

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-2023



CENTRE COMMUNAUTAIRE

JEAN-GUY-DROLET

ENSEMBLE DEPUIS 1936

16, rue Royal-Roussillon,
Québec (QC), G1L 2J7
www.ccgd.ca



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DU DIRECTEUR 3

CE QUE NOUS SOMMES 6

NOTRE MISSION, NOTRE VISION ET NOS VALEURS 6

LE PERSONNEL PERMANENT, CONSEIL D'ADMINISTRATION 9

LISTE DES COMITÉS 10

PERSONNEL À TEMPS PARTIEL ET BÉNÉVOLES 12

NOS INSTALLATIONS 15

PROGRAMMATION 16

LISTE DES ACTIVITÉS 2002-2023 18

SERVICES AUX FAMILLES 19

CAMP DE JOUR ESTIVAL 2022 19

CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE 2023, CUISINE COLLECTIVE 20

STADACONA BOUGE, CLUB DE MARCHÉ, VIACTIVE, COURS DE PATIN ET
DE DESSIN ET FÊTE DE QUARTIER « LAIRET EN FÊTE » 21

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE 22

PUBLICATIONS 24

LISTE DES PARTENAIRES ET COLLABORATEURS 25

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



M. Jean Drolet
Directeur général

Enfin, une saison presque normale qui a débuté avec la journée des membres en juin dernier. Tout le monde se retrouvait autour d'une table sans restriction sanitaire pour faire le point sur la dernière saison, mais aussi prendre un repas entre bénévoles et participants. Une première à la suite des deux dernières années qui ont été très difficiles pour la socialisation. Les sourires manifestaient la joie de pouvoir se rassembler de nouveau.



Notre camp de jour d'été 2022 a été dans le même sens, avec des balises d'avant la pandémie. Un compte rendu dans ce rapport en fait foi. À l'automne, la participation est revenue presque semblable à 2019. Toutefois, le manque de personnel d'animation a restreint les places disponibles pour les cours de sécurité aquatique pour les enfants. Nos activités sociocommunautaires ont, quant à elles, subi une baisse de membres à la suite de la longue période d'inactivité ou presque. D'ailleurs, nos membres n'ont pas repris toutes leurs activités de loisirs et leurs habitudes de socialisation d'auparavant.



Rapport
Bilan diagnostic

Centre
communautaire
Jean-Guy-Drolet

Hiver 2023



Dans l'esprit de la relance de nos services et soucieux de l'avenir de notre centre communautaire et de son milieu, notre organisme a entrepris un processus important pour les prochaines années de son histoire. En effet, en tenant compte des changements qui ont eu lieu dans les dernières années et ceux à venir, comme le départ à la retraite du personnel de direction et les besoins multiples des citoyens du quartier. Un processus de diagnostic organisationnel et de planification stratégique a été mis en place à la fin de l'automne avec la complicité d'une firme externe, une filiale de notre Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL), soit l'Institut National de Formation et de Recherche-Action (INFRA) et du sous-traitant Valorem Management.

Plusieurs rencontres ont eu lieu avec le directeur général avant de faire le point avec les membres du conseil d'administration, l'équipe du personnel permanent, une partie des bénévoles et notre répondante de la Ville de Québec, notre principal partenaire.

Dans un premier temps, l'identification de notre modèle et de nos politiques a fait partie de l'analyse pour l'identification des besoins suivants :

- le profil des personnes qui utilisent nos services présents et futurs;
- les ressources humaines et les mouvances à venir dans les prochaines années (retraites);
- le potentiel de rentabilité et de développement de l'organisme;
- le mode de fonctionnement (gouvernance, structure, financement, relation avec le milieu, etc.).

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Les échanges, avec tous les acteurs de notre milieu de vie, ont été très enrichissants pour la poursuite de notre mission. À l'unanimité, tous sont soucieux de la pérennité de notre organisme à sans but lucratif implanté dans le quartier depuis 1936. Chacun des groupes rencontrés désire un plus grand encadrement pour répondre adéquatement aux besoins futurs de la communauté.

Mme Manon Boulé
Présidente



Au moment d'écrire ce mot de la direction, un rapport préliminaire a été produit en identifiant les observations de la firme externe et des commentaires recueillis de tous.

Il en ressort les cinq axes de stratégies suivantes :

- la vision, la stratégie et la gouvernance
- l'organisation du travail
- l'offre de services
- la main-d'œuvre et le bénévolat
- les infrastructures et les ressources financières

Analysé sous l'angle de:

- nos forces
- nos besoins
- l'opportunité
- les menaces

À partir de ce constat, nous pourrions élaborer une planification stratégique et un plan d'action pour les prochaines années. Le processus est en cours pour un début du déploiement des actions vers l'automne 2023. Nous prendrons bien notre temps pour bien faire les choses avec le consensus de tous les acteurs qui ont à cœur la continuité de notre œuvre fondée par nos pionniers de la paroisse Saint-François d'Assise.

La Villa Ringfield, propriété de notre organisme depuis 2002, a subi une autre étape de restauration. En effet, suite à la subvention accordée de 50 000\$ de la Ville de Québec par le truchement d'un programme du ministère des Affaires culturelles du Québec, nous avons pu, après plusieurs mois de retard en raison de la pandémie, restaurer la toiture de ce bâtiment patrimonial datant de 1840. Nous en avons profité pour faire enlever la fausse façade en déclin de vinyle existante, pour dévoiler la façade d'origine en bois. Bientôt, elle sera repeinte aux couleurs plus nobles, digne de cette belle villa.



La Villa Ringfield demeure toujours un atout pour notre offre de services simplement pour le terrain à l'avant qui nous sert de stationnement et à l'occasion pour des activités extérieures. Les locaux du rez-de-chaussée sont utilisés pour nos activités communautaires et la présence d'un centre de jour du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (C.R.D.I de Québec).



Nous avons accueilli à l'automne une cohorte d'apprentis cuisiniers dans notre cuisine collective de la salle Raymond-Déry. D'octobre à la fin mars, cinq apprentis ont été formés par une cuisinière en chef. Ce projet provient du volet de la sécurité alimentaire et de la réinsertion à l'emploi avec l'étroite collaboration d'Emploi Québec et de la Santé publique. Vous retrouverez plus de détails à propos de ce beau projet dans une autre partie de ce rapport. À noter que le grand succès du dîner de Noël préparé par nos apprentis et leur responsable était un vrai délice.

SUITE

Nous avons maintenu en 2022-2023 les coûts d'inscriptions ou de membres à des niveaux très bas par le maintien du statu quo ou l'annulation des frais reliés à l'occupation des locaux par nos sous-comités. Des choix possibles, grâce à nos partenaires majeurs qui sont la Ville de Québec, le gouvernement du Québec ainsi que la Caisse Desjardins de Limoilou. Cette politique permet aux citoyens de toutes les classes sociales de participer à nos activités. Nous maintenons aussi, de façon personnalisée, notre soutien aux personnes les plus démunies.

Notre autofinancement se porte bien grâce entre autres à la fin d'emprunts octroyés lors des travaux sur le bâtiment principal et aussi de l'acquisition de la Villa Ringfield, il y a 20 ans. Il faudra toutefois investir dans les ressources humaines pour mieux desservir la population de notre quartier Limoilou.

