipe d'animation et nos nombreux contacts qui sont venus dépanner à quelques reprises durant l'été. D'autre part, la belle température a influencé le moral des troupes!

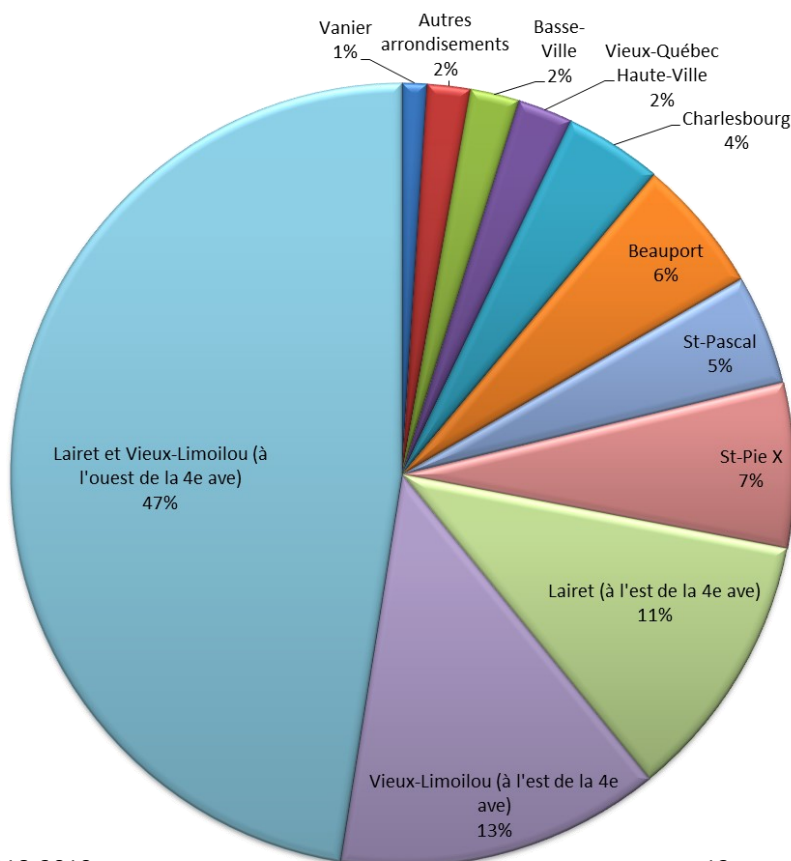
Vous trouverez à droite un graphique montrant la provenance des personnes inscrites au PVE 2018 par quartiers. Nous avons fait cet exercice par curiosité et c'est sans surprise que nous constatons que 84 % de notre clientèle provient de Limoilou. Pour le

reste des participants, 6 % viennent de Beauport, 4 % viennent de Charlesbourg et quelques-uns seulement des quartiers St-Roch, Basse-Ville, Vieux-Québec, Vanier, Haute-Ville, Ste-Foy, St-Sauveur et St-Émile.

Le camp des Fêtes 2018-2019 s'est déroulé sur quatre jours. Ce service, quoique le plus petit en terme d'inscription (46 enfants en 2018-19) connaît le plus de reconnaissance de la part des parents. Il répond à un besoin pour des familles qui n'ont pas de congé durant la période des Fêtes et dont les parents sont absents.

Enfin, notre camp de la relâche scolaire obtient depuis quelques années environ 80 inscriptions. Il est difficile pour nous d'offrir plus de 4 groupes étant donné que nous devons compter sur les animateurs qui fréquentent encore le secondaire (la semaine de relâche du cégep n'est pas en même temps et les étudiants universitaires sont souvent en stage).

**Provenance des participants PVE 2018**





## AIDE FINANCIÈRE DE LA VILLE

La Ville de Québec encadre l'offre de service concernant le PVE. Un cahier de charge est révisé chaque année et dicte entre autres le nombre de jeunes par animateur, le nombre de sorties et activités spéciales, les informations à remettre aux parents, les formations à offrir à l'équipe d'animation ainsi que le coût à charger par inscription.

