



CENTRE COMMUNAUTAIRE  
**JEAN-GUY-DROLET**  
ENSEMBLE DEPUIS 1936

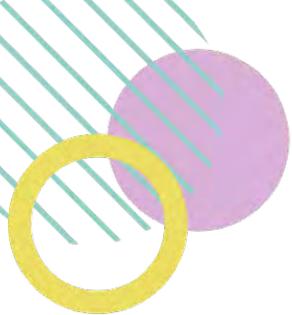
# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025



☎ 418 529-2825

📍 16, rue Royal-Roussillon,  
Québec, (QC), G1L 2J7

🌐 [www.ccjgd.ca](http://www.ccjgd.ca)  
✉ [info@ccjgd.ca](mailto:info@ccjgd.ca)



# TABLE DES MATIÈRES

**MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DU DIRECTEUR 3**

**CE QUE NOUS SOMMES 7**

NOTRE MISSION, NOTRE VISION ET NOS VALEURS 7

LES PROBLÉMATIQUES SOCIALES ET AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE 9

LE PERSONNEL PERMANENT, CONSEIL D'ADMINISTRATION 10

LISTE DES COMITÉS 11

PERSONNEL À TEMPS PARTIEL ET BÉNÉVOLES 12

NOS INSTALLATIONS 15

**PROGRAMMATION 17**

LISTE DES ACTIVITÉS 2024-2025 18

CAMP DE JOUR 19

ANIMATION COMMUNAUTAIRE 21

FÊTE DE LA RENTRÉE, DISTRIBUTION ALIMENTAIRE, QUILLES 29

**SÉCURITÉ ALIMENTAIRE 32**

**TÉMOIGNAGES 35**

**LISTE DES PARTENAIRES ET COLLABORATEURS 37**

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL ET DE LA PRÉSIDENTE



Chers membres et partenaires,  
Il nous fait plaisir de vous présenter les faits saillants de la dernière saison de notre centre communautaire de loisirs. En tant qu'employé de notre organisme à but non lucratif depuis 1982, je suis fier de son évolution au cours de ces 43 dernières années! À l'époque, nous étions dans les dernières années de la salle paroissiale, avec la collaboration de la fabrique et des curés de la paroisse Saint-François d'Assise, qui œuvraient au maintien de ce milieu de vie.

## **M. Jean Drolet, directeur général**

Quelques années plus tard, la transformation du bâtiment situé sur la rue Royal-Roussillon et la prise en charge du Centre communautaire Ferland (propriété de la Ville de Québec) ont propulsé nos activités et services vers de nouveaux horizons, que nous connaissons aujourd'hui.

Ce travail de développement a été rendu possible grâce à l'implication sans relâche des bénévoles pionniers, ainsi que de celui auquel notre dénomination sociale est fièrement associée depuis plusieurs années, le regretté M. Jean-Guy-Drolet. Encore cette année, notre milieu de vie ne serait pas ce qu'il est sans l'implication de nos nombreux bénévoles, ainsi que des employés permanents et à temps partiel, tous dévoués à la cause de notre mission.

Cette année marquait le départ à la retraite de Mme Louise Lapointe, directrice adjointe, qui a été une complice de travail pendant plus de 40 ans au sein de notre centre. Elle a quitté pour une retraite bien méritée en septembre dernier. Le défi était de taille pour remplacer celle qui a marqué l'histoire de notre centre, notamment à travers les activités au Centre communautaire Ferland. Toute l'équipe a su relever cette étape importante pour assurer la continuité de nos services à nos membres. Toutefois, il est difficile de mettre de côté tout le travail accompli ensemble au cours de ces 40 dernières années. En tant que directeur général depuis cette même période, cela me procure encore un pincement au cœur de voir partir presque un membre de la famille de notre organisation. Notre complicité était exemplaire. Nous lui avons rendu hommage en toute simplicité, comme elle le souhaitait, lors de la dernière assemblée générale en juin.





Toujours en septembre, c'était le retour de la Fête de la rentrée dans les rues avoisinantes de notre centre. L'équipe a su relever le défi de remettre cet événement sur pied, après plusieurs années d'absence en raison de la pandémie.



**Mme Manon Boulé, présidente**

En plus de nos activités régulières cette année, nous avons souligné la fin de la saison par un spectacle en plein air dans la cour avant de la Villa Ringfield, et avons également célébré l'Halloween avec les familles. Par ailleurs, nous avons proposé à nos participants une variété de nouveaux ateliers, visant le mieux-être de chacun.



Notre volet de sécurité alimentaire a connu un essor grâce à des dons privés, tel que celui de la Fondation Charest, via Centraide Québec.

Les démarches entamées l'année dernière pour la relocalisation des activités aquatiques de la piscine Ferland, qui sera fermée pour des travaux majeurs de rénovation pendant deux ans, se sont poursuivies au cours des derniers mois. Les travaux débuteront à la fin août 2025, après le camp de jour d'été pour enfants. La Ville de Québec collabore avec nous pour planifier cette fermeture et pour offrir une partie de nos activités dans d'autres infrastructures de la ville. Ce projet représente un défi pour nous les gestionnaires, mais également pour le personnel qui travaille au quotidien avec notre clientèle. Nous ferons en sorte que l'impact sur celle-ci soit le moins important possible durant cette étape.

En parallèle, le bilan des inscriptions des dernières sessions est un franc succès. La qualité de nos intervenants en loisir, ainsi que le faible coût, en sont les principales raisons.

## SUITE...

À l'aube de cette fermeture, nous ressentons tous l'attachement des participants à leur milieu de vie, une source de grande fierté pour l'équipe.

L'implication à l'extérieur de nos installations s'est poursuivie cette année, notamment avec une nouveauté : le projet Stadacona Ensemble qui bénéficie aux citoyens résidant dans les immeubles du quartier. Nous avons également obtenu le prolongement de la reconnaissance aux fins d'exemption des taxes foncières pour la Villa Ringfield. Cette reconnaissance nous permettra de poursuivre le projet de restauration de la Villa, tout en l'utilisant pour nos activités, comme le nouveau projet d'épicerie communautaire, un service précieux pour les familles les plus démunies.

Soulignons également cette année la collaboration de la Société d'histoire de Limoilou à la distribution des paniers de Noël, en décembre dernier. Les bénévoles de la Société se sont joints à ceux du comptoir alimentaire pour distribuer des sacs cadeaux contenant des articles de soins personnels et des gâteries. Tout cela a été rendu possible grâce aux dons recueillis auprès des membres de la Société lors d'une conférence à l'automne.



Des denrées offertes par les participants à nos activités au Centre communautaire Ferland, ainsi que par d'autres citoyens généreux, ont également contribué au grand succès de cet événement annuel.



Toujours soucieux d'améliorer nos installations, nous avons procédé cette année à l'agrandissement du local d'artisanat pour faire l'ajout de deux nouveaux métiers ainsi qu'à l'addition d'une banquette dans le vestiaire du salon de quilles communautaires.

Nous remercions de nouveau tous ceux et celles qui contribuent au succès de notre mission. Tout d'abord, nos bénévoles administrateurs ainsi que ceux qui s'impliquent dans les différents comités de notre centre. Un merci tout particulier à notre équipe de personnel, qui tient à cœur la poursuite de notre longue histoire, laquelle célébrera bientôt ses 90 ans en 2026.

Nous exprimons également notre reconnaissance à nos partenaires majeurs : la Ville de Québec, le Gouvernement du Québec, la Caisse Desjardins de Limoilou et la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir. Merci de votre confiance envers nous tous, la grande famille de notre centre communautaire. Enfin, bien que les limites de ce document annuel rendent parfois sa préparation exigeante, il demeure un outil essentiel pour faire le point sur l'année écoulée et jeter les bases de la suivante. Je vous invite à lire ce rapport dans son intégralité afin de mieux saisir l'impact du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet au sein de notre communauté. Bonne lecture !

*Maxon Boulé*

Présidente

*Jean Drolet*

Directeur général

# OBJECTIFS STRATÉGIQUES 2025-2026



1

## MINIMISER

Minimiser les impacts auprès de la clientèle durant la fermeture du centre Ferland.

2

## PLANIFIER

Planifier la succession de la direction générale.

3

## INVESTIR

Investir dans les ressources humaines : animation jeunesse, événements spéciaux et implantation d'échelles salariales.