Nous avons appris cette année la confirmation de travaux majeurs à venir à la piscine du centre Ferland que nous opérons depuis son ouverture en 1985. Prévu vers la fin 2025, ce projet engendra une fermeture de plusieurs mois du bassin pour les bains libres ainsi que pour de nombreux programmes aquatiques. Nous planifions ce projet avec vigueur pour que la relance suite à cette fermeture prolongée soit fluide.

Nous collaborons depuis quelques mois au maintien des activités réalisées par l'ancienne Fédération des aînés dynamiques du Québec, dissoute durant la dernière saison, qui se tient au centre communautaire Marchand. D'ailleurs, nous voulons souligner le travail des bénévoles de cette association dirigée par Mme Céline Voyzelle pour leur dévouement durant les dernières années.

Nous demeurons toujours ouverts aux besoins du milieu ou des organismes à sans but lucratif comme le Centre de valorisation du patrimoine vivant (Ès Trad) dont nous avons accueilli pour des soirées de danses traditionnelles dans nos locaux cette saison.

Finalement, nous sommes bien conscients que ce rapport ne présente pas tout le bénéfice que notre centre communautaire produit pour les gens de Limoilou, mais une chose est certaine, sans l'apport des bénévoles et du personnel à temps plein et à temps partiel, rien ne pourrait être possible. En nos noms et celui des membres du conseil d'administration, nous les remercions sincèrement de leur dévouement à notre mission.

De notre part, soyez assuré de notre volonté de faire épanouir notre centre pour les générations futures au même titre que nous le faisons depuis 1936. Bientôt 90 ans !!!

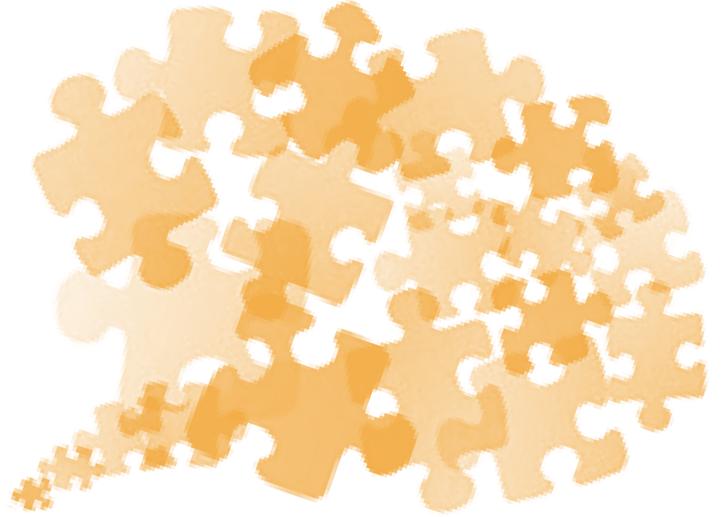
Venant de celui qui a marqué notre milieu de vie, M. Jean-Guy-Drolet. Une dernière citation de sa part avant son départ : « Longue vie au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet ».



CE QUE NOUS SOMMES

NOTRE MISSION

Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'est donné une mission qui vise l'entraide, le loisir et l'accessibilité.



- ♦ Il offre un milieu de vie aux gens du quartier.
- ♦ Il accueille les gens de façon personnalisée et sans distinction de race, de langue, de religion, de classe sociale, d'instruction, de handicap, etc.
- ♦ Il constitue une porte d'entrée pour la socialisation des gens et pour la prévention sur le plan de la santé et de la criminalité.
- ♦ Il offre des activités diversifiées pour tous les âges sur les plans du sport, du loisir, de la culture, du plein air, de l'entraide, de la vie sociale, etc.

NOTRE VISION

Le Centre adopte une approche qui vise le mieux-être et le mieux-vivre des gens du quartier Limoilou.

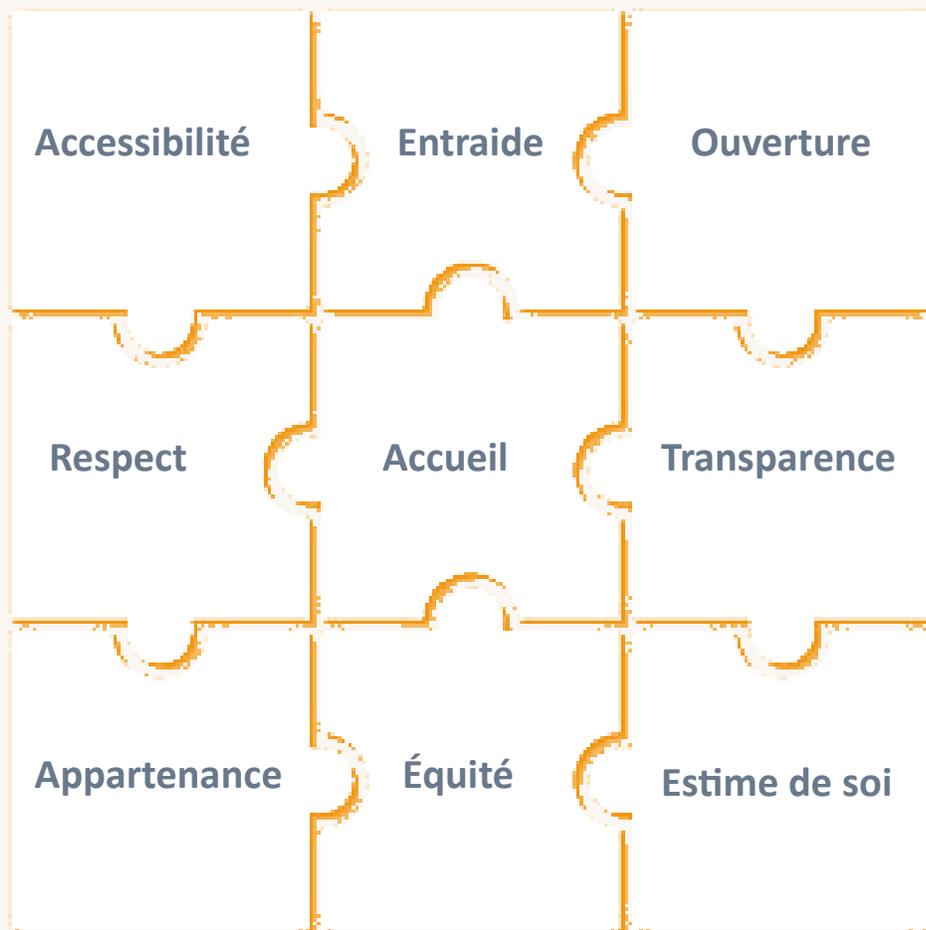
Le CCJGD utilise le loisir comme agent de socialisation, de renforcement du lien familial et de la vie communautaire.



