



# 2023-2024 RAPPORT D'ACTIVITÉS

---



CENTRE COMMUNAUTAIRE  
**JEAN-GUY-DROLET**  
*ENSEMBLE DEPUIS 1936*

📍 16, rue Royal-Roussillon  
Québec (QC), G1L 2J7

☎️ 418 529-2825

🌐 [ccjgd.ca](http://ccjgd.ca)



# **TABLE DES MATIÈRES**

|  |           |
|--|-----------|
| <b>MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DU DIRECTEUR</b>      | <b>3</b>  |
| <b>CE QUE NOUS SOMMES</b>                        | <b>7</b>  |
| NOTRE MISSION, NOTRE VISION ET NOS VALEURS       | 7         |
| LE PERSONNEL PERMANENT, CONSEIL D'ADMINISTRATION | 10        |
| LISTE DES COMITÉS                                | 10        |
| PERSONNEL À TEMPS PARTIEL ET BÉNÉVOLES           | 12        |
| NOS INSTALLATIONS                                | 15        |
| <b>PROGRAMMATION</b>                             | <b>16</b> |
| LISTE DES ACTIVITÉS 2003-2024                    | 18        |
| <b>SERVICES AUX FAMILLES</b>                     | <b>19</b> |
| CAMP DE JOUR                                     | 19        |
| ANIMATION COMMUNAUTAIRE                          | 21        |
| <b>SÉCURITÉ ALIMENTAIRE</b>                      | <b>25</b> |
| <b>TÉMOIGNAGES</b>                               | <b>27</b> |
| <b>LISTE DES PARTENAIRES ET COLLABORATEURS</b>   | <b>28</b> |



**M. Jean Drolet**  
Directeur général

## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET DE LA PRÉSIDENTE

---

La dernière saison fut marquée par la croissance de la participation aux différentes activités et services offerts aux citoyens de Limoilou. La pandémie étant derrière nous, la confiance et surtout le goût de bouger, de socialiser et de bien vivre a permis à notre organisme de jouer encore mieux son rôle. C'est-à-dire de répondre à notre mission, qui vise le mieux-être et le mieux-vivre par le truchement du loisir communautaire.

Les tableaux de statistiques de ce rapport le démontrent très bien, la participation a augmenté partout. Le salon de quilles, les activités aquatiques, nos services d'entraide et sociaux communautaires ont bénéficié d'un apport substantiel grâce à notre équipe du personnel permanent, temps partiel, d'étudiants et de dévoués bénévoles que nous remercions pour leur implication dans notre milieu de vie.

Pour faire suite à notre bilan de diagnostic organisationnel et de planification stratégique, un plan d'action triennale (2024-2026) a été réalisé pour rejoindre les orientations établies dans l'analyse :

1. Développer la gouvernance et la gestion stratégique de l'organisation.
2. Actualiser l'organisation du travail.
3. Employer une main-d'œuvre et des bénévoles en fonction des besoins et objectifs de l'organisme.

Dans ce sens, nous avons entrepris l'analyse de nos besoins en main-d'œuvre et ainsi préparé une offre d'emploi à temps plein pour le poste de responsable à l'animation et de la vie communautaire. Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre aiguë, la tâche n'a pas été facile et reportée sur plusieurs mois, faute de bonnes candidatures qualifiées et aussi par une surenchère entre employeurs désespérés à combler des postes ou à maintenir leur personnel en place.

Après quelques entrevues avec un comité de sélection, le conseil d'administration a retenu la candidature de M. Christian Lalonde, diplômé en loisir de l'Université du Québec, à Trois-Rivières (UQTR) et citoyen du Vieux-Limoilou. Son expérience récente dans le loisir auprès de résidences pour personnes âgées et son expertise en animation de toutes sortes seront bénéfiques pour tous nos membres participants. En quelques mois déjà, une belle complicité s'installe avec l'équipe de la permanence et les bénévoles.

En parallèle, nous préparons le départ à une retraite bien méritée après plus de 40 ans de service, de l'adjointe à la direction, Mme Louise Lapointe. Un redéploiement des tâches est en fonction auprès de l'équipe de la permanence. Mme Pascale Desbiens prend graduellement des dossiers du secteur aquatique et de la gestion globale du Centre communautaire Ferland, dont nous avons la gestion auprès de la Ville de Québec.

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET DE LA PRÉSIDENTE



**Mme Manon Boulé**  
Présidente

Nous profitons de l'occasion pour remercier Mme Louise Lapointe, directrice adjointe depuis 1983 pour notre organisme. Son travail a permis à notre centre de se développer de façon considérable depuis 40 ans. Son arrivée avec nous a coïncidé avec l'ouverture de la piscine Ferland en 1985. Elle a su prendre le leadership pour la réussite du développement des activités aquatiques et elle a proposé plusieurs activités sportives dans notre programmation. En 2017, elle participe grandement au succès de la prise en charge entière de ce centre proposé par la Ville de Québec. Grâce à son charisme et son professionnalisme, elle a su regrouper les gens pour les bonnes causes de notre organisme. **Un grand merci Louise et bonne retraite active!**

Une nouvelle employée permanente s'est jointe à nous au poste de préposée à l'accueil et responsable au camp de jour d'été. Mme Dalia Mireault fait une énorme différence dans la qualité des services que nous offrons dans nos différents centres sous notre gestion.

Avec l'équipe en place depuis quelques années qui continue de faire un excellent travail, nous continuons de vouloir améliorer nos services par l'accroissement de notre équipe et les avantages sociaux reliés aux emplois offerts dans notre organisme à but non lucratif.

Le même effort est déployé pour appuyer nos bénévoles dans les différents comités. Soulignons ici la prise en charge par de nouveaux responsables au Groupe 60, M. Paul-André Garneau, et aux Amies de l'artisanat, Mme Nicole Larose. Leur dynamisme inspire déjà les autres bénévoles à continuer d'avoir du plaisir à animer leurs membres respectifs.



À l'automne, avec la participation très étroite du Groupe Vocal Ambitus (associé à notre centre communautaire), un concert a été offert en hommage aux bénévoles du centre. Plus d'une centaine d'entre eux ont apprécié ce spectacle offert gratuitement.

Cliquez sur le code QR pour voir une vidéo du spectacle. →



Par ailleurs, dans le souci du développement de saine gouvernance, nous avons entrepris d'actualiser nos règlements généraux. Par l'intermédiaire d'une firme externe mandatée par notre partenaire, le ministère de l'Éducation du Québec (MEQ), les nouveaux règlements sont en lien avec les nouvelles normes en vigueur selon la loi des OSBL. Ce document sera  
4 accrédité lors de l'assemblée générale annuelle de juin 2024.

# SUITE...

Une politique de développement durable et un cadre de référence en matière de gestion des bénévoles ont été produits dans le même sens.



Fédération québécoise  
des centres communautaires  
de loisir

Notre centre a été reconnu comme organisme agréé par la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL). Cette reconnaissance fait suite à un cheminement rigoureux, développé par notre fédération. Des entrevues et questionnaires sur notre mission ont précédé cette accréditation, tout à l'honneur de notre centre communautaire.

Nous sommes aussi en démarches d'accréditation, auprès de l'Association des camps du Québec (ACQ) pour nos camps de jour offerts aux enfants du quartier.



Il y a eu cet automne durant deux semaines un camp de jour pour les enfants durant la grève des enseignants. Un service fort apprécié des parents dépourvus de service de garde scolaire durant cette période. Nous remercions la polyvalence des animateurs et animatrices durant ce conflit imprévisible au départ. Voici la sortie aux quilles au CCJGD pour les enfants inscrits au camp de jour de dépannage en temps de grève.