4

## ASSURER

Assurer l'encadrement et la relève des bénévoles des différents comités loisirs et au conseil d'administration du centre.

5

## CONTINUER

Continuer à briser l'isolement social auprès des aînés et des adultes en général.

6

## CONSOLIDER

Consolider et développer de nouveaux services en lien avec la sécurité alimentaire.

7

## MAINTENIR

Maintenir et développer nos communications externes via les réseaux sociaux et notre logiciel d'inscription en ligne Sports-Plus.

8

## ACCROÎTRE

Accroître les événements culturels à l'intérieur et à l'extérieur dans nos différentes installations.

# CE QUE NOUS SOMMES

## Notre mission

Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'est donné une mission qui vise l'entraide, le loisir et l'accessibilité.

**Entraide**

**Loisir**

**Accessibilité**

- ♦ Il offre un milieu de vie aux gens du quartier.
- ♦ Il accueille les gens de façon personnalisée et sans distinction, de langue, de religion, de classe sociale, d'instruction, de handicap, etc.
- ♦ Il constitue une porte d'entrée pour la socialisation des gens et pour la prévention sur le plan de la santé et de la criminalité.
- ♦ Il offre des activités diversifiées pour tous les âges sur les plans du sport, du loisir, de la culture, du plein air, de l'entraide, de la vie sociale, etc.

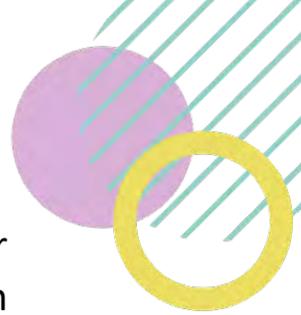
## Notre vision

Le CCJGD utilise le loisir comme agent de socialisation, de renforcement du lien familial et de la vie communautaire.

Le Centre adopte une approche qui vise le **MIEUX-ÊTRE ET LE MIEUX-VIVRE** des gens du quartier Limoilou.



# Nos valeurs



La mission du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s’articule autour de neuf valeurs fondamentales qui se traduisent dans l’action quotidienne de ceux et celles qui participent à ce milieu de vie.

**Accessibilité**

**Entraide**

**Ouverture**

**Respect**

**Accueil**

**Transparence**

**Appartenance**

**Équité**

**Estime de soi**



# LES PROBLÉMATIQUES SOCIALES ET AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE



Le Centre Jean-Guy-Drolet atténue les problématiques sociales suivantes :

## Santé mentale

Offre d'activités inclusives et accessibles, à travers une programmation variée, dans un contexte de vie de groupe.

## Santé physique

Offre d'activités physiques et sportives pour tous les groupes d'âge.

## Exclusion sociale

Accueil de tous les groupes d'âge, accès facilitant pour les personnes handicapées et les nouveaux arrivants.

## Pauvreté économique

Offre de cours à certaines personnes défavorisées, en partenariat avec différents organismes (Fonds Accès Loisir, CIUSSS, etc.).



Ainsi, il rend possible l'amélioration de la qualité de vie de sa communauté en œuvrant de la façon suivante :

## Environnements favorables à la pratique de loisirs

Accessibilité, qualité de l'expérience, promotion et concertation.

## Engagement citoyen

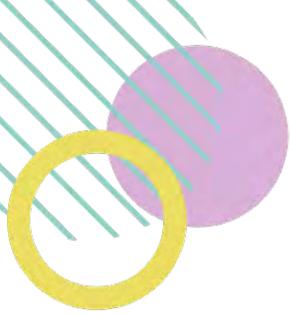
Bénévolat et membre.

## Cohésion sociale

Lutte contre l'exclusion, la pauvreté et l'isolement.

## Prévention et gestion du risque

Santé et sécurité) : santé physique et mentale, sécurité des lieux de pratique d'activités.



## Personnel permanent

**M. Jean Drolet**

Directeur général

**Mme Pascale Desbiens**

Directrice adjointe

**M. Michaël Dubuc**

Coordonnateur aux opérations

**M. Christian Lalonde**

Responsable de l'animation et de la vie communautaire

**Mme Vanessa Drolet**

Adjointe administrative

**M. Simon Lemoine**

Préposé à l'accueil, Ferland

**Mme Micheline Rousseau**

Préposée à l'accueil, Ferland

**Mme Dalia Mireault**

Préposée à l'accueil, CCJGD, Marchand et Ferland

**Mme Gracia Adam**

Coordonnatrice, Table en sécurité alimentaire

**Mme Maryline Alain**

Intervenante aquatique

**Mme Nicole Fortier**

Intervenante aquatique

## Conseil d'administration

**Mme Manon Boulé**

Présidente

**M. Richard Mercier**

Secrétaire et trésorier

**M. Alain Lachance**

Administrateur

**Mme Sylvie Baril**

Administratrice

**M. Pierre Lapointe**

Vice-Président

**M. Charles Gravel**

Administrateur

**M. Daniel Déry**

Administrateur

## Liste des comités

- Groupe 60 : activités pour les aînés
- Les peintres du soir : ateliers de peinture
- Les amies de l'artisanat : tissage au local permanent
- Ligues de sacs de sable du vendredi soir
- Comptoir alimentaire : distribution de denrées alimentaires hebdomadaires
- Groupe vocal Ambitus

# Liste des comités en détail

## GROUPE 60

Le Groupe 60 est un organisme qui regroupe des hommes et des femmes de 50 ans et plus qui désirent fraterniser par des activités récréatives et sociales.

Les activités comprennent entre autres:

- Palet
- Scrabble
- Pétanque
- Bridge
- Soupers et plus encore!!



## LES PEINTRES DU SOIR

## LES AMIES DE L'ARTISANAT

TISSAGE SUR MÉTIER, TRICOT, BRODERIE ET DIVERS BRICOLAGES.



# Personnel à temps partiel

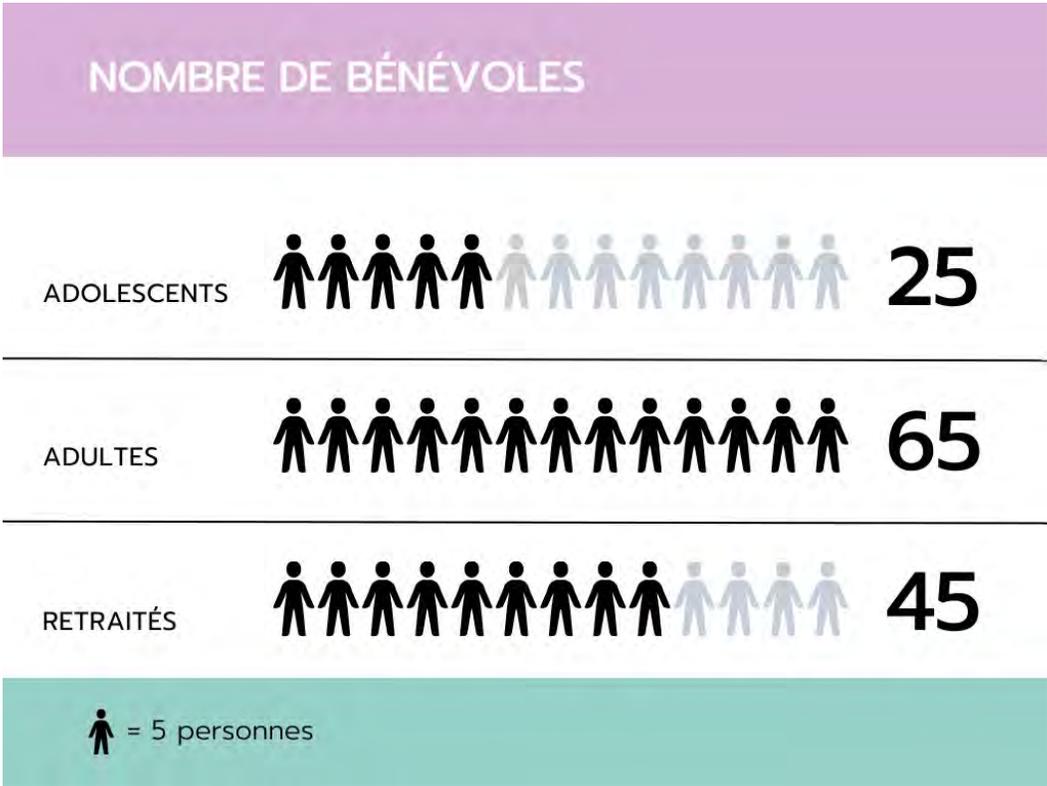
Nous désirons souligner tout le travail fait par nos bénévoles et le personnel à temps partiel pour leur accueil, organisation, disponibilité, soutien, écoute, appartenance, etc.