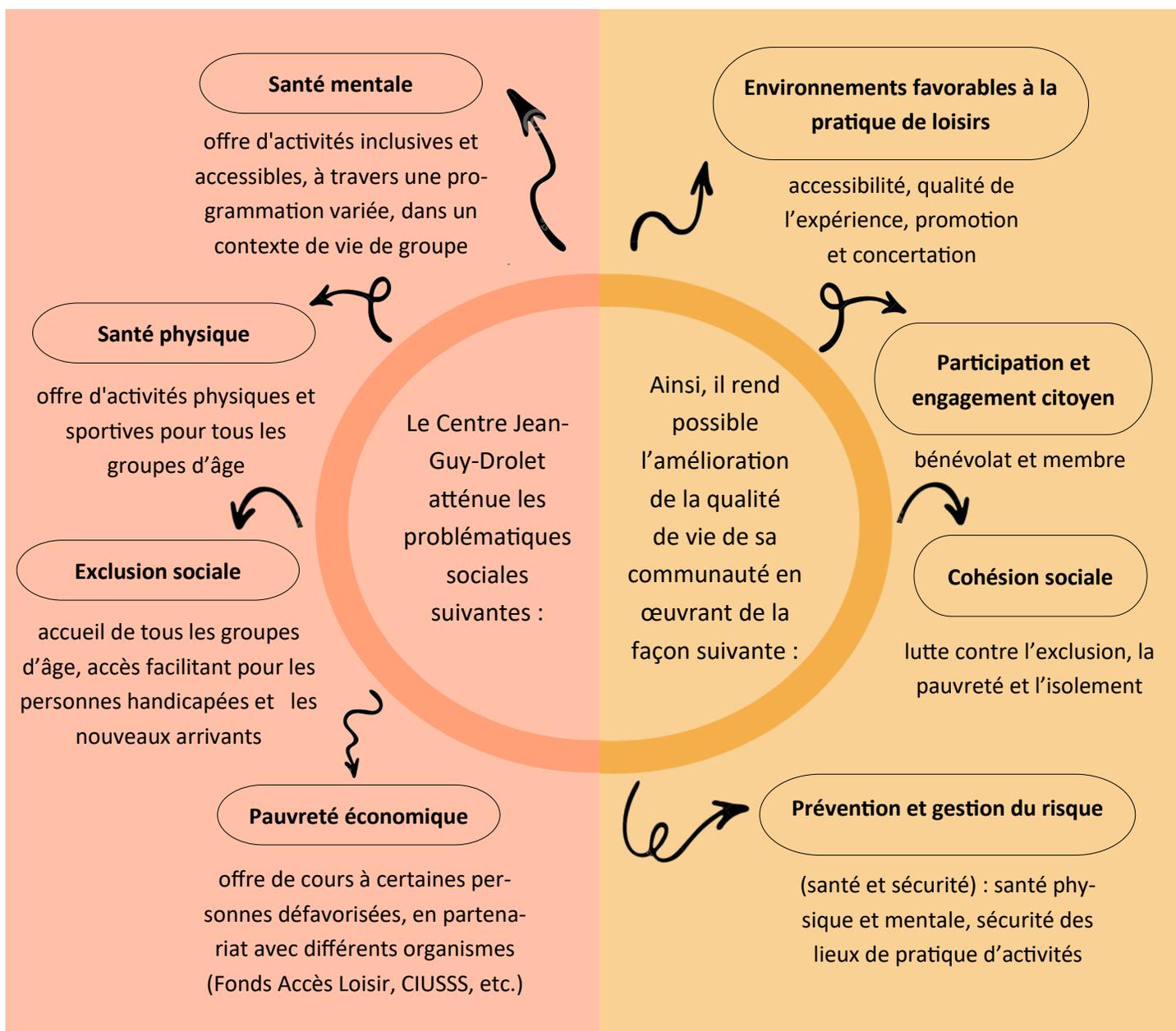
CE QUE NOUS SOMMES

NOS VALEURS

La mission du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'articule autour de neuf valeurs fondamentales qui se traduisent dans l'action quotidienne de ceux et celles qui participent à ce milieu de vie.



LES PROBLÉMATIQUES SOCIALES ET AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE



CE QUE NOUS SOMMES

PERSONNEL PERMANENT

M. Jean Drolet

Directeur général

Mme Louise Lapointe

Directrice adjointe

Mme Pascale Desbiens

Animatrice communautaire

M. Michaël Dubuc

Coordonnateur aux opérations

Mme Vanessa Drolet

Adjointe administrative

M. Simon Lemoine

Préposé à l'accueil, Ferland

Mme Micheline Rousseau

Préposée à l'accueil, Ferland

Mme Gracia Adams

Chargée de projet, Sécurité alimentaire

Le P'tit marché solidaire de Limoilou

Mme Maryline Alain

Intervenante aquatique

Mme Nicole Fortier

Intervenante aquatique

Mme Cassandra Kintz

Intervenante aquatique

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mme Manon Boulé

Présidente

M. Richard Mercier

Secrétaire et trésorier

M. Danny King

Administrateur

M. Alain Lachance

Administrateur

M. Pierre Lapointe

Vice-Président

M. Charles Gravel

Administrateur

M. Daniel Déry

Administrateur

LISTE DES COMITÉS

- Groupe 60 : activités pour les aînés
- Les peintres du soir : ateliers de peinture
- Les amies de l'artisanat : tissage au local permanent
- Ligues de sacs de sable du vendredi soir
- Comptoir alimentaire : distribution de denrées alimentaires hebdomadaires
- Groupe vocal Ambitus

CE QUE NOUS SOMMES

LISTE DES COMITÉS PLUS EN DÉTAIL

GROUPE 60

Le Groupe 60 est un organisme qui regroupe des hommes et des femmes de 50 ans et plus qui désirent fraterniser par des activités récréatives et sociales.

Les activités comprennent entre autres:

- Palet
- Scrabble
- Pétanque
- Pratique libre de quilles
- Soupers et plus encore!!



LES AMIES DE L'ARTISANAT

TISSAGE SUR MÉTIER, TRICOT, BRODERIE ET DIVERS BRICOLAGES.



LES PEINTRES DU SOIR

ATELIERS DE PEINTURE.



CE QUE NOUS SOMMES

LISTE DES COMITÉS

COMPTOIR ALIMENTAIRE SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE

Distribution hebdomadaire de denrées alimentaires

Depuis près de 10 ans, nous avons le privilège d'accueillir dans nos installations les usagers du comptoir alimentaire Saint-François d'Assise. Avec le coût de la vie en constante augmentation, la demande pour l'aide alimentaire ne cesse de croître dans notre secteur. Tous les mardis matin, une équipe d'environ 20 bénévoles dévoués se mobilise pour recevoir les denrées et préparer la distribution de l'après-midi. En 2022, nous avons reçu plus de 62 000 kg d'aliments destinés à être distribués parmi tous les usagers. Ce chiffre peut paraître gros, mais il équivaut en réalité à environ 10 kg par personne chaque semaine. De plus, le nombre de familles a triplé à la distribution et le nombre de ménages sans enfant a presque doublé.

Merci à l'équipe de bénévoles en place sans qui les usagers ne pourraient avoir accès à ce service plus que nécessaire!

Liste des bénévoles présents sur la photo :

De gauche à droite, 1^{ère} rangée du bas :

Monique Lyonnais, Feu Huguette Sanfaçon, Daniel Tardif, Richard Garneau, Clément Vigneault et Léa Dallaire-Beaumont.

De gauche à droite, 2^e rangée :

Ginette Morin, Micheline Vautour, Lise Boivin, Louise Chamberland, Carole Mainguy, Céline Fortin, Daniel Forgues et Francis Walsh.

De gauche à droite, 2^e rangée :

Michaël Dubuc, Daniel Grenier, Edgar Gionet, Jacques Leclerc, Donald Darveau, Richard Simard, Jessy Légaré et Daniel Papillon.