Avant les fusions municipales, le quartier Limoilou offrait des camps de jour au coût de 80 \$ pour 35 jours d'activités. Maintenant, l'offre de service s'est uniformisée et le coût par enfant a été revu. Ainsi, de 80 \$ pour le 1<sup>er</sup> enfant en 2010, nous sommes passés à 250 \$ pour le 1<sup>er</sup> enfant en 2018.

| Année | 1 <sup>er</sup> | 2 <sup>e</sup> | 3 <sup>e</sup> |
|-------|-----------------|----------------|----------------|
| 2009  | 80\$            | 60\$           | 40\$           |
| 2010  | 80\$            | 60\$           | 40\$           |
| 2011  | 100\$           | 80\$           | 60\$           |
| 2012  | 120\$           | 100\$          | 80\$           |
| 2013  | 140\$           | 120\$          | 100\$          |
| 2014  | 160\$           | 140\$          | 120\$          |
| 2015  | 188\$           | 168\$          | 148\$          |
| 2016  | 216\$           | 196\$          | 176\$          |
| 2017  | 245\$           | 225\$          | 205\$          |
| 2018  | 250\$           | 230\$          | 210\$          |
| 2019  | 275\$           | 265\$          | 255\$          |

1<sup>er</sup> été inscription en ligne

Certains arrondissements plus aisés ne voyaient aucun problème à cette augmentation. Par contre, pour des quartiers comme le nôtre, où certaines familles ont des difficultés financières, la Ville a vu le besoin d'octroyer aux organismes gestionnaires de PVE un montant pour venir en aide aux familles défavorisées.

En 2015, nous avons aidé 21 familles pour un total de 35 enfants.

En 2016, nous avons aidé 36 familles pour un total de 65 enfants.

En 2017, nous avons aidé 34 familles pour un total de 61 enfants.

En 2018, nous avons aidé 43 familles pour un total de 68 enfants.

Sans cette mesure, certains enfants n'auraient pas pu aller au camp de jour. La participation de ces enfants au PVE leur permet de vivre un été rempli d'activités et de sorties, comme tout le monde! Ils retournent en classe avec la tête pleine de souvenirs et d'expériences qui n'auraient pas été possibles autrement.

## FORMATION DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

### ANIMATEURS / DAFA

Chaque printemps, l'équipe de responsable du PVE s'affaire à préparer le camp de jour estival : la planification des sorties et activités spéciales, la réservation des autobus, l'embauche du personnel, la prise des inscriptions, etc. Dans tout ce brouhaha, il ne faut pas oublier le nerf de la guerre, la formation! Tous les nouveaux animateurs doivent suivre la formation DAFA. Quoi qu'exigeante avec ses 33 heures de formation théorique et 35 heures de stage, la formation permet d'outiller les nouveaux animateurs afin qu'ils puissent faire vivre aux enfants un été inoubliable.

Pour les assistants-moniteurs, nous leur faisons vivre une formation maison d'une journée. La plupart des thèmes de la formation DAFA sont survolés lors de cette journée, mais étant donné qu'ils ont un rôle de soutien à l'animation nous nous efforçons de leur faire comprendre quel est leur rôle... pas tout à fait participant, pas animateur, ils sont un modèle dans le groupe!

Les accompagnateurs, quant à eux, peuvent bénéficier de formations spécifiques à chaque jeune qu'ils accompagnent. La collaboration avec la Ville, le CRDI et l'IRDPO est primordiale pour que l'accompagnateur autant que l'enfant accompagné passe un bel été.

# ANIMATION DE LA VIE DE QUARTIER

## PROJET « QUARTIER DU MONDE LAIRET »

Le projet *Quartier du monde Lairet* vise à développer une approche de proximité dans le secteur Lairet. L'agent de mobilisation a pour mandat de mobiliser les citoyens, les différents acteurs et les organismes, afin de faciliter la mise en place d'actions collectives, visant à améliorer les conditions de vie des résidents du secteur en fonction des besoins déterminés par les citoyens. Il cherche à identifier les besoins et les défis du quartier, mais aussi les aspects positifs de vivre dans Lairet.

L'agent de mobilisation cherche à entrer en contact avec les citoyens et développer avec eux un lien de confiance, identifier les besoins et les enjeux de leur quartier. Il cherche à connaître, identifier et répondre aux besoins des citoyens dans l'optique d'améliorer les conditions de vie. Il cherche également à stimuler le sentiment d'appartenance des résidents du quartier et les encourager à se rassembler et à se prendre en charge par des projets « par et pour » la communauté (empowerment).