Sans vous, qui nous aidez à nos activités de loisirs et d'entraide, notre centre communautaire ne pourrait répondre aux besoins des citoyens du quartier Limoilou. Que ce soit au comptoir alimentaire, aux activités de loisirs en passant par nos jeunes apprentis moniteurs du camp de jour estival, votre dévouement est très apprécié. MERCI INFINIMENT !

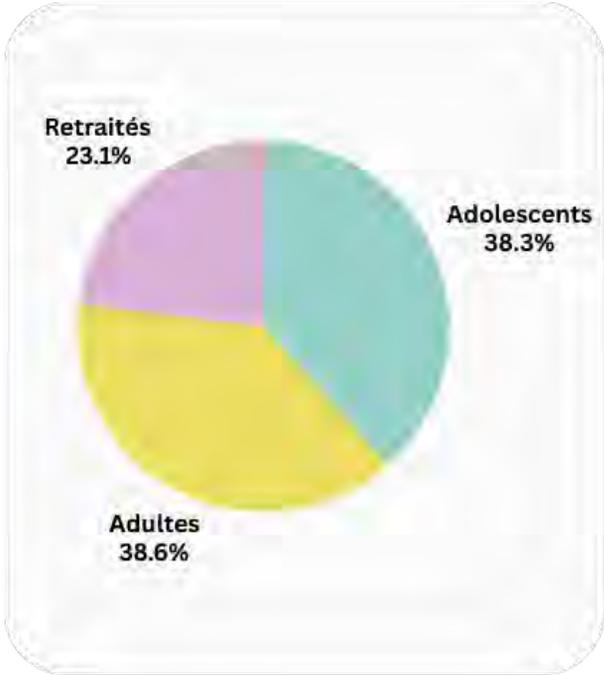
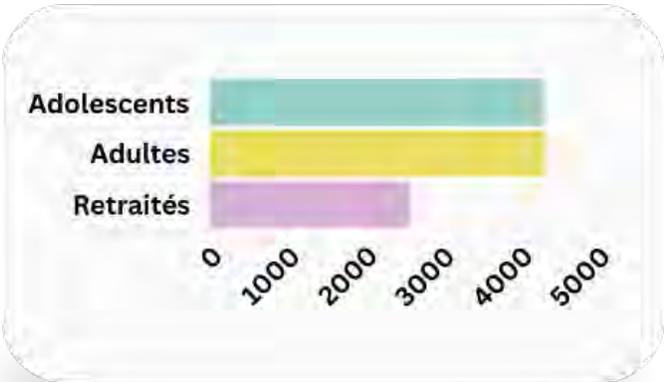
## RESSOURCES HUMAINES À TEMPS PARTIEL



# Bénévoles



## Nombre d'heures réalisées par les bénévoles



# LE CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET C'EST...

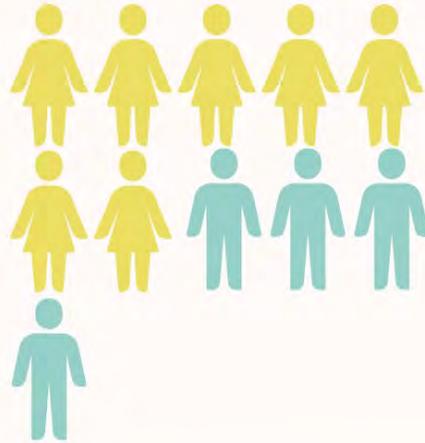
DU PERSONNEL ET DES BÉNÉVOLES DÉVOUÉS,  
VAILLANTS, INVESTIS AU SERVICE DE LA COMMUNAUTÉ.



11



**EMPLOYÉS  
PERMANENTS**



110

**EMPLOYÉS À  
TEMPS PARTIEL**



55

**EMPLOYÉS  
SAISONNIERS**



135

**BÉNÉVOLES**

# Nos installations

## CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET



## 16, ROYAL-ROUSSILLON

Au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet nous retrouvons un milieu de vie qui vise l'amélioration du mieux-être des gens du quartier.

Accommodations :

- 8 allées de petites quilles, restaurant, cuisines, salle communautaire, local d'artisanat, 4 salles polyvalentes, un ascenseur et un stationnement.

\*propriété de l'organisme

## CENTRE MARCHAND



## 2740, 2<sup>E</sup> AVENUE

Au Centre Marchand nous avons un protocole avec la Ville de Québec concernant l'animation, mais aussi une entente pour y faire la surveillance des activités.

Nous y tenons un Programme Vacances-Été et de plus quelques activités socioculturelles.

Accommodations :

- une grande salle, piscine extérieure, patinoire et 2 salles polyvalentes.

## CENTRE FERLAND



## 1600, 8<sup>E</sup> AVENUE

Grâce à un protocole d'entente avec la Ville de Québec, notre organisme a la prise en charge du Centre Ferland. Nous y retrouvons des activités sportives, aquatiques et des activités de camp de jour (PVE, Fêtes, relâche).

Accommodations :

- piscine, gymnase double, patinoire, 4 salles polyvalentes, 1 salle de réunion, un stationnement et une aire de détente.

## VILLA RINGFIELD



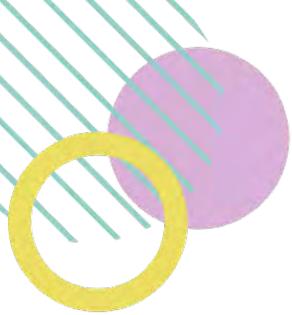
## 1185, AV. LA SARRE

La Villa Ringfield est un bâtiment patrimonial datant de 1840.

Accommodations :

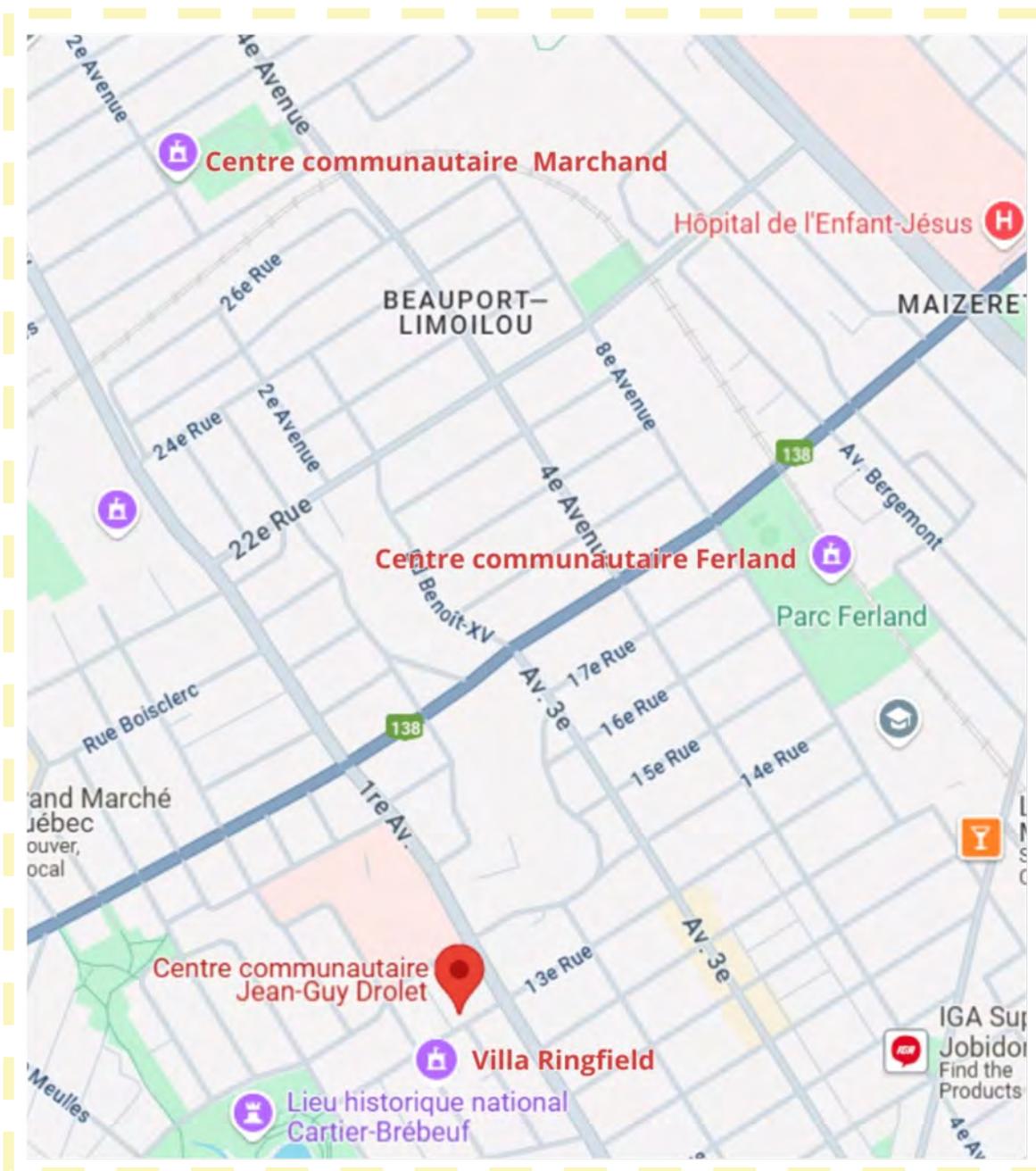
- une salle de séjour avec cuisine adjacente, une salle polyvalente, un stationnement convertible en aire de jeux pour aînés.