Notre principal partenaire, la Ville de Québec, nous a annoncé de façon officielle que des travaux d'envergure auront lieu au Centre communautaire Ferland en 2025. Le chantier qui débutera en juin 2025, pour une durée de 22 mois, est évalué à 16 millions de dollars. Il consiste à refaire entièrement l'enceinte de la piscine, les vestiaires, les bureaux, la salle d'attente ainsi que les vestiaires du gymnase. Cette fermeture, prévue depuis plusieurs années, aura beaucoup d'impacts sur notre offre de services et la rétention de notre personnel aquatique. Les autorités de la ville étudient plusieurs scénarios de relocalisation de nos activités dans d'autres bassins de la municipalité pour la durée des travaux. Un mal nécessaire pour un équipement de 1985 qui n'est plus à jour selon les normes d'aujourd'hui. Ce sera presque deux ans de fermeture, ce sera long, mais les citoyens hériteront d'un équipement tout neuf pour les générations à venir.



Nous saluons les efforts faits par les bénévoles des amies de l'artisanat pour la reprise d'une activité délaissée pendant la pandémie, soit le Salon des Artisans qui a eu lieu ce printemps. Ce fut agréable de revoir cet événement amélioré par le comité. Nous accompagnerons ceux-ci pour la poursuite de ce salon dans les prochaines années.

## SUITE...

Cette saison, nous avons complété une première phase de rénovation de la Villa Ringfield par des travaux de peinture en façade du bâtiment qui lui donne fière allure. Malheureusement, le locataire d'une partie du rez-de-chaussée, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (C.R.D.I.) nous a quittés en décembre dernier avec la fermeture du centre de jour. Depuis, nous sommes en démarche pour l'occupation de ce bien patrimoniale.



Notre partenaire financier depuis toujours, la Caisse Desjardins de Limoilou, a renouvelé sa confiance envers nous pour les trois prochaines années. La caisse participe à nos projets de toutes sortes au bénéfice de notre milieu. Un parmi ceux-ci est la production d'un panneau d'interprétation sur l'histoire de l'ancienne église St-François d'Assise et de la paroisse du même nom, fondatrice de notre centre, anciennement la salle paroissiale. Le panneau est installé en dessous de la croix du clocher, récupéré de la démolition et fixé au mur extérieur de notre bâtiment. Un héritage dédié aux générations futures, produites avec l'étroite collaboration de M. Réjean Lemoine, historien et membre de la Société Historique de Limoilou.

Voilà un portrait sommaire de nos activités de la dernière saison. Les autres parties de ce rapport sont produites par l'équipe de la permanence et entreront plus en détail. Des remerciements à tous ceux qui fréquentent, animent, accueillent et administrent notre centre communautaire.

Bonne lecture!

*Maxon Boulé*

Présidente

*Jean Drolet*

Directeur général

# CE QUE NOUS SOMMES

## NOTRE MISSION

Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'est donné une mission qui vise l'**entraide**, le **loisir** et l'**accessibilité**.



- ♦ Il offre un milieu de vie aux gens du quartier.
- ♦ Il accueille les gens de façon personnalisée et sans distinction, de langue, de religion, de classe sociale, d'instruction, de handicap, etc.
- ♦ Il constitue une porte d'entrée pour la socialisation des gens et pour la prévention sur le plan de la santé et de la criminalité.
- ♦ Il offre des activités diversifiées pour tous les âges sur les plans du sport, du loisir, de la culture, du plein air, de l'entraide, de la vie sociale, etc.

## NOTRE VISION

Le Centre adopte une approche qui vise le **mieux-être et le mieux-vivre** des gens du quartier Limoilou.

Le CCJGD utilise le loisir comme agent de socialisation, de renforcement du lien familial et de la vie communautaire.



# CE QUE NOUS SOMMES

## NOS VALEURS

La mission du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'articule autour de neuf valeurs fondamentales qui se traduisent dans l'action quotidienne de ceux et celles qui participent à ce milieu de vie.

**Accessibilité**

**Entraide**

**Ouverture**

**Respect**

**Accueil**

**Transparence**

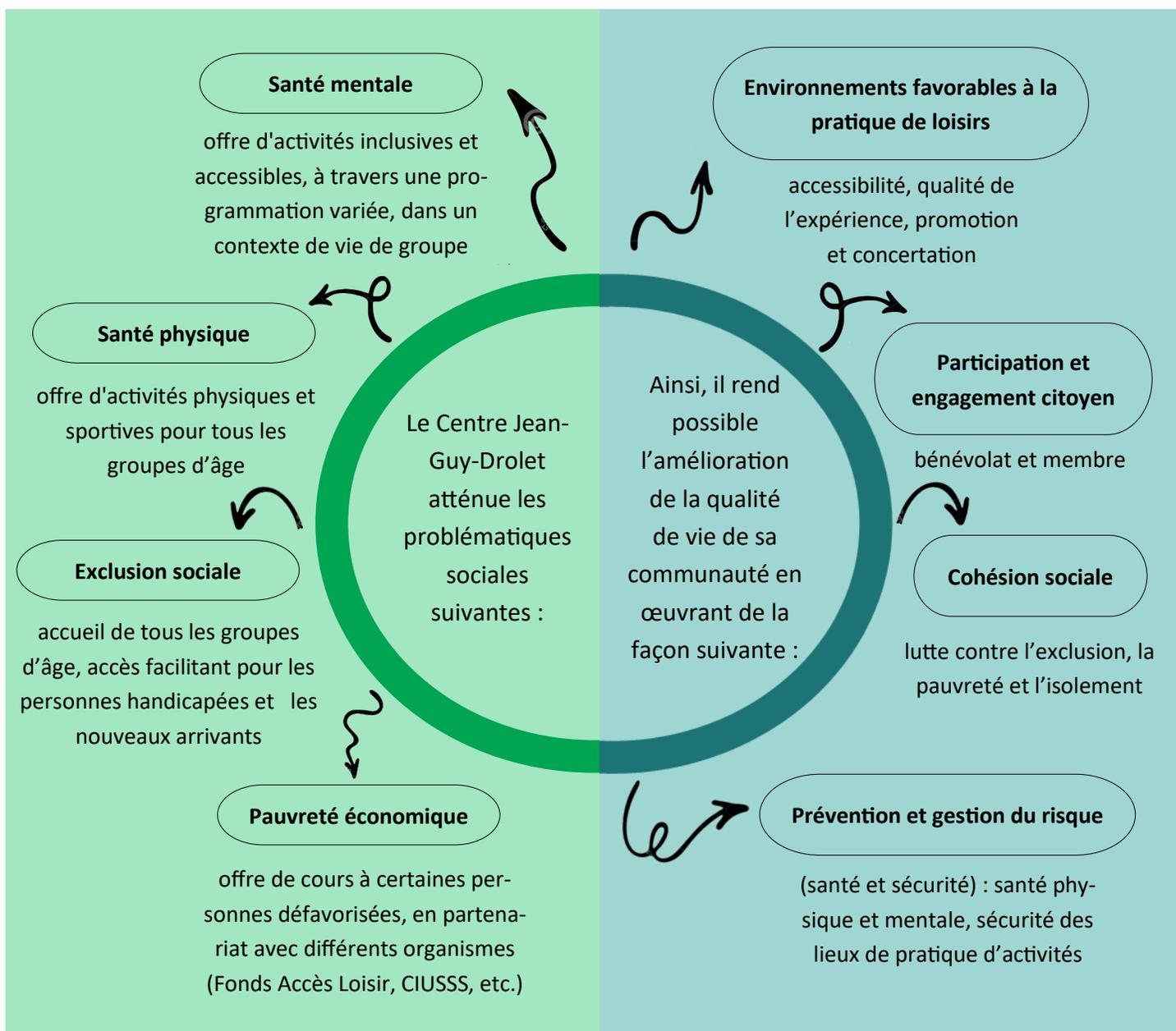
**Appartenance**

**Équité**

**Estime de soi**



# LES PROBLÉMATIQUES SOCIALES ET AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE



# CE QUE NOUS SOMMES

## PERSONNEL PERMANENT

M. Jean Drolet  
Directeur général

Mme Louise Lapointe  
Directrice adjointe

Mme Pascale Desbiens  
Animatrice communautaire

M. Michaël Dubuc  
Coordonnateur aux opérations

M. Christian Lalonde  
Responsable de l'animation et de la vie communautaire

Mme Vanessa Drolet  
Adjointe administrative

M. Simon Lemoine  
Préposé à l'accueil, Ferland

Mme Micheline Rousseau  
Préposée à l'accueil, Ferland

Mme Dalia Mireault  
Préposée a l'accueil, CCJGD, Marchand et Ferland

Mme Gracia Adams  
Coordonnatrice de projet, Sécurité alimentaire  
Le P'tit marché solidaire de Limoilou