Pour clore la portion 2018-2019 du projet, l'agent de mobilisation a organisé une fête de quartier sous le thème de la cabane à sucre. Un beau samedi de mars, plus de 1 000 citoyens se sont rassemblés afin de socialiser, de briser l'isolement hivernal, mais aussi pour se sucrer le bec!



CRÉDIT PHOTO : MAXIM BÉDARD

## ACTIVITÉS À STADACONA

Lors de l'été 2018, le projet d'animation « Stadacona Bouge » qui se déroule dans la salle communautaire du HLM Stadacona a pris une pause. Effectivement, nous n'avons pas réussi à combler les 2 postes d'animateur pour les mois de juin à août. C'est avec une toute nouvelle équipe que nous avons offert des activités d'animation tout l'automne.

Pour pallier cette absence, nous avons offert des ateliers de jardinage durant l'été 2018 et des ateliers de cuisine à l'hiver 2019 avec la participation de Madame Jardine.

*Ateliers de jardinage : de la plantation jusqu'à la récolte!*







CRÉDIT PHOTO : MME JARDINE

## PRÉVENTION SOCIALE

### SÉCURITÉ ALIMENTAIRE EN VRAC

#### *P'tit Marché Solidaire de Limoilou et ses 3 volets*

C'est en septembre 2013 que le P'tit marché solidaire de Limoilou (PMSL) a vu le jour. À l'époque, il n'était qu'un projet pilote. Pendant 4 semaines, les dimanches en après-midi, les citoyennes avec le soutien de la chargée de projet se sont installées au parc Cartier Brébeuf, pour vendre des légumes de production locale, à prix abordable. Cette expérimentation fut un grand succès. Ce projet se décline aujourd'hui en quatre volets. Le **marché ambulant (deux vélos triporteurs)** et le **marché fixe (petit marché sous la tente)**. Aux mois d'août et septembre ces deux volets permettent d'offrir aux citoyens des légumes et des fruits à des prix imbattables. S'adapter aux besoins des gens, particulièrement ceux qui vivent en situation de pauvreté, a permis de joindre de plus en plus de citoyens au fil des ans. Ainsi, le nombre de bénéficiaires a presque quadruplé de 2015 (environ 600 citoyens) à 2018 (environ 2 300 citoyens). Le volet **Boîtes de légumes**

complète les activités du petit marché et du marché ambulant, entre la fin octobre et la mi-juin. Vendues à prix fixe en 2 formats (petit et moyen) ces boîtes contiennent une belle variété de fruits et légumes. Outre l'organisme Mères et monde, impliqué dans le projet depuis ses débuts, deux autres points de chute dans Limoilou ont été ajoutés : les HLM de Stadacona (fin automne 2018) et le Cégep Limoilou (hiver 2019). Indispensable pour les actions du PMSL, le volet **Transport collectif** est disponible pour la communauté, afin de faciliter le transport de citoyens dans le cadre d'activités collectives.

#### *Colloque en sécurité alimentaire et ses suites*

Le 31 octobre dernier, le CCJGD a accueilli plus d'une centaine de personnes lors du Colloque en sécurité alimentaire. Cette journée d'échanges et de réseautage, organisée par le Comité régional en intersectoriel en sécurité alimentaire (CRISA), a rassemblé des citoyens et des organisations, tous préoccupés par la sécurité alimentaire. Lors du colloque, il y a eu présentation de la mesure 13.1 du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale 2017-2023 qui vise, entre autres, à améliorer la sécurité alimentaire de personnes à faible revenu. Un montant total de 316 800 \$ par année est disponible pour la Capitale-Nationale.