\* propriété de l'organisme



## Nos installations

Une des particularités et des expertises de notre organisme est sans aucun doute la gestion de plateaux multiples et l'utilisation de nombreux sites pour le déploiement de l'offre de service.



# PROGRAMMATION



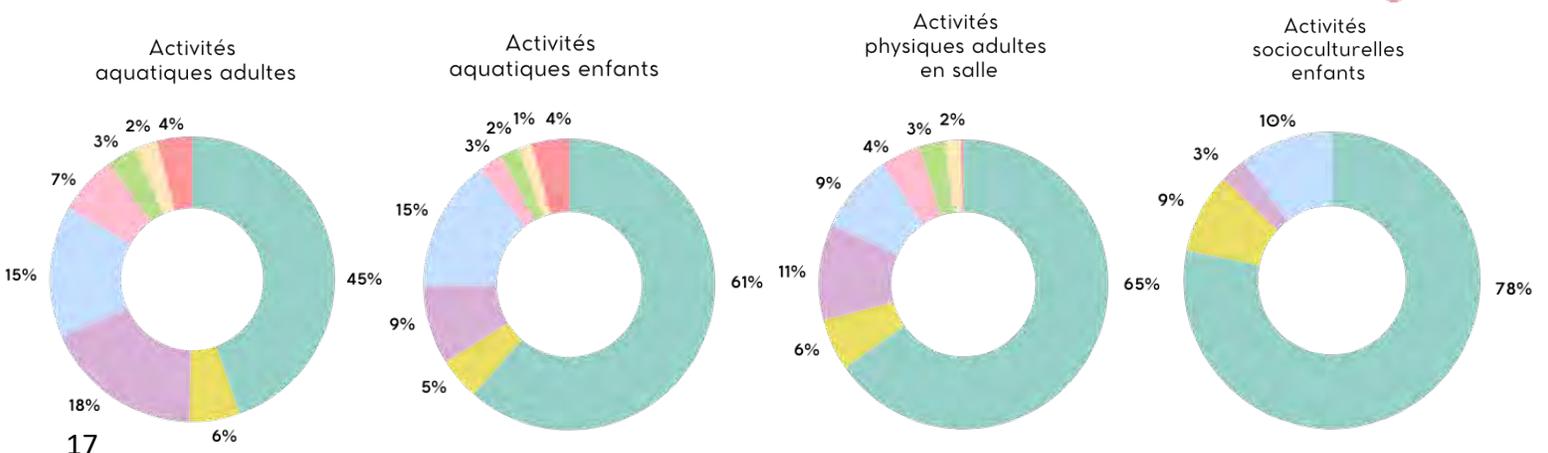
La plus grosse perturbation en ce qui concerne la programmation de loisir a sans doute été le départ de Mme Louise Lapointe à la retraite. Nous savions que son départ approchait et nous avons eu le temps de bien nous y préparer. Depuis la fin de l'été 2024, c'est désormais à mon tour d'assumer ce rôle. Je dirais que la transition s'est effectuée en douceur tant pour l'équipe en place que pour les participants. Louise reste disponible tant pour nous orienter ou répondre à de petites questions de fonctionnement, ce qui est très apprécié!

## Mme Pascale Desbiens, directrice adjointe

Nous n'avons effectué aucun changement à la programmation. Les cours sont pleins et les spécialistes sont très appréciés de la clientèle. Toutefois, un défi majeur nous attend... Ce n'est plus un secret, le Centre Ferland sera en travaux majeurs à partir de la mi-août 2025 pour une période d'à peu près deux ans. Depuis plusieurs mois, nous travaillons conjointement avec la Ville de Québec sur un plan de relocalisation de nos activités. Effectivement, pour ne pas laisser un vide au niveau des activités aquatiques pour notre clientèle, nous aurons accès à d'autres plateaux aquatiques à proximité. D'autre part, bien que les travaux se concentrent surtout à la piscine, les salles polyvalentes ne seront pas accessibles pour la durée des travaux. Nous aurons donc aussi d'autres plateaux à proposer à la clientèle des activités qui se déroulent en salle. En contrepartie, le gymnase devrait rester accessible, malgré quelques perturbations mineures en lien avec nos habitudes d'utilisation et notre fonctionnement selon l'avancement des travaux. Nous attachons actuellement toutes les ficelles afin de proposer une alternative à tous pendant la durée des travaux.

Un des exercices que le processus de relocalisation nous a amenés à faire a été de nous pencher sur la provenance de notre clientèle. Alors qu'un peu plus de 60% des participants des cours de natation pour enfants et des activités physiques en salle pour les adultes proviennent de l'arrondissement Limoilou, nos activités d'aquaforme comportent seulement 45% de Limoulois. Nous avons 5% de nos participants qui proviennent de l'arrondissement La Cité alors qu'une plus grande partie provient des arrondissements de Charlesbourg et Beauport.

● Limoilou   
 ● La Cité   
 ● Beauport   
 ● Charlesbourg   
 ● Les Rivières   
 ● Haute-St-Charles   
 ● Ste-Foy-Sillery-Cap-Rouge   
 ● Non-résident



# Liste des activités



### Communautaires

- Comptoir alimentaire
- Cuisine collective
- Dîner de Noël
- Fête de la rentrée
- Fête d'Halloween
- Matinées animées
- Matinées cafés-rencontres
- P'tite épicerie solidaire de quartier
- P'tit marché solidaire de Limoilou
- Participe présent en CCL
- Participation sociale active
- Plateau de cuisine



### Socioculturelles et éducatives

- Ateliers de création et de bijoux
- Causerie, bien manger à petits prix
- Conférences voyages et découvertes
- Gardiens avertis
- L'aidant, développement personnel
- Matinées 4G
- Pinceaux d'or
- Peinture à l'huile
- Tablette électronique et cellulaire