Mme Maryline Alain  
Intervenante aquatique

Mme Nicole Fortier  
Intervenante aquatique

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mme Manon Boulé  
Présidente

M. Richard Mercier  
Secrétaire et trésorier

M. Alain Lachance  
Administrateur

M. Pierre Lapointe  
Vice-Président

M. Charles Gravel  
Administrateur

M. Daniel Déry  
Administrateur

## LISTE DES COMITÉS

- Groupe 60 : activités pour les aînés
- Les peintres du soir : ateliers de peinture
- Les amies de l'artisanat : tissage au local permanent
- Ligues de sacs de sable du vendredi soir
- Comptoir alimentaire : distribution de denrées alimentaires hebdomadaires
- Groupe vocal Ambitus

# CE QUE NOUS SOMMES

## LISTE DES COMITÉS PLUS EN DÉTAIL

### GROUPE 60

Le Groupe 60 est un organisme qui regroupe des hommes et des femmes de 50 ans et plus qui désirent fraterniser par des activités récréatives et sociales.

Les activités comprennent entre autres:

- Palet
- Scrabble
- Pétanque
- Pratique libre de quilles
- Soupers et plus encore!!



### LES AMIES DE L'ARTISANAT

TISSAGE SUR MÉTIER, TRICOT, BRODERIE ET DIVERS BRICOLAGES.



### LES PEINTRES DU SOIR

ATELIERS DE PEINTURE.



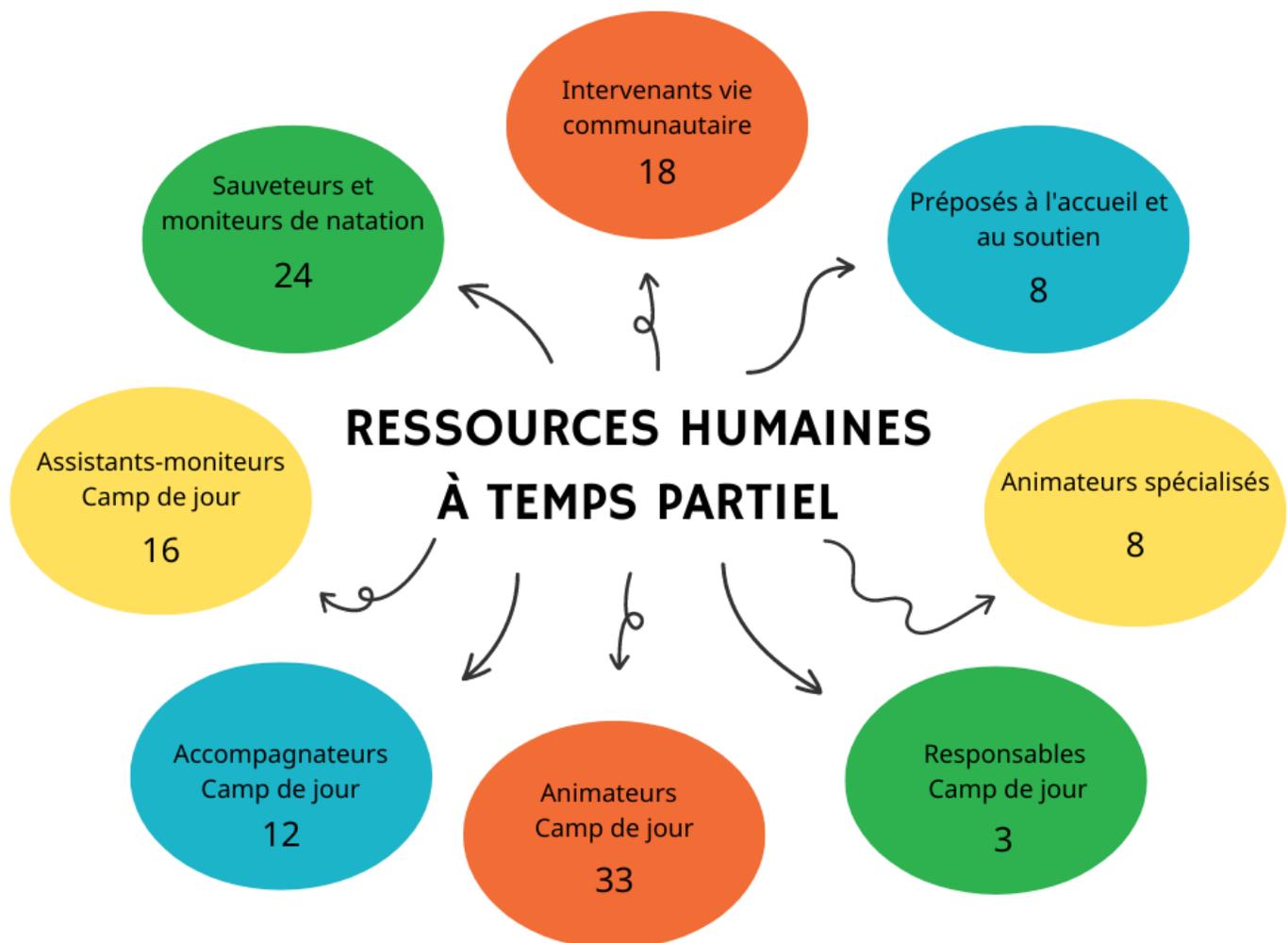
# CE QUE NOUS SOMMES

## PERSONNEL À TEMPS PARTIEL, BÉNÉVOLES

Nous désirons souligner tout le travail fait par nos bénévoles pour leur accueil, organisation, disponibilité, soutien, écoute, appartenance, etc.

Sans vous, qui nous aider à nos activités de loisirs et d'entraide, notre centre communautaire ne pourrait répondre aux besoins des citoyens du quartier Limoilou. Que ce soit au comptoir alimentaire, aux activités de loisirs en passant par nos jeunes apprentis moniteurs du camp de jour estival, votre dévouement est très apprécié.

MERCI INFINIMENT !