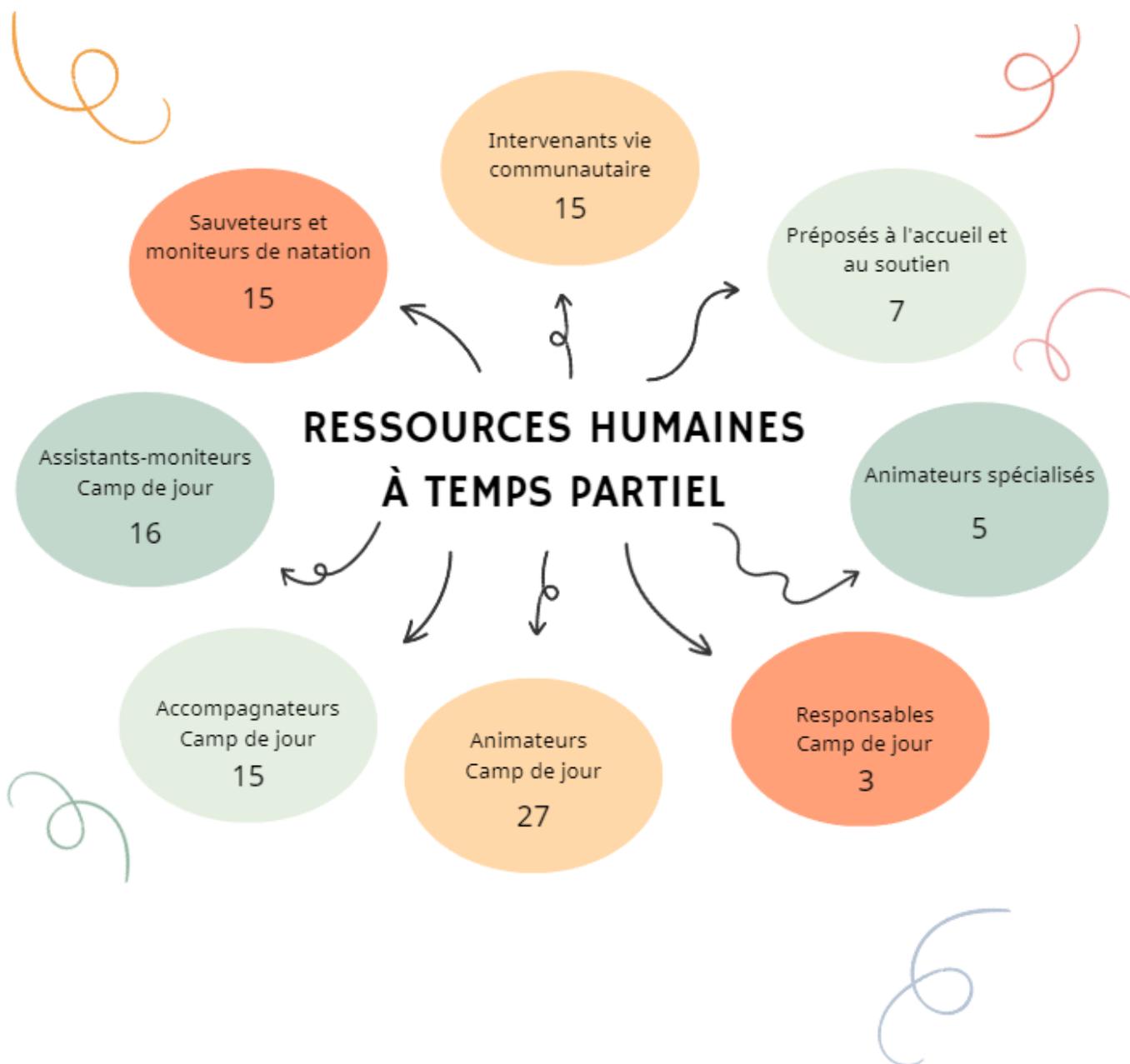
CE QUE NOUS SOMMES

PERSONNEL À TEMPS PARTIEL, BÉNÉVOLES

Nous désirons souligner tout le travail fait par nos bénévoles pour leur accueil, organisation, disponibilité, soutien, écoute, appartenance, etc.

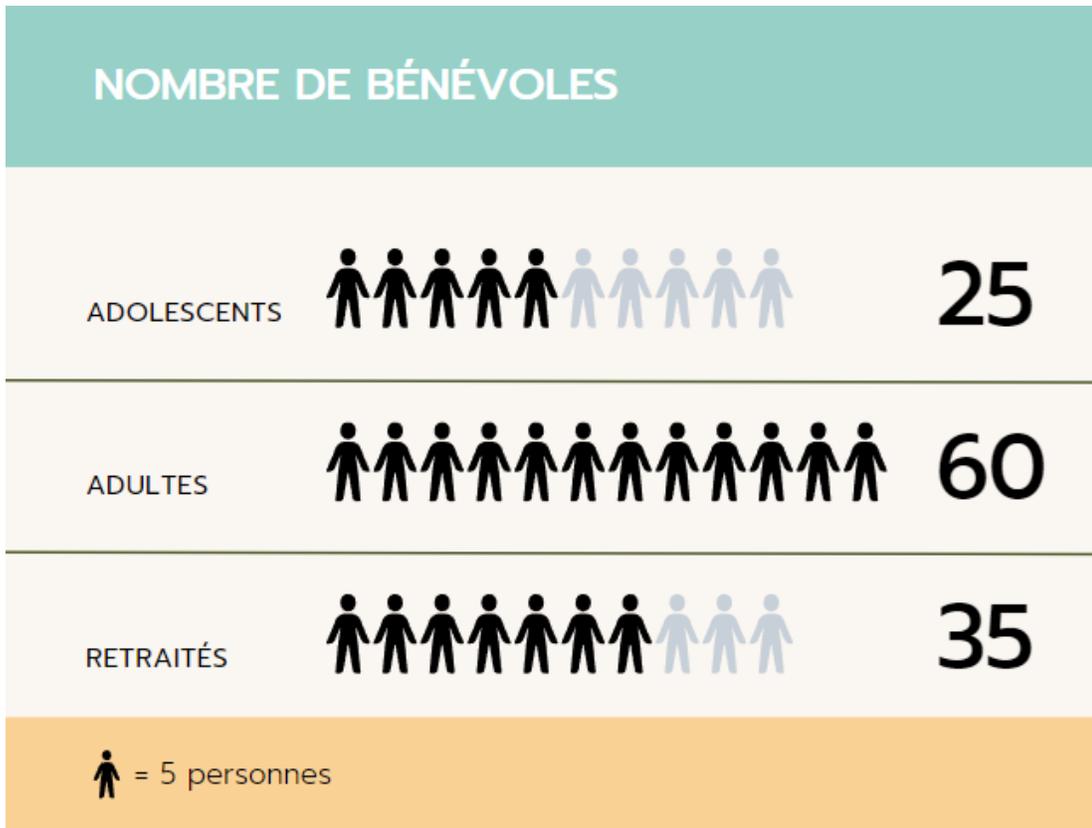
Sans vous, qui nous aider à nos activités de loisirs et d'entraide, notre centre communautaire ne pourrait répondre aux besoins des citoyens du quartier Limoilou. Que ce soit au comptoir alimentaire, aux activités de loisirs en passant par nos jeunes apprentis moniteurs du camp de jour estival, votre dévouement est très apprécié.