### Aquatiques

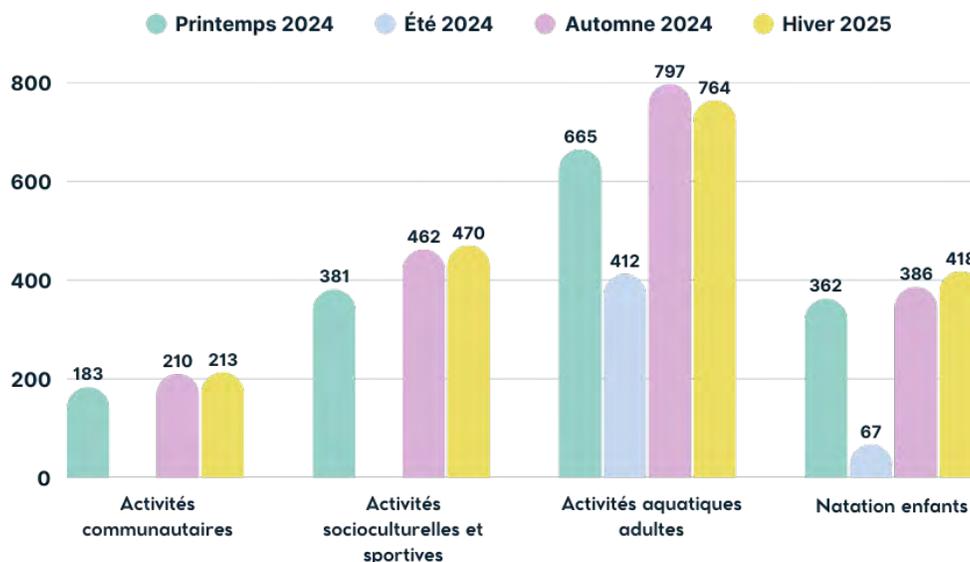
- Aquaforme
- Aquajogging
- Aquapoussette
- Aquaspinning
- Bain libre
- Natation pour enfants



### Sportives

- Badminton
- Cardio intervalles
- Club de marche
- Conditionnement physique cardio
- Conditionnement physique musculaire
- Danse enfants
- Karaté
- Pickleball
- Pilates
- Quilles
- Step multi
- Step qui fesses
- Stretching et équilibre
- Viactive
- Volleyball
- Yoga
- Zumba

## NOMBRE D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

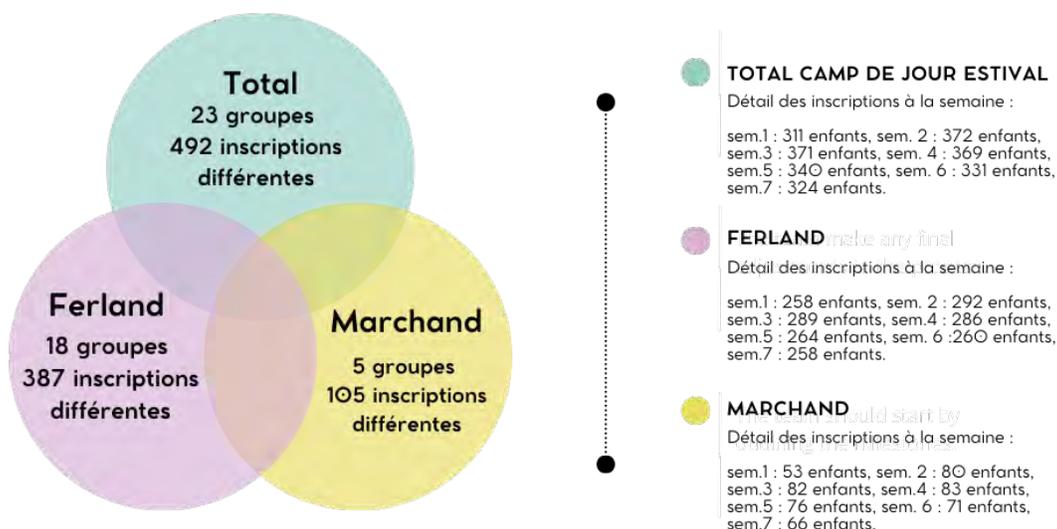


# Camp de jour estival 2024

Le camp de jour 2024 a été marqué par un changement complet de l'équipe de coordination. Bien que ça été un grand défi, la nouvelle équipe a su relever le défi avec succès! Il est vrai que ces 4 nouvelles personnes avaient une bonne connaissance du camp de jour ayant tous été assistant-es-moniteur-trices et animateur-trices dans les dernières années. Leur sentiment d'appartenance a joué un grand rôle sur leur manière d'aborder les difficultés tant pour l'équipe d'animation que pour les familles inscrites au camp de jour. L'été 2024 n'a pas été à l'abri de son lot de roulement de personnel dans l'équipe d'animation. Cependant, le recrutement par les paires obtient toujours un grand succès auprès de notre équipe de travail. De plus, des salaires compétitifs ainsi qu'une ambiance de travail agréable ont eu comme effet une bonne rétention du personnel. Pour préparer l'équipe à l'été, nous avons inscrit nos employés à différentes formations. Nous avons même formé quelques assistantes-monitrices qui se démarquaient pour qu'elles puissent remplacer les animateurs-trices en cas d'absence ou de désistement pendant l'été, ce qui fut fort utile.

Les inscriptions sont toujours une grande source de stress pour les familles, et pour nous même. Malgré un léger ralentissement du logiciel en ligne la première soirée, les inscriptions se sont bien déroulées. Toutes les personnes qui n'ont pas eu accès au parc désiré, au nombre de semaines désirées ou qui se sont placées sur la liste d'attente ont été rappelées et nous avons réussi à trouver des places à tous.

## Bilan des inscriptions



Malgré nos craintes de l'année dernière avec l'avènement de l'inscription à la semaine, cette année tout s'est bien passé et nous étions prêts à poursuivre dans cette nouvelle voie. Malgré le fait que nous faisons déjà l'effort d'optimiser les semaines non comblées par les familles, cette nouvelle façon de faire nous a permis d'offrir le service à encore plus de familles. Nous nous sommes tous ajustés à ce nouveau fonctionnement et il est là pour rester! Nous pensons que ce nouveau fonctionnement pénaliserait nos familles à faible revenu puisque l'inscription à la semaine amène une augmentation pour ceux qui ont besoin de toutes les semaines d'activités. Finalement, il n'en a pas été le cas et nous avons pu continuer d'offrir une aide financière aux familles grâce à l'implication de la Ville. Ce sont 63 enfants que nous avons pu aider financièrement dans leur inscription au camp de jour.

# Congrès ACQ

Chaque année, l'Association des Camps du Québec organise un congrès à l'automne pour ses membres. De nombreux ateliers sur toutes sortes d'aspects en lien avec les camps de jour y sont proposés. Ce fut un 4 jours très pertinent où il a été possible de partager avec des gens de tous les milieux avec des réalités parfois similaires, parfois très différentes, mais ce fut toujours très enrichissant. D'autre part, il ne faut jamais sous-estimer les conversations de corridors et le réseautage que permet ce type de rencontre. C'était une première pour moi, mais assurément pas la dernière!

## Formations 2024-2025

Nom de la formation	Organisation	Nombre d'heure de formation	Nombre de personnes formées
DAFA	En collaboration avec d'autres organismes	33h	12
Coordonnateur DAFA	ULS-CN et Formation Re-mue-méninges	14h	4
Formation de premiers soins en contexte de camp de jour niveau 1 et 2	Formation 3P	8h	Niveau 1 : 4 Niveau 2 : 27
Formation de secourisme en milieu de travail	CSFQ reconnu par la CNESST	16 h	3 PVE 1 permanente
Formation en accompagnement	ARLPH	7h	8
Formation « être responsable de l'accompagnement »	AQLPH	6h	3
Requalifications sauveteur national	Société de sauvetage	4h	10
Requalifications moniteur de natation	Société de sauvetage	4h	8
Requalification de croix de bronze	Société de sauvetage	4h	1
Sauveteur national	Société de sauvetage	40h	2



## Photos camp de jour estival



# ANIMATION COMMUNAUTAIRE

## Camp de la relâche scolaire 2025



Pour le camp de jour de la relâche scolaire 2025, nous avons eu 71 inscriptions réparties en quatre groupes. Parmi les quatre animateurs recrutés, trois avaient une solide expérience, tandis que le quatrième maîtrisait bien son travail. Cela a grandement facilité l'organisation et l'exécution des tâches, qui ont été accomplies avec beaucoup d'autonomie. Avec la collaboration des aides-animateurs et le support des trois accompagnateurs,

**M. Christian Lalonde**, responsable de l'animation et de la vie communautaire

les enfants ont pu profiter d'une belle programmation tout au long de la semaine. Pour bonifier celle-ci, deux activités spéciales étaient à l'horaire. Les jeunes ont bénéficié d'une demi-journée de quilles au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet et ils ont également vécu une expérience enrichissante en participant à deux ateliers de Musique-Hall sur la thématique du Roi Lion. Ces activités ont été un coup de cœur de la semaine! Elles ont stimulé les enfants en leur permettant de vaincre la gêne pour s'exprimer librement à travers l'art.