# CE QUE NOUS SOMMES

## PERSONNEL À TEMPS PARTIEL, BÉNÉVOLES

### NOMBRE DE BÉNÉVOLES

ADOLESCENTS  25

ADULTES  60

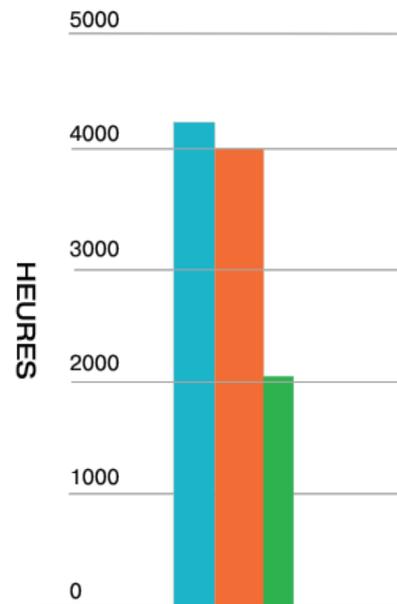
RETRAITÉS  40

 = 5 personnes

### NOMBRE D'HEURES RÉALISÉES PAR LES BÉNÉVOLES

#### REPRÉSENTATION DES BÉNÉVOLES

 ADOLESCENTS  
 ADULTES  
 RETRAITÉS



# CE QUE NOUS SOMMES

PERSONNEL À TEMPS PARTIEL, BÉNÉVOLES

## LE CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET C'EST ...

11

EMPLOYÉS  
PERMANENTS

103

EMPLOYÉS  
TEMPS PARTIELS

50

EMPLOYÉS  
SAISONNIERS

125

BÉNÉVOLES



Responsables de l'équipe d'animation du camp de jour estival

# NOS INSTALLATIONS

## CENTRE JEAN-GUY-DROLET



16, Royal-Roussillon

Grâce à un protocole d'entente avec la Ville de Québec, notre organisme a la prise en charge du Centre Ferland. Nous y retrouvons des activités sportives, aquatiques et des activités de camp de jour (PVE, Fêtes, relâche).

Accommodations :

- piscine, gymnase double, patinoire, 4 salles polyvalentes, 1 salle de réunion, un stationnement et une aire de détente.

Au CCJGD nous retrouvons un milieu de vie qui vise l'amélioration du mieux-être des gens du quartier.

Accommodations :

- 8 allées de petites quilles, restaurant, cuisines, salle communautaire, local d'artisanat, 4 salles polyvalentes, un ascenseur et un stationnement.

\*propriété de l'organisme

## CENTRE FERLAND



1600, 8<sup>e</sup> Avenue

## CENTRE MARCHAND



2740, 2<sup>e</sup> Avenue

Au Centre Marchand nous avons un protocole avec la Ville de Québec concernant l'animation, mais aussi une entente pour y faire la surveillance des activités. Nous y tenons un Programme Vacances-Été et de plus quelques activités socioculturelles.

Accommodations :

- une grande salle, piscine extérieure, patinoire et 2 salles polyvalentes.

La Villa Ringfield est un bâtiment patrimonial datant de 1840. Nous accueillons le centre de jour CRDI et des rencontres familiales.

Accommodations :

- une salle de séjour avec cuisine adjacente, une salle polyvalente, un stationnement convertible en aire de jeux pour aînés.

\* propriété de l'organisme

## VILLA RINGFIELD



1185, avenue La Sarre

# PROGRAMMATION

Chaque année notre objectif est d'augmenter la fidélisation de notre clientèle et d'attirer de nouveaux participants à nos activités. La participation

comparativement à l'an dernier a augmenté de 7% et nous en sommes fiers. Notre capacité d'accueil est pratiquement atteinte et malheureusement,

quelques personnes doivent être sur des listes

d'attente espérant qu'une place se libère dans l'activité qu'ils ont choisie.

Ce grand succès est dû à la qualité et la stabilité de nos intervenants, notre bel accueil ainsi que les coûts d'inscription abordables.

Augmentation  
de 7% de la  
participation aux  
activités



**Mme Louise Lapointe**  
Directrice adjointe

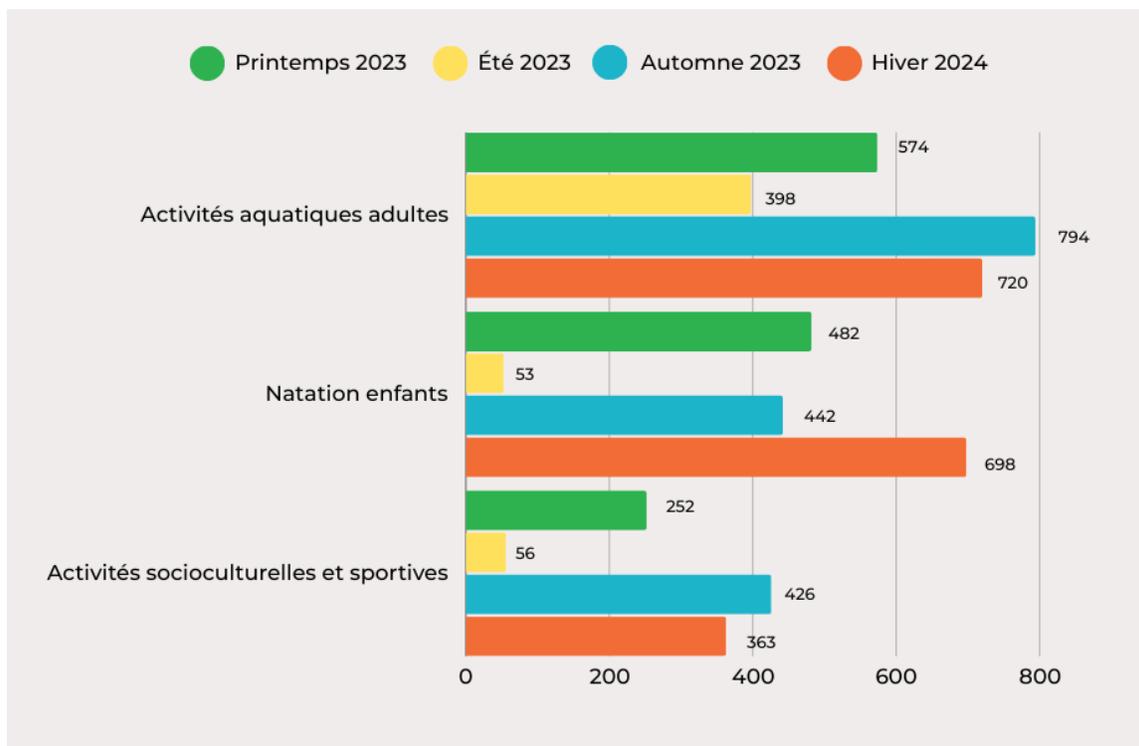
L'an dernier, nous vous mentionnions que grâce au programme du gouvernement du Québec, la formation pour devenir surveillant-sauveteur serait dorénavant gratuite. Cette décision avait été prise afin de pallier au manque de personnel aquatique. Enfin cette année, nous pouvons tirer profit de cette bonne décision, nous avons pu trouver assez facilement tout le personnel afin de pourvoir aux postes vacants. Par contre, concernant l'accessibilité au cours de natation pour les enfants, c'est vraiment problématique, la demande est tellement forte que la capacité du bassin ne peut y répondre.

Plusieurs citoyens nous ont demandé de jouer au pickleball, un sport assez nouveau que nous connaissons peu. Nous avons contacté l'association de pickleball Des Chûtes pour discuter d'une possible entente de partenariat, qui nous permettrait d'offrir cette activité à notre programmation. Des instructeurs ont été engagés pour venir enseigner ce sport aux participants, et le centre a fourni l'équipement pour que l'activité soit accessible à tous. Nous tirons maintenant profit de cette initiative, car nous remarquons une augmentation des demandes de location pour cette activité.

La direction du centre travaille à offrir de très bonnes conditions salariales et plusieurs avantages qui font en sorte de favoriser la rétention du personnel. Nous avons des employés à temps partiel qui sont au sein de notre organisation depuis plus de vingt ans, qui ont développé un sentiment d'appartenance à notre organisation. Merci à tous les employés du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet pour leur dévouement sans faille. Votre engagement a fait toute la différence et nous ne pourrions être plus reconnaissants. Grâce à vos performances, notre organisme est toujours plus aligné avec sa mission et ses objectifs.