MERCI INFINIMENT !



CE QUE NOUS SOMMES

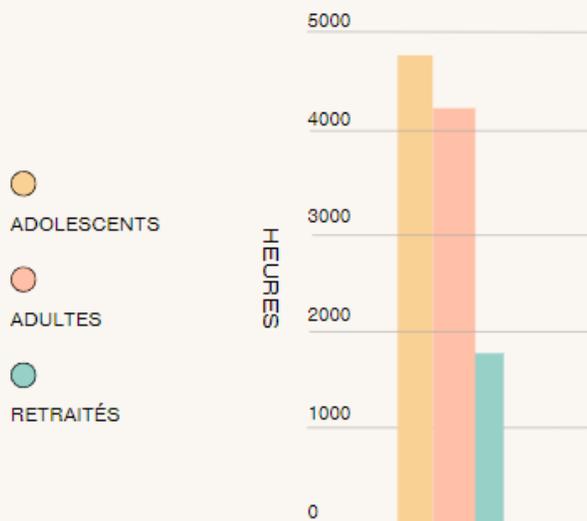
PERSONNEL À TEMPS PARTIEL, BÉNÉVOLES



REPRÉSENTATION DES BÉNÉVOLES



NOMBRE D'HEURES RÉALISÉES PAR LES BÉNÉVOLES



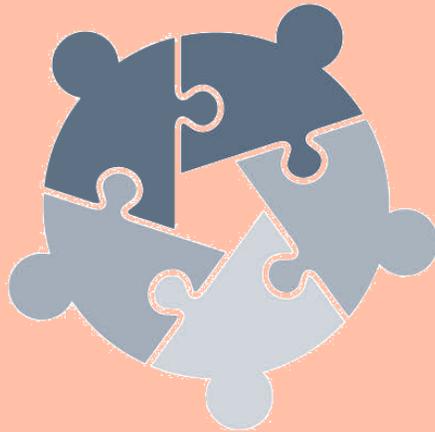
CE QUE NOUS SOMMES

PERSONNEL À TEMPS PARTIEL, BÉNÉVOLES

LE CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET C'EST ...

11
employés
permanents

103
employés
temps partiel



50
employés
saisonniers

120
bénévoles



Responsables de l'équipe d'animation du camp de jour estival 2022

NOS INSTALLATIONS

CENTRE JEAN-GUY-DROLET



16, Royal-Roussillon

Grâce à un protocole d'entente avec la Ville de Québec, notre organisme a la prise en charge du Centre Ferland. Nous y retrouvons des activités sportives, aquatiques et des activités de camp de jour (PVE, Fêtes, relâche).

Accommodations :

- piscine, gymnase double, patinoire, 4 salles polyvalentes, 1 salle de réunion, un stationnement et une aire de détente.

CENTRE MARCHAND



2740, 2^e Avenue

La Villa Ringfield est un bâtiment patrimonial datant de 1840. Nous accueillons le centre de jour CRDI et des rencontres familiales.

Accommodations :

- une salle de séjour avec cuisine adjacente, une salle polyvalente, un stationnement convertible en aire de jeux pour aînés.

* propriété de l'organisme

Au CCJGD nous retrouvons un milieu de vie qui vise l'amélioration du mieux-être des gens du quartier.

Accommodations :

- 8 allées de petites quilles, restaurant, cuisines, salle communautaire, local d'artisanat, 4 salles polyvalentes, un ascenseur et un stationnement.

*propriété de l'organisme

CENTRE FERLAND



1600, 8^e Avenue

Au Centre Marchand nous avons un protocole avec la Ville de Québec concernant l'animation, mais aussi une entente pour y faire la surveillance des activités. Nous y tenons un Programme Vacances-Été et de plus quelques activités socioculturelles.

Accommodations :

- une grande salle, piscine extérieure, patinoire et 2 salles polyvalentes.

VILLA RINGFIELD



1185, avenue La Sarre

PROGRAMMATION

LA GRANDE RENTRÉE

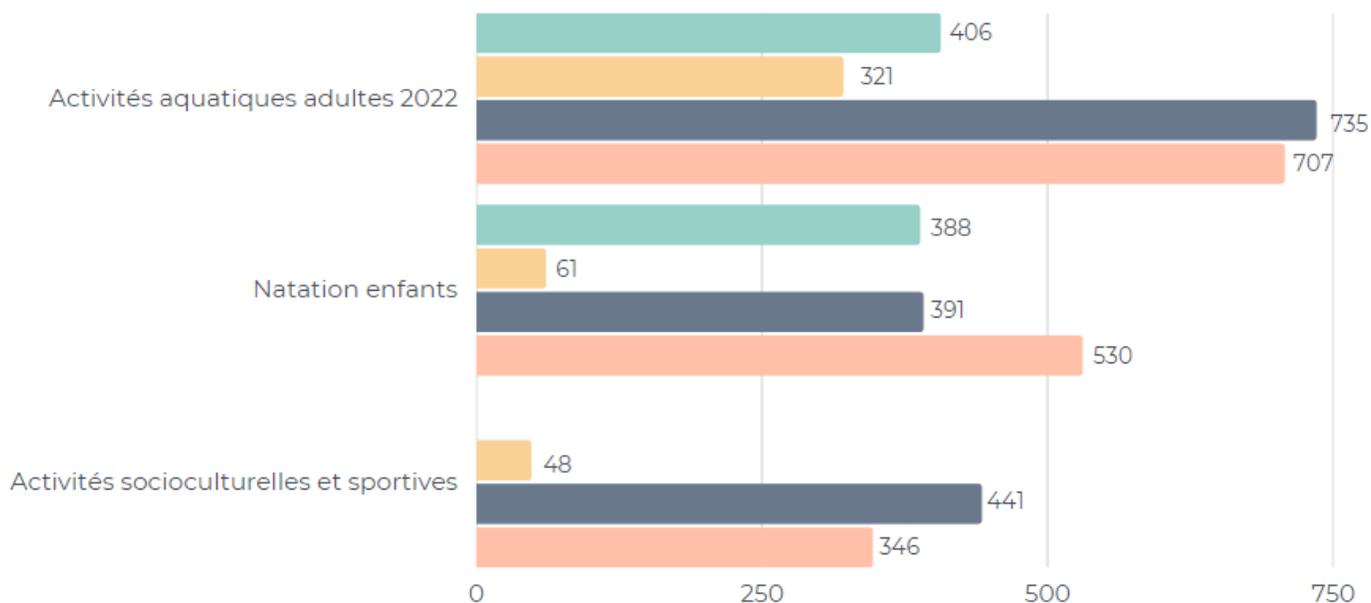


Mme Louise Lapointe
Directrice adjointe

À l'automne dernier, nous relançons une programmation normale, et les participants avaient hâte de reprendre leurs activités. Certains avaient encore une certaine inquiétude face à la covid, mais le plaisir de retrouver leurs amis, leur a fait oublier les mauvais moments des dernières années. Les cours en ligne ont perdu de leur popularité, donc à la session hiver nous les avons enlevés de notre horaire. Nous voulons que les clients reprennent leurs bonnes habitudes en occupant nos locaux, afin de briser l'isolement, favoriser leur socialisation, et participer à un milieu de vie agréable. À la session d'automne, nous estimons que 90% des clients avaient repris leurs activités.