## Stadacona Bouge

### Animation dans les habitations de l'OMHQ

Le début de la saison estivale 2024 a été marqué par l'arrivée d'une belle équipe d'animation. Trois animateurs ont été engagés pour cette nouvelle saison. Leur motivation était élevée, mais parfois éloignée des objectifs du projet. Une animatrice cherchait constamment à organiser des sorties. Il a fallu discuter avec l'équipe d'animation et vivre le départ de cette animatrice pour que la programmation soit recentrée. Ainsi, l'animation des lieux s'est poursuivie avec deux animateurs. Comme prévu, ils ont assuré l'animation de 14h à 20h, du lundi au vendredi, de la fin du mois de juin jusqu'à la mi-août. Leur travail était complémentaire : l'un des animateurs était plus à l'aise avec l'organisation et l'animation d'activités variées, tandis que l'autre misait beaucoup plus sur le sport.

Au total, 17 jeunes étaient inscrits au programme, dont 9 garçons et 8 filles. Leur moyenne d'âge se situait autour de dix ans. En moyenne, 12 jeunes étaient présents à chaque activité. Même si la programmation s'est bien déroulée, les animateurs ont dû relever certains défis liés à la discipline et aux comportements des jeunes. Néanmoins, la saison 2024 leur a permis de faire de belles découvertes et de partager de beaux moments.

## Club de marche

En 2024-2025, le club de marche a rallié plusieurs nouvelles personnes. Lorsque la température le permettait, les participants se réunissaient le vendredi matin pour une heure de marche le long de la rivière Saint-Charles ou dans les rues de Limoilou. Ainsi, sur la trentaine de rencontres prévues à l'horaire, 23 ont effectivement eu lieu. Toutefois, en réalité, il y a eu autant de marches avec une forte participation (de 10 à 13 personnes) que de rencontres avec moins de 5 personnes. Nous croyons que la température a grandement influencé ces écarts de participation. Selon le témoignage d'une participante assidue, l'état de santé de certaines marcheuses serait aussi en cause. En dépit de ces variations, le club de marche a poursuivi ses activités comme prévu au printemps 2024, à l'automne 2024 et à l'hiver 2025. Cependant, comme les inscriptions tendent à diminuer, le club de s'est fixé comme défi de recruter de nouvelles personnes pour la prochaine année.

## Viactive

Cette activité demeure toujours l'une des plus populaires. Après avoir levé la limite d'inscriptions en 2024, le nombre de participants a augmenté considérablement. Les deux groupes, celui du mardi et celui du jeudi, avaient atteint, voire dépassé, leur pleine capacité. Ainsi, afin de limiter leur nombre, aucune nouvelle inscription n'a été acceptée au début de l'année 2025. Les personnes souhaitant se joindre à Viactive ont alors été inscrites sur une liste d'attente. Il aura donc fallu attendre le printemps 2025 pour recommencer à inscrire de nouveaux participants.

En considérant les 32 séances de Viactive du mardi et du jeudi, tenues entre le printemps 2024 et l'hiver 2025, on dénombre en moyenne 19 présences par rencontre. Ce nombre est en partie attribuable à la diminution volontaire des inscriptions au début de l'année 2025. Il n'en demeure pas moins très positif. Mme Jocelyne Côté, animatrice bénévole des séances du jeudi, et M. Christian Lalonde, employé du CCJGD et animateur des séances du mardi, reconnaissent qu'un groupe plus restreint convient davantage aux espaces disponibles au CCJGD. Une chose est certaine : l'engouement pour cette activité est loin de s'éteindre auprès de la clientèle.

## Fête de quartier : Lairet en fête

Pour une troisième année consécutive, le comité organisateur de *Lairet en fête* a décidé d'organiser son événement rassembleur dans le parc Sainte-Odile. L'événement a eu lieu le samedi 21 septembre 2024. Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet est fier d'avoir été présent comme fiduciaire sur le comité organisateur. Ce comité est composé de différents partenaires du milieu qui ont un souci particulier pour le quartier Lairet. En effet, il y a peu d'organismes sur ce territoire, ce qui rend difficile la rencontre des gens pour connaître leurs besoins. La fête de quartier est donc un bon moyen pour permettre aux organismes et à la population de se rencontrer!

*Lairet en fête* a commencé ses activités à 13h. Tout au long de l'après-midi, de nombreuses familles ont eu l'occasion d'aller à la rencontre d'une quinzaine d'organismes du secteur. Des animations variées ont également diverti les enfants. Un autobus du RTC, du maquillage, des jeux gonflables, le

minibus de 1-2-3-Go Limoilou, une animation ambulante de Éducazoo, un terrain de combat Katag, des ateliers de BD, des contes et une zone sportive animée par 24h Chrono Sport étaient tous sur place pour le bonheur des plus jeunes. Pour clore la fête, nous avons eu deux prestations musicales, la première rejoignait davantage les plus jeunes avec Rosemary Mc Comeau alors que la seconde s'adressait au public en général avec Jeape Careno qui incarnait Joe Dassin! Une offre de service alimentaire était aussi sur place avec le traiteur *Lots of goût* et le P'tit marché solidaire de Limoilou.

Le succès de la fête nous a amenés à vouloir planifier la 4<sup>e</sup> édition pour la fin du mois de juin 2025. Mais comme plusieurs acteurs n'étaient pas disponibles, le comité a décidé de remettre cette édition à l'année 2026.

## Conférences voyages et découvertes

Plusieurs conférences sur les voyages ou sur un sujet historique ont eu lieu au cours de l'année 2024-2025. Chacune de ces présentations mensuelles avait lieu les lundis soir tout comme les conférences de la Société d'histoire de Limoilou. L'objectif était de rejoindre cette clientèle habituée à sortir les lundis soir pour assister à ces nouvelles conférences.



## Les Pinceaux d'or

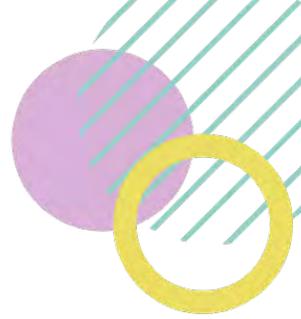
Grâce à une subvention, nous avons eu la possibilité de mettre en place une activité très appréciée chez les aînés. Les pinceaux d'or sont des ateliers où les aînés peuvent s'exprimer à travers l'apprentissage de la peinture. C'est aussi un moyen de combattre l'isolement en rencontrant de nouvelles personnes. Ces rencontres hebdomadaires de deux heures sont au nombre de sept, incluant un vernissage à la fin.



Bien que les inscriptions de la première cohorte (printemps 2024) se résument à 4 personnes, le bouche à oreille concernant la qualité et les bienfaits de cette activité se sont répandus rapidement. Dès l'automne 2024, les inscriptions ont explosé. Il y avait désormais 16 inscriptions chaque trimestre. Il a fallu démarrer deux groupes en parallèle pour suffire à cette demande en plus de concevoir une liste d'attente bien remplie.

Les pinceaux d'or font une réelle différence dans la vie de nos aînés. Plusieurs personnes y ont trouvé du réconfort, de l'amitié voire une porte d'entrée pour s'intégrer dans leur milieu. Ce

n'est pas étonnant de voir que cette activité affiche complet chaque session. Le succès de cette activité est retentissant!



## **Matinées animées / Matinées cafés-rencontres**

Nous avons mis en place plusieurs matinées animées ou matinées cafés-rencontres qui ont eu lieu dès le printemps 2024. Chacune de ces présentations mensuelles était organisée un mercredi matin. L'objectif de cette activité est d'informer et de sensibiliser les aînés sur des thématiques qui les intéressent, via une personne invitée, tout en discutant avec un bon café et une collation. Les thématiques présentées lors de ces rencontres étaient très variées.



## Participation sociale active

Pour permettre aux aînés de développer leur confiance en eux, de prendre leur place tout en poursuivant l'objectif de briser l'isolement, une nouvelle activité a été démarrée en collaboration avec le Centre Louis-Jolliet. Cette activité, à l'allure pédagogique, est animée par une enseignante qualifiée. Elle permet aux aînés de se rencontrer chaque semaine pendant une période de deux heures, et ce, tout au long de l'année, en concordance avec le calendrier scolaire. D'après les témoignages, les aînés adorent cette formule qui leur offre un cadre qui est à la fois structuré et convivial.