# PROGRAMMATION

## NOMBRE D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS



41 510  
personnes  
aux bains  
libres



# PROGRAMMATION

## LISTE DES ACTIVITÉS 2023-2024

### Activités communautaires

- ◆ Comptoir alimentaire
- ◆ Cuisine collective
- ◆ Dîner de Noël
- ◆ Matinées animées

### Activités socioculturelles et éducatives

- ◆ Ateliers de création
- ◆ Tablette électronique et cellulaire
- ◆ Conférences voyages et découvertes
- ◆ Gardiens avertis
- ◆ Les pinceaux d'or
- ◆ Matinée 4G

### Activités aquatiques

- ◆ Natation pour enfants
- ◆ Aquaforme
- ◆ Aquajogging
- ◆ Aquapoussette
- ◆ Aquaspinning
- ◆ Bain libre

### Activités sportives

- ◆ Cardio intervalles
- ◆ Club de marche
- ◆ Conditionnement physique cardio
- ◆ Conditionnement physique musculaire
- ◆ Danse pour enfants
- ◆ Karaté
- ◆ Pickleball
- ◆ Pilates
- ◆ Step multi
- ◆ Step qui fesses
- ◆ Stretching et équilibre
- ◆ Viactive
- ◆ Volleyball
- ◆ Yoga
- ◆ Zumba



# SERVICES AUX FAMILLES

## Camp de jour estival 2023



**Mme Pascale Desbiens**  
Animatrice communautaire

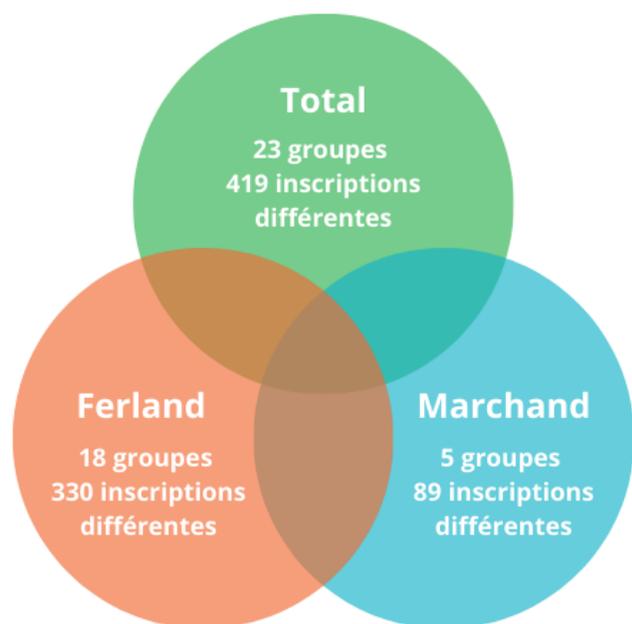
L'été 2023 a marqué le retour à un camp de jour « normal » pour vrai. C'est-à-dire que les ratios de groupe étaient revenus à la normale, nous avons pu faire deux sorties, mais surtout, nous avons réalisé nos activités sur deux seuls sites : Ferland et Marchand!

Cependant, nous n'avons pas été épargnés par la pénurie de main-d'œuvre. Le processus de recrutement s'est étiré jusqu'en juin puisque nous avons eu quelques démissions tout au long du printemps, même à la veille du début du camp de jour. Malgré cette difficulté à recruter du personnel et les garder motivés et disponibles jusqu'au début de l'emploi, une autre difficulté à laquelle nous faisons face cette année au niveau des ressources humaines est la disponibilité partielle de certains.

Plusieurs ont le goût de travailler au camp de jour, mais s'absentent pour des vacances familiales ou des voyages. Ça oblige l'équipe de responsables à faire toute une gymnastique d'horaire de remplacement pour réussir à combler les trous et maintenir une belle expérience pour les enfants. D'autre part, on a réussi à recruter un plus grand nombre d'assistants-moniteurs que les trois années précédentes, ce qui est encourageant pour la relève!

Un autre défi que nous avons surmonté a été l'instauration à l'inscription à la semaine exclusivement. Cette nouveauté a demandé une grande adaptation au niveau des inscriptions et de la gestion des places. Nous nous sommes quand même assurés que chaque groupe ait le même animateur tout au long de l'été, qu'il soit présent deux semaines ou sept semaines. Assurer la stabilité du groupe amène un défi plus grand au niveau de la gestion des inscriptions, mais assure un meilleur suivi tant pour les enfants et les parents que les animateurs. Nous avons accueilli de 282 à 333 enfants par semaine sur les deux sites pour un total de 419 inscriptions différentes.

## Bilan des inscriptions



- TOTAL CAMP DE JOUR ESTIVAL**  
Détail des inscriptions à la semaine :  
sem.1 : 307 enfants, sem. 2 : 329 enfants,  
sem.3 : 325 enfants, sem.4 : 333 enfants,  
sem.5 : 298 enfants, sem. 6 : 284 enfants,  
sem.7 : 282 enfants.
- FERLAND**  
Détail des inscriptions à la semaine :  
sem.1 : 240 enfants, sem. 2 : 255 enfants,  
sem.3 : 247 enfants, sem.4 : 258 enfants,  
sem.5 : 230 enfants, sem. 6 : 216 enfants,  
sem.7 : 217 enfants.
- MARCHAND**  
Détail des inscriptions à la semaine :  
sem.1 : 67 enfants, sem. 2 : 74 enfants,  
sem.3 : 78 enfants, sem.4 : 75 enfants,  
sem.5 : 68 enfants, sem. 6 : 68 enfants,  
sem.7 : 65 enfants.

Depuis 2022, nous avons développé un nouveau partenariat avec d'autres centres communautaires de la région afin d'offrir la formation DAFA (Diplôme Aux Fonctions d'Animateurs). Le partage de l'animation des ateliers de formation et avoir la possibilité d'offrir cette formation à un groupe de 60 à 80 jeunes dynamise le déroulement de cette formation de 33 heures et est enrichie des expériences diverses de chaque milieu. En 2023, nous avons partagé l'animation de la formation avec le Centre Durocher, le Centre Mgr Marcoux, le Domaine Maizerets, les Loisirs Duberger, Les Saules et les Loisirs Vanier.

On le sait, la pandémie a amené son lot de défis, mais une chose positive qui en est sortie est notre rapprochement avec l'Association des Camps du Québec (ACQ). Ils ont été des acteurs clés pour la mise sur pied de normes et d'actions à porter en collaboration avec le gouvernement quand c'était le temps d'ouvrir les camps de jours. Ceci nous a amenés à nous intéresser aux différentes ressources que l'ACQ peut nous amener. L'été 2023 marque notre adhésion à titre de membre de l'ACQ en tant que « camp de jour municipal ». Nous avons commencé le processus d'accréditation qui, dans notre cas, se déroulera sur 2 ans. Ceci comprend la mise à niveau de nombreuses normes, la mise sur papier de différentes politiques et procédures qui, dans le passé, n'étaient pas aussi détaillées. Une première visite de conformité a été effectuée en juillet, ce qui nous a permis de se rendre compte que notre travail était bien entamé et que notre organisation va bien par rapport à la gestion du camp de jour!

Tout ceci ne serait pas possible sans le dynamisme et le dévouement de toute l'équipe d'animation! Merci pour votre implication et votre beau travail !

## Camp de jour - grève

L'expression « se revirer sur un 10¢ » est assez juste pour imaginer notre décision d'aider les familles pendant la grève des enseignants! Un conflit qui devait durer quelques jours, mais qui aura duré 22 jours. Au départ, nous n'avions pas de ressources intéressées et disponibles pour offrir un service de camp de jour. Cependant, quand les Cégeps et l'Université Laval ont emboîté le pas avec les enseignants des écoles primaires et secondaires, nous avons réussi à recruter suffisamment de personnel pour offrir un premier camp de grève du lundi 11 décembre au jeudi 14 décembre 2023. Pourquoi 4 jours? Parce que le mandat de grève des Cégeps se terminait le 14 décembre. Puis, voyant que la grève se poursuivrait, un deuxième camp de grève a été offert du lundi 18 décembre au jeudi 21 décembre 2023.