NOMBRE D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

● Printemps 2022 ● Été 2022 ● Automne 2022 ● Hiver 2023



Dans le tableau ci-dessus, vous constaterez qu'aucune participation n'est notée pour les activités culturelles et sportives à la session du printemps. Étant donné que la session de l'hiver 2022 a débuté seulement à la mi-février, nous avons prolongé celle-ci et éliminé notre session du printemps.

Nous voulions aussi porter votre attention, sur l'augmentation du nombre de participants des cours de natation pour enfants. Elle s'explique du fait qu'avec le nouveau programme de la Société de sauvetage, les cours pour les enfants d'âge préscolaire sont maintenant d'une durée de 30 minutes au lieu de 50 minutes. Grâce à ce changement, notre capacité d'accueil a augmenté considérablement.

LE PERSONNEL AQUATIQUE

Nous savons tous que le recrutement du personnel est maintenant le plus grand défi des employeurs. Même si nous faisons notre grand possible pour bonifier les offres d'emplois, nous sommes toujours en attente de candidatures. Par contre, nous avons la chance d'avoir peu de mouvement dans le personnel, les gens restent en poste plusieurs années, et ce à notre grand plaisir. Nous avons pu éviter la rupture d'offre d'activités, 16

PROGRAMMATION

L'intérêt pour la formation de sauveteurs aquatiques, connaît actuellement un nouveau souffle. Grâce au programme du Gouvernement du Québec, la formation est offerte gratuitement depuis le mois de juin 2022. Depuis ce jour, la Société de sauvetage a formé 50% de plus d'aspirants sauveteurs. Nous avons bon espoir que dans un avenir rapproché, le recrutement dans le secteur aquatique sera plus facile.

Malheureusement, pour les cours de natation, nous ne pouvons répondre adéquatement à la demande des citoyens. C'est un évènement nouveau qui s'explique avec toute la publicité sur l'importance de montrer aux enfants à nager. La piscine est exploitée à sa pleine capacité, mais encore plusieurs familles ne réussissent pas à obtenir une place dans un cours.

CHANGEMENT DU PROGRAMME AQUATIQUE

L'hiver 2023 a été une période de transition pour les cours de natation. La Croix-Rouge canadienne a mis fin à la prestation des cours de natation et nous avons dû choisir un autre fournisseur. Après avoir pris connaissance de quelques programmes, notre choix s'est arrêté sur celui de la Société de sauvetage « Nager pour la vie ». Créé en 2022, ce programme met l'accent sur le développement d'habiletés selon l'âge et le degré de capacité de l'apprenant. La succession logique et accessible des modules mène naturellement les jeunes à l'introduction du sauvetage. Pour introduire ce nouveau programme à la piscine, tous nos moniteurs ont dû suivre une formation pour certifier leur carte de moniteur « Nager pour la vie ».

LE POINT SUR L'IMPARTITION DU CENTRE FERLAND

Depuis le mois de juin 2017, la Ville nous a confié la responsabilité de l'utilisation du centre Ferland et la prise en charge des activités, afin que nous puissions l'animer et y offrir des activités de loisir et de vie communautaire. À ce jour, nous sommes vraiment fiers des atteintes de nos objectifs : soient d'augmenter l'occupation des locaux du centre, de créer un milieu de vie agréable, et d'accueillir les clients d'une façon conviviale. Nous connaissons nos clients et souvent leur contexte de vie, ce qui fait en sorte que souvent l'activité est devenue un prétexte à une belle rencontre. Les employés ont aussi augmenté leur sentiment d'appartenance au centre et nous travaillons très bien en équipe. L'impartition nous a permis de jouer pleinement notre rôle de gestionnaire et du même coup, elle assure à notre organisation une pérennité financière. Merci à nos employés ainsi qu'aux employés de la Ville pour tout votre soutien et votre partenariat à notre organisme.



Piscine du Centre communautaire Ferland

PROGRAMMATION

LISTE DES ACTIVITÉS 2022-2023



Aquaforme	Danse enfant	Pilates
Aquajogging	Dessin pour adulte	Pilates et stretching
Aquaspinning	Gardiens avertis	Programme pied
Badminton	Groupe 60	Quilles libres
Bains libres	Hockey et patin libre	Scrabble
Camp de jour de la relâche	Karaté	Souper aventure
Camp de jour estival	Les amis de l'artisanat	Step pound
Cardio fit	Ligue de quilles	Step qui fesse
Cardio intervalles	Ligue sac de sable	Stretching et équilibre
Club de marche	Natation enfant	Viactive
Conditionnement physique	Palet	Volleyball
Conditionnement physique en ligne	Peinture	Yoga
Conférence sur l'histoire	Pétanque	Yoga et stretching
Cours de patin	Pickleball	Zumba



SERVICES AUX FAMILLES

CAMP DE JOUR ESTIVAL 2022

Le camp de jour estival est une activité incontournable pour les parents et les enfants. On le remarque lors des inscriptions puisque depuis quelques années, nous atteignons rapidement la capacité maximale d'inscription. On pourrait penser que l'effet est amplifié par les mesures mises en place du fait de la pandémie ou par la pénurie de personnel, mais cet été nous avons accueilli le même nombre d'enfants qu'avant la pandémie.

Mme Pascale Desbiens
Animatrice communautaire



Le camp n'a pas pour autant été épargné du phénomène de pénurie de personnel. Alors que nous étions à quelques jours de la période d'inscription, nous avons pris la décision de diminuer la capacité de certains sites afin de s'assurer d'être en mesure d'offrir le service à toutes les personnes qui allaient s'inscrire les semaines suivantes. Cette stratégie nous a bien servis, car entre le moment de prendre cette décision et le début du camp de jour, nous avons eu six démissions. Heureusement, nous avons été en mesure de recruter tout le personnel à temps et faire de la réorganisation interne pour assurer le bon fonctionnement de notre camp de jour. Bien que nous concentrons nos efforts de recrutement sur les animateurs et les accompagnateurs, qui constituent l'élément essentiel de l'animation, nous avons aussi eu du mal à nouveau cette année à recruter des assistants-moniteurs. Même si leur rôle est secondaire, nous ne devrions pas minimiser les efforts à mettre à ce recrutement puisque les assistants-moniteurs constituent un beau bassin de recrutement et le développement d'un sentiment d'appartenance constitue une des clés de la rétention de notre personnel.

La saison 2022 a été marquée par un retour à la normale de l'offre de service de camp de jour estival. Effectivement, les ratios sont revenus à la normale, le concept de « groupe bulle » n'était plus nécessaire, les masques ont été retirés, les sorties en autobus sont de retour...pour le bonheur des petits et des grands, enfants et animateurs! Les groupes ont pu profiter d'une sortie au cinéma ainsi que d'une sortie en plein air. Le coût astronomique des autobus ne nous a pas permis d'aller aussi loin qu'on aurait souhaité ou d'ajouter une sortie « bonus » comme on en avait l'habitude avant la pandémie.



Afin de répondre à la demande du secteur Vieux-Limoilou, nous avons l'habitude d'utiliser les locaux de l'école secondaire Jean-de-Brébeuf pour le site du parc Ferland. Or, à cause des cours d'été et des travaux prévus dans leur établissement, nous avons déplacé la dizaine de groupes qui aurait utilisé les locaux de l'école secondaire, à l'école primaire de la Grande-Hermine. Ceci a demandé un grand effort d'adaptation autant pour les enfants, les parents, que pour l'équipe d'animation. Certains amis n'ont pas pu passer l'été ensemble, les parents ont dû changer leurs habitudes, l'équipe qui était à la Grande-Hermine a dû s'adapter à la réalité de leur nouveau site (contrainte des journées pédagogiques, travaux dans la cour d'école, déplacements pour l'accès à la piscine, etc.).