D'ailleurs, depuis l'automne 2024, un deuxième groupe s'est ajouté au premier. Les deux groupes se réunissent les mercredis, en matinée et en après-midi. Ils affichent toujours un haut taux de participation qui se situe autour de 15 inscriptions par groupe. Ces groupes vont certainement se poursuivre encore longtemps.

## Cuisine collective

Cette année, nous avons eu deux groupes de cuisine collective. Le premier groupe était composé de cinq femmes actives, très autonomes qui aimaient les mêmes types de recettes. Ces personnes ont profité des cuisines collectives pour essayer de nouvelles choses. Lorsqu'elles s'absentaient, c'était souvent pour vivre de nouvelles expériences. Le deuxième groupe était aussi composé de cinq femmes. Pour elles, la cuisine collective était un moyen de briser l'isolement afin de ne pas cuisiner seule à la maison. Malheureusement, deux d'entre elles ont quitté le groupe au cours de l'année. Cela a engendré des questionnements sur le fonctionnement de ce groupe.

Selon l'animatrice des cuisines collectives, les deux groupes devraient avoir le même fonctionnement pour simplifier l'intégration de nouvelles personnes et ainsi favoriser la mixité des clientèles. En ce sens, des cuisines ouvertes avec des menus et des dates prédéterminées pourraient être mises en place pendant la saison estivale afin d'inviter de nouvelles personnes à connaître ce service.

## Ateliers de création

Bénéficiant d'un soutien financier, les ateliers de création artistique ont fait le bonheur de plusieurs femmes. Encadrées par une animatrice talentueuse, les participantes étaient invitées à se dépasser en créant différents projets artistiques accessibles pour toutes. Passant par la fabrication de cartes de souhaits hors du commun jusqu'à la création de décorations thématiques, les participantes découvraient chaque fois des projets qu'elles n'auraient jamais pensé réaliser et dont les résultats étaient surprenants. À travers ces ateliers, les femmes ont appris à se connaître au point où elles ont développé une belle camaraderie. Les ateliers de création ont rallié sept participantes dès le printemps 2024. Ce nombre a atteint neuf participantes à l'automne suivant. En moyenne cinq personnes étaient présentes à chaque rencontre.



## Ateliers de création de bijoux

Succédant aux ateliers de création artistique, les ateliers de création de bijoux regroupent majoritairement les mêmes femmes qui étaient présentes dans le groupe antérieur. À celle-ci se sont ajoutées quelques personnes menant le groupe à une douzaine de participantes.

Désormais, seuls des bijoux sont conçus dans les ateliers. Pour animer cette belle activité, le centre communautaire a trouvé une bénévole extrêmement investie, Mme Suzanne Boulay. En plus d'animer avec beaucoup de patience et d'amabilité, la bénévole achète tout le matériel nécessaire, au grand bonheur des participantes. À travers ces ateliers, les femmes ont approfondi leurs liens. Elles participent à cette activité non seulement pour concevoir des bijoux, mais également pour entretenir leurs liens de camaraderie. Les ateliers de création de bijoux ont rejoint douze participantes dès l'hiver 2025. En moyenne sept personnes étaient présentes à chaque rencontre.

## Tablette électronique et cellulaire

Au printemps 2024, nous avons démarré un cours d'informatique afin de répondre à la demande actuelle des aînés dont l'intérêt est d'apprendre à utiliser leur tablette électronique ou leur cellulaire. Très rapidement, le groupe a été comblé avec treize inscriptions. Nous avons même été obligés de concevoir une liste d'attente. La demande était très forte. Mais après une session, la perte de notre enseignant nous a obligés à interrompre ce cours. Heureusement, nous avons trouvé un nouveau partenaire pour relancer cette formation à l'hiver 2025. Celle-ci est désormais plus longue et plus étoffée, au grand bonheur de nos aînés. Encore une fois, les inscriptions sont très nombreuses. Pendant l'hiver, nous avons eu deux groupes d'une dizaine de personnes en plus de devoir conserver une liste d'attente. En moyenne six à huit personnes étaient présentes à chacune des huit formations de deux heures.



## Participe présent en CCL

Engagés auprès de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir, nous réalisons, depuis l'hiver 2025, le programme Participe présent en centre communautaire de loisirs. Ce programme vise à favoriser l'inclusion et la participation sociale des aînés en leur offrant un lieu d'échange qui aborde diverses thématiques vouées à soutenir leur démarche sociale personnelle. Cette activité est composée de dix rencontres qui sont à la fois théoriques, pratiques et relationnelles. Elles sont animées par un employé du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Ainsi, chaque semaine, les aînés bénéficient d'une rencontre de deux heures jusqu'à la semaine neuf. La dixième rencontre est plus éloignée des autres afin d'évaluer le chemin parcouru par les participantes. D'après les témoignages, les aînés aiment cette formation qui leur permet de se rencontrer, mais aussi de faire le point sur leurs engagements sociaux. Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet est un endroit parfait pour réaliser cette activité. Il offre beaucoup de calme et de commodité.

# Stadacona Ensemble

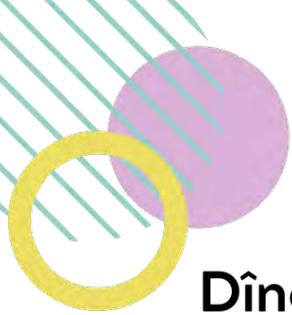
Grâce à une subvention de la Ville de Québec, l'automne dernier, le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet et ses partenaires du CIUSSS de la Capitale nationale et de l'OMHQ ont mis en place un nouveau projet communautaire destiné à bâtir une communauté plus sécuritaire. Plus spécifiquement, nous voulons développer davantage les services de proximité dans certains milieux d'habitations modiques du Vieux-Limoilou. Pour y arriver, deux nouvelles agentes de mobilisation devaient être engagées afin d'écouter, de mobiliser, de sensibiliser et d'impliquer les populations des HLM de Stadacona et des alentours dans leur communauté. Depuis peu, ces deux agentes de mobilisation sont entrées en service. Nous espérons que leurs actions feront une différence notable dans leur environnement de travail. À suivre pour la prochaine année!

## Cabane à sucre du projet : De chez vous à chez nous dans Limoilou

Si plusieurs activités ont démarré pendant l'année 2024-2025, ce fut aussi la fin du projet De chez nous à chez vous dans Limoilou, issu de l'Initiative pour l'inclusion sociale des personnes âgées (IVPSA) de l'Université Laval. Pour souligner la fin de ce projet, le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet a pris la responsabilité d'organiser l'activité finale qui regroupait les trois centres communautaires de Limoilou et de nombreux autres partenaires du projet. L'activité que nous avons organisée était une sortie à la cabane à sucre sur l'Île d'Orléans. Cette journée a été un franc succès. Les aînés ont eu droit à de la musique traditionnelle, à une prestation de conte, à une dégustation de tire d'érable et à une conférence inspirante livrée par l'organisme L'amarrage. Au total, 110 personnes ont participé à cette activité, incluant les accompagnateurs.

Les retombées de cette journée étaient visibles. Les aînés affichaient une joie de vivre. Plusieurs d'entre eux n'avaient pas les moyens de s'offrir une telle sortie. Certains nous ont même dit que cela faisait plus d'une décennie qu'ils n'avaient pas mis les pieds dans une cabane à sucre. Une chose est certaine, cette activité mettait l'accent sur la culture du bonheur et du bien-être.





## Dîner de Noël

Pour une troisième année, le centre a organisé un dîner de Noël au grand bonheur de ses usagers. Bien que le concept se veut simple et convivial, son ampleur était plus importante en 2024. Pour cette troisième édition, le dîner était réalisé dans la salle communautaire du CCJGD.

Comme l'an dernier, les gens étaient invités à venir prendre un repas traditionnel du temps des fêtes offert pour la modique somme de 15\$. Celui-ci était pris en charge par notre cinquième cohorte d'apprentis cuisiniers formée dans nos locaux. Ces derniers étaient encadrés par Mme Gaétane Gauthier, leur formatrice en cuisine, qui leur a montré comment préparer un succulent repas traditionnel selon les règles de l'art.

À la différence des autres années, le repas était suivi d'un spectacle musical présenté par Mme Manon Maheux. Ce dernier était jumelé à un après-midi de danse animé par M. Christian Lalonde. L'atmosphère était euphorique! De nombreuses personnes dansaient sans retenue ou encore échangeaient avec les autres convives. Le plaisir était au rendez-vous. Il y a même eu des tirages pour souligner l'appréciation du centre envers ses usagers.