Nous avons annoncé notre offre de service le jeudi, la prise d'inscription était le vendredi...en 30 minutes, toutes les places étaient comblées pour la première semaine! Même scénario pour la deuxième semaine. Nous avons accueilli 97 enfants du 11 au 14 décembre et 91 enfants la semaine du 18 au 21 décembre. Les animateurs ont proposé une programmation d'activités variées sur le site du parc Ferland et d'une sortie au salon de quilles.

Nous avons bien senti l'appréciation de notre initiative auprès des parents. Nous avons même eu la visite de quelques enseignants de l'école St-Fidèle qui sont venus faire un tour pour souhaiter un bon congé des Fêtes aux enfants de leur classe qui étaient présents.

**CENTRE COMMUNAUTAIRE  
JEAN-GUY-DROLET**  
ENSEMBLE DEPUIS 1936

**CAMP DE JOUR DE DÉPANNAGE  
EN TEMPS DE GRÈVE**  
Pour les enfants de la maternelle 4 ans à la 6<sup>e</sup> année

Activités variées : sports, jeux de groupe, bricolage, etc.

QUAND : Du lundi 11 décembre au jeudi 14 décembre 2023  
De 8 h 00 à 17 h 00

OÙ : Au Centre communautaire Ferland (1600, 8<sup>e</sup> avenue)

COÛT : 25\$ / jour – Places limitées

**INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT**

- Du 8 décembre à midi au 9 décembre à midi
- Au [www.ccjgd.ca](http://www.ccjgd.ca)
- Paiement par carte de crédit

Renseignements : Pascale Desbiens  
418 529-2825 #202  
[pdesbiens@ccjgd.ca](mailto:pdesbiens@ccjgd.ca)

# ANIMATION COMMUNAUTAIRE

## Camp de la relâche scolaire 2024

Lors de la relâche scolaire 2024, nous avons eu 66 inscriptions réparties dans 4 groupes. Les 4 animateurs recrutés, en collaboration avec leurs aides-animateurs, ainsi que l'accompagnateur, ont organisé et animé de nombreuses activités structurées et non structurées tout au long de la semaine. Pour bonifier cette programmation, deux demi-journées spéciales ont eu lieu. Les jeunes ont bénéficié d'une demi-journée de quilles au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Ils ont également profité d'une demi-journée de visite à l'Aquarium du Québec. Cette dernière activité était très appréciée bien qu'il y avait là une affluence énorme pendant la relâche.



**M. Christian Lalonde**

Responsable de l'animation et de la vie communautaire

## Cuisine collective

Depuis que Mme Léa Dallaire-Beaumont a repris l'animation des cuisines collectives, à la fin de l'hiver 2023, un groupe stable s'est formé. Les trois participantes qui étaient déjà dans le groupe sont restées. Cependant, il fut plus difficile de rejoindre de nouvelles personnes, car celles-ci avaient des réticences à fonctionner avec les règles et les habitudes du groupe. Néanmoins, le groupe est passé à 4 participantes, lesquelles s'harmonisent très bien ensemble.

Grâce au lien de Léa avec les gens de la distribution alimentaire, cela nous a permis d'ouvrir un deuxième groupe dès l'automne 2023. Celui-ci s'est formé autour d'une participante qui souhaitait un fonctionnement différent pour la cuisine collective. Léa lui a donc proposé de créer un nouveau groupe de cuisine collective selon ses habitudes. Dès le mois d'octobre 2023, deux femmes se sont jointes à elle pour donner naissance au deuxième groupe de cuisine collective. Par la suite, deux autres participantes se sont ajoutées. Au mois de mars 2024, la deuxième cuisine collective était complète avec 5 participantes. Il y a donc une seule place à combler pour les cuisines collectives.

## Stadacona Bouge

Pour la saison estivale 2023, nous avons réussi à trouver une seule ressource pour l'animation de Stadacona Bouge. Elle a animé de 14h à 20h du lundi au vendredi de la mi-juin jusqu'au début d'août. Il serait idéal de trouver deux ressources pour ce type de projet, et préférablement des personnes d'expérience.

Pour la période automnale, un nouveau projet a été mis sur pied qui s'appelle « Café Jasette ». Cette activité s'adresse aux parents des HLM Stadacona qui ont des enfants de moins de 5 ans. Une intervenante discute de divers sujets avec les parents alors qu'une animatrice est engagée pour s'occuper des enfants. Cette activité s'est déroulée dans la grande salle du CCJGD jusqu'au début de l'hiver. En saison froide, peu de parents étaient enclins à se rendre au CCJGD pour ces rencontres. L'activité fut donc arrêtée jusqu'au printemps 2024.

## Club de marche

À l'automne 2023, un petit groupe de femmes (5 à 6 marcheuses) se donnaient rendez-vous les vendredis matin pour le club de marche. Motivées par le dynamisme de quelques-unes, elles ont poursuivi leur activité malgré l'arrivée de la neige. Ainsi, non seulement le groupe a persévéré, mais il a continué à augmenter au cours de la saison hivernale 2024. À la fin du mois de janvier, une douzaine de personnes étaient inscrites à<sup>21</sup>

# ANIMATION COMMUNAUTAIRE

l'activité. Ce groupe nous a permis d'enregistrer une moyenne de 6 présences par marche tout au long de l'hiver 2024.

## **Viactive**

Les deux animatrices bénévoles de Viactive des dernières années, Mme Nicole Pageau et Mme Marie-Carmen Dupuis, ont pris leur retraite à la fin de la session du printemps 2023. Mme Pageau a été la première à animer le cours de Viactive au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet, les mardis, il y a près de 10 ans. Son esprit rassembleur et son écoute ont fait d'elle une animatrice très appréciée! En 2018, Mme Dupuis est venue se joindre à elle pour animer les cours du jeudi. Il y avait désormais deux cours de Viactive par semaine. Mme Dupuis s'est rapidement démarquée par son dynamisme et sa créativité. Le passage de ces deux bénévoles dévouées au sein de notre organisation aura permis à de nombreux aînés de continuer à bouger et à socialiser!

De retour dès l'automne 2023, les cours de Viactive sont toujours très populaires. Ils enregistrent près de 20 présences par séances. Mais désormais, c'est Mme Jocelyne Côté, une participante assidue de Viactive qui anime l'activité une fois par semaine, soit les jeudis. Elle sera rejointe en janvier 2024, par M. Christian Lalonde, le nouvel employé du CCJGD qui anime les mardis. L'activité est à nouveau offerte deux fois par semaine. On y enlève cependant sa limite de 20 participants qui visait à offrir une activité de qualité. La demande était trop forte pour s'y limiter. Néanmoins, les cours sont faciles à gérer puisqu'il y a souvent des absents. En moyenne, il y a eu 17 personnes présentes pour chaque rencontre (du mardi et du jeudi) entre janvier et mars 2024.

## **Fête de quartier « Lairet en Fête »**

À la suite du succès de l'événement « Lairet en Fête » en 2022, le comité organisateur, composé de différents partenaires du milieu, a réalisé la 2e édition de la fête, le samedi 23 septembre 2023. Lairet est un quartier où il y a peu d'organismes et où il est difficile d'aller à la rencontre des gens pour connaître leurs besoins. La fête de quartier est donc un bon moment pour permettre aux organismes et à la population de se rencontrer!