Un autre défi que nous avons dû relever cet été : la covid. Nous avons été épargnés les deux étés précédents, mais cet été nous avons eu connaissance de quelques cas de covid chez les familles et le personnel. Heureusement, les cas observés chez les familles étaient davantage chez les parents que les enfants et la contagion n'a pas eu d'incidence sur la vie de camp puisque les enfants concernés étaient soit retirés du camp pour 10 jours ou ils portaient le masque dans le cas où les parents étaient malades. Il y a eu trois cas de covid dans une de nos équipes de travail. Il semble que les trois cas n'étaient pas reliés et aucune contagion n'a été observée chez les autres membres de l'équipe d'animation ni chez les enfants. Il faut dire qu'à ce moment nous avons renforcé certaines précautions, dont le port du masque chez les animateurs du site concerné ainsi que le lavage des mains obligatoire à l'entrée de chacun des sites. Ces mesures ont probablement aidé.

Comme chaque été, les sept semaines du camp de jour estival ont passé en coup de vent! Malgré les embûches, nous avons réussi à faire vivre de belles activités aux enfants et tout s'est bien déroulé. Bravo à toute l'équipe!

NOMBRE D'INSCRIPTIONS AU CAMP DE JOUR ESTIVAL



CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE 2023

Lors de la relâche scolaire 2023, nous avons eu 42 inscriptions. Les 3 animateurs recrutés ont offert une variété d'activités toute la semaine. D'autre part, grâce à une contribution financière de la Caisse Desjardins de Limoilou, nous avons pu assister à la pièce de théâtre « Là Bas » présentée par le théâtre de L'Aubergine aux Gros Becs.

CUISINE COLLECTIVE

Nous avons engagé une nouvelle ressource à l'automne 2022 qui a réalisé deux cuisines collectives avec un petit noyau de trois personnes. Malheureusement, cette personne n'était plus disponible en janvier. Cependant, nous avons réussi à engager une nouvelle personne qui a repris le groupe en mars et qui prévoit continuer au moins jusqu'à l'été.

STADACONA BOUGE

Le recrutement a été très difficile pour l'animation à Stadacona Bouge. Nous avons réussi à trouver une ressource à la mi-été qui a assuré l'animation de 14h à 20h du lundi au vendredi jusqu'à la mi-août.

CLUB DE MARCHÉ

À l'automne 2022, seulement trois à quatre marcheuses se donnaient rendez-vous les vendredis matin pour le club de marche. Elles ont marché jusqu'aux premières neiges. Comme lors des autres années, le groupe a choisi d'attendre le retour du printemps pour reprendre les marches afin d'éviter les conditions hivernales qui n'assurent pas toujours des lieux sécuritaires pour la marche.

VIACTIVE

Les deux animatrices bénévoles de Viactive des dernières années, Mme Nicole Pageau et Mme Marie-Carmen Dupuis, ont animé les activités à l'automne et à l'hiver respectivement les mardis et jeudis à 10h. Nous avons pris un maximum de 20 inscriptions par jour. Ces cours sont très populaires et nous cherchons à trouver une relève pour nos deux animatrices.

COURS DE PATIN ET DE DESSIN

Nous avons repris les cours de dessins au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet avec l'arrivée d'une nouvelle ressource qui est très appréciée des membres.

Nous avons aussi repris les cours de patin qui avaient lieu les dimanches matin sur la patinoire extérieure du parc Ste-Odile. Un total de 12 enfants, divisés en deux groupes, ont appris les bases du patin sur six semaines.

FÊTE DE QUARTIER « LAIRET EN FÊTE »

Avec la fin de la pandémie, les organisateurs communautaires du secteur Lairet ont sollicité quelques partenaires du milieu pour créer un événement dans le quartier Lairet, où il y a peu d'organismes et où il est difficile d'aller à la rencontre des gens pour connaître leurs besoins. Ainsi, avec la collaboration du CIUSSS, du conseil de quartier Lairet, de la conseillère municipale Mme Jackie Smith, le CCJGD a été porteur d'une fête de quartier qui s'est tenue le samedi 24 septembre! Lairet en Fête a commencé ses activités à 13h. Tout au cours de l'après-midi, de nombreuses familles ont pu profiter de la belle journée et aller à la rencontre de différents organismes du secteur. Une animation variée a su occuper les enfants tels que la présence d'un camion de pompier, du maquillage, des jeux gonflables, un parcours de psychomotricité, un atelier de bricolage, une zone sportive animée par « 24h Chrono Sport » et les animaux d'Éducazoo. Pour clore la fête, nous avons eu deux prestations musicales, l'une qui rejoignait plus les jeunes avec ASH, un rappeur limoulois et l'autre par le trio, les « Good Rocking Daddy'S ». Une petite offre de service alimentaire était sur place avec un petit traiteur et le Petit Marché solidaire de Limoilou. Le succès de la fête nous amène à planifier la deuxième édition le samedi 23 septembre prochain!



SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



Volet sécurité alimentaire

Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet est le mandataire du projet *Pour un système alimentaire durable et intégré dans Limoilou* depuis 2019. Cette initiative qui regroupe des partenaires de divers secteurs d'activités vise à renforcer la sécurité alimentaire à l'échelle des trois quartiers de Limoilou (Lairet, Maize-rets, Vieux-Limoilou). Les paragraphes qui suivent sont une brève présentation de nos actions réalisées au courant de l'année dernière.

Mme Gracia Adam
Chargée de projet

L'insertion socioprofessionnelle de personnes en situation de précarité et éloignées du marché du travail est un des objectifs sur lequel nous travaillons. Concrètement, ces personnes apprennent par le biais d'un plateau de travail en cuisine le métier semi-spécialisé d'aide-cuisinier, tout en étant rémunérées. Un accompagnement psychosocial est également offert à nos participants, afin de faciliter leur intégration et maintien à l'emploi. L'amélioration des conditions de vie est une retombée directe de cette action « Ce que vous faites pour nous est une clé pour toute la vie » Témoignage de Faïda, une participante au plateau de cuisine 2022-2023.



Le troisième plateau, composé de cinq participants, a eu lieu d'octobre à mars, dans les cuisines du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Quatre parmi eux ont obtenu leur diplôme d'aide-cuisinier et le même nombre a intégré le marché du travail jusqu'à ce jour.



Nos *Apprentis cuisiniers en herbe* (nom que le groupe s'est donné en début de parcours) ont appris et pratiqué les techniques culinaires en cuisinant un peu plus de 4 400 portions d'aliments. Après chaque jour de cuisine, ils repartaient avec une part des plats préparés. Une autre part a été offerte aux étudiants du Cégep Limoilou, via leur frigo-partage. Nos apprentis ont également préparé et servi le dîner de Noël, organisé en décembre dernier par le Centre Jean-Guy-Drolet.

Cette année, nous avons pu encore compter sur la précieuse collaboration de Mme Gaétane Gauthier, notre cuisinière-formatrice. Sa passion pour la cuisine et sa connaissance des enjeux que peuvent vivre nos participants contribuent grandement à la réussite de notre plateau en cuisine!