Dans le secteur de Limoilou, plusieurs citoyens et intervenants de diverses organisations travaillent, depuis de nombreuses années, à renforcer la sécurité alimentaire à l'échelle des trois quartiers (Lairet, Vieux-Limoilou et Maizerets). Avec la venue imminente de nouveaux acteurs (Grand marché en juin 2019, Lab-école Stadacona en septembre 2021), une démarche collective en sécurité alimentaire a débuté à l'automne 2018 réunissant des citoyens et des acteurs du milieu communautaire, de la santé, de l'agroalimentaire, de la recherche ainsi que du secteur scolaire, économique et municipal. Un projet a été déposé à la fin du mois d'avril, dans le

cadre de la mesure 13.1. Le CCJGD a accepté d'être le fiduciaire et le porteur. Différentes actions sont visées comme la création d'un plateau de travail de transformation alimentaire, en vue de favoriser l'employabilité de personnes en situation de pauvreté ou d'exclusion, en plus de circuits de distribution alimentaire pour faciliter l'accès physique et économique à des aliments de qualité (marchés de proximité et mobile; transport). La participation des citoyens est au cœur de ce projet.

### ***Le comptoir alimentaire et la cuisine collective***

Depuis septembre dernier, nous avons engagé une nouvelle ressource pour animer les cuisines collectives. Aurélie occupe un autre emploi à temps partiel et complète sa tâche avec les cuisines collectives. Elle anime deux groupes dans les HLM Stadacona et un groupe dans nos cuisines du CCJGD. Dans le



groupe du CCJGD, plusieurs participants ont été recrutés auprès de la distribution alimentaire St-François d'Assise. Chaque semaine, cette distribution alimentaire accueille près d'une centaine de personnes du quartier. Malgré cet achalandage, les bénévoles ont des surplus qui ne sont pas distribués : mal connaissance du produit, quantité trop importante reçue par Moisson Québec, etc. Ceci nous a amenés à élaborer un partenariat entre les bénévoles de la distribution et les participants de la cuisine où, à la fin de la distribution, certains aliments « en trop » sont mis de côté dans un réfrigérateur ou un congélateur pour la prochaine cuisine collective. Ceci permet au groupe de cuisine de minimiser leurs achats et préparer plus de menus qu'ils n'auraient pas autrement. Aurélie constate, mois après mois, que les participants retirent non seulement des menus variés et santé des cuisines collectives, mais aussi un milieu d'échange accueillant et un moyen de briser l'isolement et sortir de leur routine.

## **CLUB DE MARCHÉ « LES AMIS AU PAS », PROGRAMME PIED, VIACTIVE**

Les personnes âgées ont besoin de bouger! Et ça, on le constate bien tant par rapport à la programmation d'activités qui se déroule au Centre Ferland (aquaforme, conditionnement physique, zumba, pilates et stretching) que celles qui se veulent plus « communautaires » dans nos locaux du CCJGD. Ces trois activités qui suivent sont issues de Kino Québec. **Le club de marche « Les amis au pas »** propose, à travers la marche, quelques exercices de mise en forme qui complète l'exercice de la marche. Les bénévoles, formés par Kino Québec, prennent en charge les participants tous les vendredis matin pour une marche d'une heure, et ce, beau temps mauvais temps (ou presque)!

**Le programme PIED**, animé par un professionnel de santé, s'adresse à une clientèle qui est préoccupée par un manque d'équilibre. Il propose à une clientèle de 65 ans et plus des exercices pour maintenir et renforcer leur musculature.

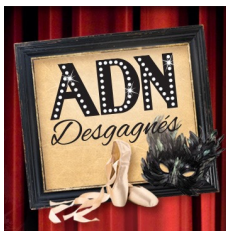


**L'activité Viactive** quant à elle se veut en quelque sorte une suite pour les gens qui font le programme PIED, quoiqu'offerte à tous! Animée par des bénévoles (eux aussi formés par Kino

Québec), c'est sans doute l'activité la plus populaire des trois avec ses deux groupes comptant une cinquantaine de participants au total!



# TÉMOIGNAGES



Nouveau partenaire du Centre Ferland, ADN Desgagnés rend accessible à tous des cours de danse de qualité dans un environnement chaleureux et dynamique. Cette collaboration est rendue facile par la complicité entre

le personnel du Centre Ferland et l'équipe ADN, très dévoué à sa clientèle, à l'image des valeurs communes que nous partageons. C'est avec plaisir que nous poursuivons dans cette voie pour l'année à venir, dans une vision d'ouverture et de communication. L'écoute et l'ouverture d'esprit des membres de l'équipe n'a d'égal que cette vision conjointe d'offrir ce qui se fait de mieux à ses usagers. Nous nous souhaitons un avenir pérenne et plein de projets pour le futur!