Lairet en Fête a commencé ses activités à 13h. Tout au long de l'après-midi, de nombreuses familles ont profité de cette belle journée pour aller à la rencontre d'une dizaine d'organismes du secteur. Des animations variées ont également occupé les enfants avec la présence d'un camion de pompier, du maquillage, des jeux gonflables, le minibus de 1-2-3-Go Limoilou, une aire de jeux de société, et une zone sportive animée par « 24h Chrono Sport ». Pour clore la fête, nous avons eu deux prestations musicales, la première rejoignait davantage les plus jeunes avec ASH, rappeur limoulois. La seconde était grand public avec Rosemary Mc Comeau, chanteuse versatile! Une offre de service alimentaire était aussi sur place avec le traiteur « Lots of goût », le Petit Marché solidaire de Limoilou et un kiosque tenu par une bénévole et le comité organisateur (potage, limonade et popcorn à 1 \$). Le succès de la fête nous a amenés à vouloir planifier la troisième édition. Mais comme certains acteurs étaient indécis, il aura fallu attendre le mois de mars 2024 avant de planifier une première rencontre pour notre 3<sup>e</sup> édition.

# ANIMATION COMMUNAUTAIRE

## Programme intégré d'équilibre dynamique (Pied)

En janvier 2024, au grand bonheur de plusieurs personnes, le programme PIED était de retour au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Ce programme qui vise à renforcer l'équilibre des participants à l'aide d'exercices physiques, est offert gratuitement à raison de deux rencontres par semaine. Pour l'occasion, nous avons eu 15 inscriptions. Malheureusement, le groupe a diminué en cours de route pour enregistrer une moyenne de 8 à 10 participants par rencontre. Il faut le dire; le programme est exigeant. Mais toutes les personnes qui l'ont complété nous ont confié à quel point ce dernier leur avait fait du bien. Nous pensons donc relancer ce programme dès l'automne 2024.

## Matinée 4G

En mars 2024, une nouvelle activité est réalisée au centre communautaire. Nous espérons qu'elle pourrait devenir occasionnelle. Avec la participation de Contact Aînés, on a organisé une rencontre intergénérationnelle entre des aînés et des enfants d'un milieu de garde. La rencontre fut très enrichissante. Elle était animée avec des activités de cirque légères qui permettaient aux aînés de relever des défis en collaboration avec les enfants. Bien que le concept soit bon, nous avons eu de la difficulté à inciter les aînés à participer. Nous avons dû travailler fort pour attirer 11 participants aînés. Comme ces efforts devaient être répétés le mois suivant, nous avons décidé de ne pas revivre l'expérience des matinées 4G avant l'automne 2024. Nous pensons désormais relancer cette activité en collaboration avec les autres centres communautaires de Limoilou, dès l'automne 2024.



## Nouvelles activités

Au mois de novembre 2023, une nouvelle ressource est arrivée au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Conséquemment, de nouvelles activités ont été envisagées pour s'ajouter à la programmation du centre.



Ainsi, pendant l'hiver 2024, sept nouvelles activités étaient en phase de planification et d'organisation afin de s'ajouter aux Matinées 4G et au programme PIED, dès le printemps 2024. Ces activités étaient : les Ateliers de création artistique; les Conférences voyages et découvertes; L'Aidant, développement personnel; Les Pinceaux d'or; Participation sociale active; les Matinées animées et les cours de tablettes électroniques et cellulaires. Toutes ces activités ont vu le jour, comme prévu, au printemps 2024. Seul L'Aidant n'a pas débuté par manque de participants. Certaines activités ont enregistré un haut taux d'inscriptions alors que d'autres avaient un nombre plus bas. Mais dans l'ensemble, tous les participants sont très satisfaits de leurs nouvelles activités. C'est à suivre pour les semaines à venir!

# ANIMATION COMMUNAUTAIRE

## Dîner de Noël

Pour une deuxième année, le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet a organisé un dîner de Noël au grand bonheur de ses usagers. Le concept est simple et convivial. Les gens sont invités à venir prendre un bon repas traditionnel du temps des fêtes, lequel est suivi d'une animation musicale accompagnée par des cantiques de Noël et des chants du Nouvel An. C'est donc dans une atmosphère bon enfant



que tous étaient invités à chanter accompagné par l'accordéoniste M. Réjean Bell. Le plaisir était au rendez-vous. Les gens riaient et chantaient à gorge déployée. Il y a même eu des tirages pour souligner l'appréciation du centre envers ses usagers.

Le repas était pris en charge par notre troisième cohorte d'apprentis cuisiniers envoyée par le Centre Louis-Joliette. Ceux-ci étaient encadrés par leur enseignante, une cuisinière en chef expérimentée, Mme Gaétane Gauthier. Cette dernière leur a



montré comment préparer et présenter un succulent repas traditionnel selon les règles de l'art. On peut dire que tous se sont régalés pour la modique somme de 10 \$.



# SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



**Mme Gracia Adam**  
Coordonnatrice de projet

La Table en sécurité alimentaire de Limoilou est une initiative qui compte sur l'implication de citoyens et de partenaires de divers secteurs d'activités. Ils ont tous à cœur de renforcer la sécurité alimentaire dans leur milieu. Poursuivant ce même but à l'échelle des trois quartiers de Limoilou (Lairet, Maizerets, Vieux-Limoilou), la Table en sécurité alimentaire déploie ses actions depuis 2019, grâce à l'implication de son comité de gestion, à l'engagement en continu du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet (CCJGD) comme mandataire et au soutien de l'organisation communautaire du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Les lignes qui suivent présentent les principales actions réalisées au cours de l'an dernier. Celles-ci nous ont permis de joindre plus de 3000 citoyens.

Le 4e plateau de formation d'aide-cuisinier a eu lieu du 30 octobre 2023 au 15 mars 2024, dans les cuisines du CCJGD. Cinq personnes se sont inscrites, dont quatre ont réussi à se rendre jusqu'au bout et trois d'entre eux recevront sous peu leur certificat d'aide-cuisinier, décerné par le Centre Louis-Jolliet. L'objectif premier de cette formation est de favoriser l'employabilité de personnes vivant en situation de précarité et loin du marché du travail. Outre l'apprentissage du métier d'aide-cuisinier, cette formation devient un espace aidant à briser l'isolement par la création de liens d'amitié. Elle aide aussi les nouveaux arrivants à intégrer la société québécoise en apprenant davantage sur son fonctionnement. De plus, les participants ont apporté chez eux gratuitement une part des plats cuisinés. L'autre part a été offerte, pour la 2<sup>e</sup> année, au frigo-partage du Cégep Limoilou, répondant à un besoin d'élèves à court de moyens financiers, entre autres. En tout, ce sont environ 1 100 repas complets et 2 000 portions (soupes, pains, desserts, etc.) qui ont été distribués durant les 17 semaines d'activité, dont une centaine de repas servis lors du dîner de Noël, offert par le CCJGD.



## Les volets du P'tit marché solidaire de Limoilou (PMSL)

La 9<sup>e</sup> édition du minimarché et du marché ambulant s'est déroulée entre le 14 juillet et le 29 septembre 2023. Une grande variété de légumes, de fruits et de fines herbes de production locale a été offerte au prix coûtant. Les boîtes de légumes ont complété l'année d'octobre à juin 2023. Elles ont été offertes toutes les deux semaines à Mères et monde, un organisme venant en aide aux jeunes mères monoparentales, ainsi qu'à L'Oasis Sainte-Odile et au Manoir Stadacona, deux résidences pour personnes âgées. Le PMSL nous a permis encore cette année de lutter contre l'insécurité alimentaire. Les citoyens en situation de précarité qui en ont profité sont toujours contents d'avoir accès dans leur milieu à des fruits et légumes à coût plus abordable qu'au marché public traditionnel ou en épicerie.



# SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

## **Des opportunités qui offrent un accès gratuit à des aliments**

**Des aliments en fin de vie ou moins beaux sont récupérés** auprès des Urbainculteurs et redistribués gratuitement ou à de petits prix durant les marchés fixes et ambulants du PMSL. Le plateau de cuisine a, pour sa part, récupéré des restants de légumes reçus par le comptoir alimentaire Saint-François d'Assise nécessitant une transformation rapide. Ils ont été transformés en plats redistribués gratuitement aux participants du plateau et au frigo-partage du Cégep Limoilou.