Un quatrième plateau de cuisine sera offert encore l'automne prochain au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Sans cette collaboration, il serait difficile d'offrir cette activité à nos citoyens!

Les contraintes à l'accès aux aliments sont nombreuses selon notre démarche de consultation citoyenne débutée en 2020, et qui se poursuit dans les trois quartiers de Limoilou. Le manque d'argent et le coût élevé des aliments sont les obstacles jugés les plus criants pour une personne en situation de pauvreté ou

SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

d'exclusion sociale, aggravés par la pandémie et l'inflation du coût des aliments. Ces contraintes, parmi d'autres, ont été au cœur de discussions que nous avons eues avec des citoyens de chacun des trois quartiers. Quelles solutions nous permettraient de les contourner et lesquelles notre initiative pourra-t-elle retenir et concrétiser? Cela correspond à l'étape suivante que nous venons d'entamer.

Le P'tit marché solidaire de Limoilou a tenu sa 9^e saison de mini-marché et de marché ambulant (vélo tricycle), du 15 juillet au 1^{er} octobre. Au total, ce sont 17 lieux différents qui ont été rejoints, sur une période de 12 semaines (marché ambulant) et 9 semaines (mini-marché). Une cinquantaine de variétés de fruits, de légumes et de fines herbes, provenant d'une douzaine d'agriculteurs, ont fait le bonheur des citoyens qui ont fréquenté nos kiosques. Nous avons eu un seul cycliste, M. Raphaël Ribeyre, pour le marché ambulant. Nous aurions souhaité avoir deux cyclistes, comme auparavant, mais cela n'a pas été possible. Raphaël, qui est impliqué dans notre projet depuis quelques années maintenant, a accepté qu'on prolonge la saison du marché ambulant (12 semaines plutôt que 8) afin de joindre plus de citoyens. Un autre bon coup a été l'implication de citoyens qui ont prêté main-forte au mini-marché, sans qui nous aurions eu de la difficulté à tenir cette activité.



Le volet Boîtes de légumes complète les activités du mini-marché et du marché ambulant, en offrant des boîtes de légumes en trois formats (petit à 5\$, moyen à 10\$ et grand à 15\$). Celles-ci sont livrées aux deux semaines dans les points de chute suivants : le Manoir Stadacona, la résidence Sainte-Odile et l'organisme Mères et monde. Cette action a lieu de la mi-novembre à la mi-juin. L'achat de fruits et légumes pour garnir les boîtes se fait selon les spéciaux, principalement à la Fruiterie 440, au Maxi et au Super C. Cela permet des économies bien appréciées par les personnes qui en profitent, en plus de la livraison qui est gratuite.

Dégustation à la distribution alimentaire et ateliers culinaires : En octobre dernier, nous avons réussi à embaucher Mme Léa Dallaire Beaumont. Cela nous a permis d'offrir une dégustation hebdomadaire aux citoyens qui fréquentent la distribution alimentaire de Saint-François d'Assise, à partir d'aliments de base qu'on peut y retrouver. Une recette est également distribuée lors de la dégustation. Des citoyens qui fréquentent ce service cuisinent parfois avec Léa un plat de leur choix, ils repartent avec une bonne portion et une part sert à la dégustation. Quelques personnes ont même manifesté le souhait de participer à un groupe de cuisine collective que nous comptons démarrer en juin 2023, au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet.



Cette initiative en sécurité alimentaire arrive à déployer ses actions grâce au soutien financier de Services Québec, du Fonds d'initiatives de développement communautaire de Centraide, du Centre Louis-Jolliet, du programme de soutien des marchés de proximité de la Ville de Québec et du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet.

PUBLICATIONS 2022-2023



CENTRE COMMUNAUTAIRE
JEAN-GUY-DROLET
ENSEMBLE DEPUIS 1936



INSCRIPTIONS

EN LIGNE

WWW.CCJGD.CA (CARTE DE CRÉDIT SEULEMENT)
MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI LE 7, 8, 9 SEPTEMBRE 2022
À PARTIR DE 9H, EN LIGNE SEULEMENT

POUR INFO : (418) 529-2825 poste 203



CENTRE COMMUNAUTAIRE
JEAN-GUY-DROLET
ENSEMBLE DEPUIS 1936



INSCRIPTIONS

EN LIGNE

WWW.CCJGD.CA (CARTE DE CRÉDIT SEULEMENT)
MARDI 13 DÉCEMBRE 2022 AU MARDI 3 JANVIER 2023
À PARTIR DE 9H, EN LIGNE SEULEMENT

POUR INFO : (418) 529-2825 poste 203



CENTRE COMMUNAUTAIRE
JEAN-GUY-DROLET
ENSEMBLE DEPUIS 1936



**ACTIVITÉS
PRINTEMPS
ÉTÉ
2023**

INSCRIPTIONS
EN LIGNE
WWW.CCJGD.CA
(CARTE DE CRÉDIT SEULEMENT)
MERCREDI 5 AVRIL ET
JEUDI 6 AVRIL 2023
À PARTIR DE 9H
EN LIGNE SEULEMENT

POUR INFO :
418-529-2825
poste 203

PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

PARTENAIRES MAJEURS



- Programme de soutien financier aux centres communautaires de loisirs fédérés
- Entente Programme Vacances-Été
- Entente de gestion des activités aquatiques au Centre Ferland
- Programme d'aide aux centres privés - volet immobilisation
- Contrat de l'entretien et de surveillance d'équipements récréatifs
- Entente pour évènements spéciaux
- Entente sur la prise en charge du Centre communautaire Ferland



- MELS : Programme d'assistance financière aux centres communautaires de loisir
- PAGIEPS : Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale. (sécurité alimentaire)



- Fonds d'aide au développement du milieu



- Formation en animation, soutien en informatique
- Achats regroupés en assurances et boissons gazeuses
- Représentation et mobilisation, psychomotricité
- Semaine de valorisation de l'animation estivale
- Journée québécoise des centres communautaires de loisir



**Gouvernement
du Canada**

- Emplois d'été Canada
- SSUC : Subvention salariale d'urgence du Canada (Covid-19)
- Emploi et développement social Canada
- Fonds d'urgence pour l'appui communautaire



**Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches**

- Fonds d'urgence et de soutien communautaire

PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

- Académie de Danse Nadia Desgagnés / ADN Desgagnés
 - Accès Loisirs
 - Agence de la santé et des services sociaux
 - Bingo de la Capitale
 - Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDI)
 - Centre de valorisation du patrimoine vivant / Ès Trad
 - Centre Louis-Jolliet
 - Centre Social de la Croix Blanche
 - Comptoir alimentaire St-François d'Assise
 - Conseil de quartier du Vieux-Limoilou
 - CIUSSS de la Capitale-Nationale
 - De chez nous à chez vous dans Limoilou
 - École de la Cité
 - École de la Grande-Hermine
 - École Jean-de-Brébeuf
 - Fédération des Aînés dynamiques du Québec (FADQ)
 - Fondation pour les aînés et l'innovation sociale (FAIS)
- Les Centres communautaires de loisirs de la Ville de Québec
 - Moisson Québec
- Office Municipal d'Habitation de Québec (OMHQ)
 - Société Historique de Limoilou