Nadia Desgagnés, directrice  
ADN Desgagnés



Notre groupe est fier de participer au rayonnement du Centre Jean-Guy Drolet dans Limoilou. Nos métiers sont bien utilisés par nos 32 membres, et vous pouvez constater le beau travail effectué par nos tisseuses et tricoteuses.

Le centre est ouvert aux jeunes, aux aînés et à différents groupes pour leurs activités. C'est un centre actif et présent dans son milieu dont nous sommes fières de faire partie.

Je tiens à remercier les employés qui nous soutiennent et se dévouent pour voir à notre bien-être.

Marie-Reine Martineau, présidente  
Les Amies de l'Artisanat



## TÉMOIGNAGES



Depuis sa fondation à l'automne 2007, la Société historique de Limoilou a la chance de compter sur le soutien de partenaires très respectés dans le quartier. Le Centre communautaire Jean-Guy Drolet vient, assurément, en tête de cette liste. L'appui, plus que significatif, dans toutes nos activités a permis à notre organisation de se développer et de s'épanouir. Aujourd'hui, le CCJGD héberge notre centre de documentation, une ressource qui met en valeur notre histoire locale, c'est aussi l'endroit où nous présentons nos populaires soirées-conférences. Nous sommes privilégiés et très reconnaissants que cette étroite et belle collaboration existe entre nos deux organismes.

Daniel Papillon, président  
Société historique de Limoilou



Depuis 2017, grâce à un précieux partenariat avec le Centre communautaire Jean-Guy Drolet pour la location de ses locaux, le Camp Stimuli, spécialisé en stimulation du langage, a accueilli durant tout l'été 62 enfants ayant un trouble de langage. À l'été 2019, il accueillera un nouveau groupe de 36 enfants ayant des besoins particuliers sur le plan de la communication. L'accessibilité aux locaux, l'excellente collaboration développée avec le personnel du Centre communautaire Jean-Guy Drolet et la proximité du parc de l'Anse-à-Cartier facilitent grandement la tenue de ce camp spécialisé, unique en son genre au Québec.

Sarah Bérubé-Lalancette  
M.Sc. orthophoniste, Directrice clinique  
Clinique d'orthophonie sociale de Québec



# PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

## PARTENAIRES MAJEURS



- Programme de soutien financier aux centres communautaires de loisirs fédérés
- Entente Programme Vacances-Été
- Entente de gestion des activités aquatiques au Centre Ferland
- Programme d'aide aux centres privés - volet immobilisation
- Contrat de l'entretien et de surveillance d'équipements récréatifs
- Entente pour événements spéciaux
- Cadre d'intervention communautaire jeunesse
- Entente sur la prise en charge du Centre communautaire Ferland



- MELS : Programme d'assistance financière aux centres communautaires de loisir
- MEIE : Programme d'infrastructures en entrepreneuriat collectif



- Fonds d'aide au développement du milieu



- Formation en animation, soutien en informatique
- Achats regroupés en assurances et boissons gazeuses
- Représentation et mobilisation, psychomotricité
- Semaine de valorisation de l'animation estivale
- Journée québécoise des centres communautaires de loisir



**Gouvernement  
du Canada**

- Emplois d'été Canada

## MERCI DE VOTRE CONFIANCE



## PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

- Accès Loisirs
- Agence de la santé et des services sociaux
- Bingo de la Capitale
- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDI)
  - Centre Social de la Croix Blanche
  - Club social des Handicapés de Québec
  - Comptoir alimentaire St-François d'Assise
  - Conseil de quartier du Vieux-Limoilou
    - CIUSSS de la Vieille-Capitale
    - École de la Grande Hermine
  - Fédération des Aînés dynamiques du Québec (FADQ)
  - Fondation pour les aînés et l'innovation sociale (FAIS)
- Les Centres communautaires de loisirs de la Ville de Québec
  - Moisson Québec
  - MonLimoilou.com
- Office Municipal d'Habitation de Québec (OMHQ)
  - Société du Domaine Maizerets
  - Société Historique de Limoilou



**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**  
**SUIVIE DU SOUPER DE RECONNAISSANCE AUX BÉNÉVOLES**  
**47 MEMBRES ÉTAIENT PRÉSENTS LE 13 JUIN 2018**  
**MERCI DE VOTRE PARTICIPATION**