**Le P'tit jardin solidaire du CCJGD** a été testé pour la première fois à l'été 2023. Les légumes et les fines herbes ont été récoltés et transformés par et pour les deux cuisines collectives du centre.

**Des dégustations offertes lors de la distribution alimentaire** durant toute l'année. Celle-ci ont permis de découvrir ou redécouvrir certains aliments, par exemple les légumes racines, les légumineuses et les graines de chia ou de lin. Elles ont aussi permis un meilleur roulement d'aliments reçus en grosses quantités, tels que des carottes ou des pâtes. Des personnes nous ont partagés qu'elles cuisinaient chez elles l'aliment dégusté et elles ont eu plus tendance à le choisir lors de la distribution alimentaire. Nous avons également constaté que ces dégustations sont un moment convivial et de partage entre les citoyens et notre chargée de projet.



**La démarche de consultation citoyenne sur les barrières d'accès aux aliments** a pris fin en mars 2023. Débutée en 2020, celle-ci nous a permis d'identifier les barrières rencontrées quand vient le temps de se nourrir, en tenant compte des ressources dont on dispose. Cette démarche nous a également permis de connaître quelles solutions pourraient contribuer à contourner ces obstacles en vue de planifier notre prochain plan d'action prévu à partir d'octobre 2025.

Notre coordination a offert en continu son soutien dans le milieu, contribuant au développement de nouvelles actions ou l'adaptation d'actions existantes par le partage de son expertise. La finalité de ce rôle qui nécessite un engagement en temps non négligeable est de contribuer le mieux possible à l'amélioration des conditions de vie de citoyens en situation de précarité ou d'exclusion.

La Table en sécurité alimentaire de Limoilou déploie ses actions grâce au soutien financier de Services Québec, du Fonds d'initiatives de développement communautaire de Centraide, du Centre Louis-Jolliet dans le cadre de la formation d'aide-cuisinier, du programme de soutien des marchés de proximité de la Ville de Québec et du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet.

# TÉMOIGNAGES

## Un départ à la retraite

À la fin de mes études comme intervenante en activités physiques, M. Jean-Guy Drolet m'a demandé de venir travailler pour son centre. J'ai accepté en lui disant que je pourrais travailler un certain temps, jusqu'à ce que je trouve quelque chose de mieux pour moi... M. Drolet savait bien que le mieux pour moi était de travailler pour son organisme de loisir. J'ai compris après quelques années que je ferais un bon bout de chemin auprès de son organisation, car plusieurs défis à relever se sont présentés au fil du temps. Merci à M. Jean-Guy Drolet de m'avoir offert cette opportunité et d'avoir cru que j'avais les capacités pour occuper ce poste.

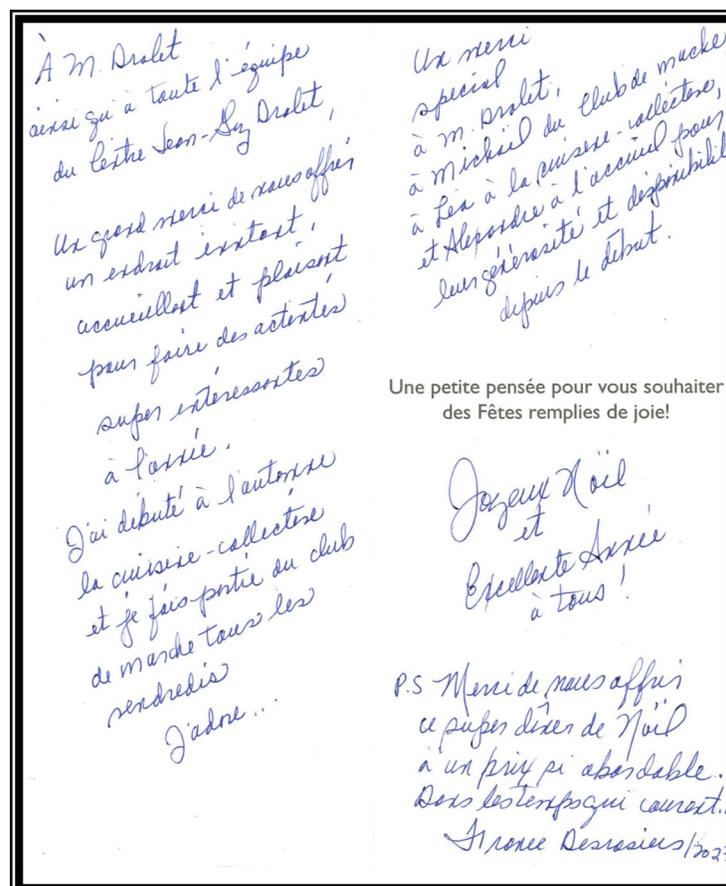
À mon coéquipier des premiers instants, mon patron à ce jour, M. Jean Drolet, j'aimerais te remercier pour ton humanisme, ta nature conciliante et ton bon sens de l'humour. Quelques anecdotes et situations cocasses ne s'oublieront pas. Ensemble nous avons mené à bien les intérêts du centre et nous pouvons être fiers de nos réalisations. Merci pour la confiance que tu m'as accordée tout au long de ces années, et n'oublions jamais que notre duo a souvent été envié par plusieurs autres centres de loisirs.

Je tiens à remercier les membres du conseil d'administration, pour les bonnes conditions de travail que vous m'avez offertes, j'ai apprécié et j'en serai toujours reconnaissante.

C'est sans inquiétude que je quitte mon poste de directrice adjointe, car la relève est maintenant prête, l'équipe a atteint une bonne stabilité, et ils sauront ensemble atteindre les objectifs fixés tout en poursuivant avec rigueur la mission du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet!

Bonne continuité et ce n'est qu'un au revoir!

Mme Louise Lapointe



# PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

## PARTENAIRES MAJEURS



- Programme de soutien financier aux centres communautaires de loisirs fédérés
- Entente Programme Vacances-Été
- Entente de gestion des activités aquatiques au Centre Ferland
- Contrat de surveillance d'équipements récréatifs
- Entente pour évènements spéciaux
- Entente sur la prise en charge du Centre communautaire Ferland



- MELS : Programme d'assistance financière aux centres communautaires de loisir
- PAGIEPS : Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale. (sécurité alimentaire)



- Fonds d'aide au développement du milieu



- Formation en animation, soutien en informatique
- Achats regroupés en assurances et boissons gazeuses
- Représentation et mobilisation, psychomotricité
- Semaine de valorisation de l'animation estivale
- Journée québécoise des centres communautaires de loisir



**Gouvernement  
du Canada**

- Emplois d'été Canada



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

# PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

- Académie de Danse Nadia Desgagnés / ADN Desgagnés
  - Accès Loisirs
- Agence de la santé et des services sociaux
  - Bingo de la Capitale
- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de valorisation du patrimoine vivant / Ès Trad
  - Centre Louis-Jolliet
  - Centre Social de la Croix Blanche
- Comptoir alimentaire St-François d'Assise
  - Conseil de quartier du Vieux-Limoilou
  - CIUSSS de la Capitale-Nationale
- De chez nous à chez vous dans Limoilou
  - École de la Cité
  - École de la Grande-Hermine
  - École Jean-de-Brébeuf
- Fondation pour les aînés et l'innovation sociale (FAIS)
  - Groupe Vocal Ambitus
- Les Centres communautaires de loisirs de la Ville de Québec
  - Moisson Québec
- Office Municipal d'Habitation de Québec (OMHQ)
  - Société Historique de Limoilou