## Fête de la rentrée

L'année 2024 a été marquée par un moment fort : le grand retour de notre fête de la rentrée, dont la dernière édition remontait à 2019. L'événement s'est tenu le samedi 14 septembre et a permis de souligner la 20<sup>e</sup> édition de cette activité rassembleuse. L'engouement démontré par les résidents du quartier confirme l'importance de cet événement pour la communauté et souligne sa pertinence à être reconduit dans les années à venir.

**M. Michaël Dubuc**, coordonnateur aux opérations

En plus d'offrir un moment festif et convivial, cette journée a été l'occasion idéale de faire connaître nos installations et nos services, encore parfois méconnus d'une partie du public.

De nombreuses activités offertes gratuitement ou à faible coût ont animé la journée, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Le succès a été tel que nous avons même manqué de hot-dogs en cours de journée ! Parmi les nouveautés, notons l'ajout d'une scène secondaire sur le terrain de la Villa Ringfield qui a permis de bonifier l'expérience des participants.

Ce retour n'aurait pas été possible sans la précieuse contribution de notre équipe de bénévoles, fidèles au poste malgré les cinq années d'arrêt. Leur engagement et leur présence ont largement contribué à la réussite de cet événement.



# Distribution alimentaire

Depuis près de 15 ans, nous avons la chance d'accueillir les usagers du comptoir alimentaire Saint-François d'Assise dans nos installations. Dans un contexte où le coût de la vie ne cesse d'augmenter, les besoins en aide alimentaire continuent de croître de manière soutenue au sein de notre communauté.

Le déménagement temporaire de La Bouchée Généreuse a récemment eu un impact significatif sur la fréquentation de notre comptoir. Plusieurs usagers, qui auparavant n'avaient qu'une courte marche de 5 à 10 minutes à faire, doivent désormais parcourir plus de 20 minutes à pied, dans des conditions pas toujours favorables pour y accéder. En collaboration avec Moisson Québec, nous avons évalué notre capacité d'accueil et déterminé que nous pouvions recevoir les usagers de ce secteur dans le cadre de notre propre distribution. Cette décision a entraîné une expansion majeure de notre territoire de service, qui a plus que doublé, voire presque triplé.

Chaque mardi matin, une équipe d'environ 20 bénévoles dévoués s'active pour recevoir les denrées alimentaires et préparer la distribution de l'après-midi. En 2024, nous avons reçu plus de 75 000 kilos de denrées à redistribuer dans la communauté.

Un grand merci à notre formidable équipe de bénévoles. Grâce à leur engagement, nous pouvons continuer d'aider un nombre croissant de personnes dans le besoin.



# Quilles

Les quilles ont connu un bel essor cette année grâce à nos efforts de promotion soutenus. À plusieurs reprises, nous avons lancé des promotions sur nos réseaux sociaux pour attirer les familles, tant du quartier que de l'extérieur. Malgré les défis persistants liés au recrutement de joueurs pour nos ligues, ces initiatives ont porté fruit, entraînant une hausse notable de l'achalandage. Le fait que les quilles soient une activité à faible coût favorise également la participation familiale, en offrant une option de loisir accessible pour tous. Nous sommes fiers de constater que nos actions contribuent à dynamiser notre salon de quilles communautaire et à rendre cette activité plus attrayante pour un public toujours plus large.



# SÉCURITÉ ALIMENTAIRE



La Table en sécurité alimentaire de Limoilou (TSAL) est une initiative qui compte sur l'implication de citoyens et de partenaires de divers secteurs d'activités, qui ont à cœur de renforcer la sécurité alimentaire à l'échelle des trois quartiers de Limoilou (Lairet, Maizerets, Vieux-Limoilou). Depuis 2019, la TSAL déploie ses actions qui sont enracinées dans les besoins réels de la communauté, grâce à l'engagement de son comité de gestion et du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet (CCJGD) comme fiduciaire. Ce sont environ 4 400 participations recensées à travers les différentes actions de la TSAL au cours de l'an dernier.

**Mme Gracia Adam**, coordonnatrice, Table en sécurité alimentaire de Limoilou

À cela, peuvent être ajoutées 400 à 500 personnes par mois qui ont été rejointes en février, mars et avril 2025, par la distribution alimentaire de St-Pascal, offerte au Centre Monseigneur Marcoux, et à laquelle la TSAL a contribué. Les lignes qui suivent présentent des actions réalisées en 2024-2025.

## Une année de belle reconnaissance pour la TSAL

Grâce au Fonds SVP de Centraide, la TSAL a reçu un montant de 21 113,68 \$ grâce à la générosité de donateurs privés qui ont choisi de soutenir la sécurité alimentaire. Cette précieuse aide contribuera au déploiement du prochain plan d'action de la TSAL, prévu à partir de l'automne 2025.

La TSAL a été sélectionnée pour l'édition 2024-2025 dans le cadre du Programme Engagée de nature de la Caisse Desjardins de Limoilou. La Caisse s'engage à nous octroyer un minimum de 2 000 \$ à la fin de l'édition 2024-2025. À ce montant s'ajouteront des dons de 10\$ par vote effectué par les membres de la Caisse de Limoilou.

**Une nouveauté ! La P'tite épicerie solidaire de quartier:** lancée le 17 octobre 2024, cette épicerie solidaire a depuis été offerte en projet pilote, aux deux vendredis de 12h à 15h, à la Villa Ringfield. Ouverte à tous, mais espérant répondre particulièrement aux besoins de personnes en situation de précarité, on peut s'y procurer principalement des denrées alimentaires de qualité et à des prix réduits. La clientèle est questionnée afin de bien cerner les besoins et éventuellement mieux adapter ce service, à partir de l'automne 2025. Rendez-vous Limoilou, une démarche de développement des communautés, est un partenaire bien engagé au sein de la TSAL. Son équipe apporte une précieuse contribution aux projets collectifs de la TSAL, dont l'épicerie solidaire.



**Une nouvelle carte des ressources alimentaires dans Limoilou :** grâce à un soutien du conseil de quartier du Vieux-Limoilou, la TSAL a obtenu un financement de la Caisse de Limoilou qui lui a permis de rendre disponible un nouvel outil cartographique. Ce dernier permet aux citoyens de repérer facilement 13 ressources alimentaires dans les quartiers du Vieux-Limoilou, Maizerets et Lairet. La TSAL a également pu compter sur la participation de Rendez-vous Limoilou et de l'organisation communautaire du CIUSSCN dans la réalisation de cet outil.



Lien vers Ma carte alimentaire Limoilou : <https://ccjgd.ca/vie-communautaire/ptit-marche-solidaire-de-limoilou/fiches-ressources-ma-carte-alimentaire-limoilou/> .

**Le 5<sup>e</sup> plateau de formation d'aide-cuisinier** a eu lieu du 31 octobre 2024 au 14 mars 2025, dans les cuisines du CCJGD. Cinq personnes, initialement éloignées du marché du travail, ont réussi cette formation. Outre l'apprentissage du métier d'aide-cuisinier, c'est un espace qui contribue à briser l'isolement et qui facilite l'intégration de nouveaux arrivants dans la société québécoise. De plus, les participants ont eu accès gratuitement à une part des plats cuisinés. L'autre part a été offerte au frigo-partage du Centre Louis-Jolliet, répondant à un besoin d'élèves à court de moyens financiers. En tout, ce sont environ 1 160 repas complets et 1 300 accompagnements (soupes, salade, desserts) qui ont été distribués, et une centaine de repas servis lors du dîner de Noël, offert par le CCJGD.





### Les volets du P'tit marché solidaire de Limoilou (PMSL)

La 10<sup>e</sup> édition du mini-marché et du marché ambulant s'est déroulée entre le 12 juillet et le 21 septembre 2024. Une grande variété de légumes, de fruits et de fines herbes, de production locale, a été offerte au prix coûtant. 116 heures de présence ont permis environ 1500 participations à ces marchés et ainsi contribué à améliorer l'accès économique et géographique

à des fruits et légumes achetés au prix du gros, auprès d'agriculteurs locaux.

Les boîtes de légumes, un volet qui complète nos marchés d'été, d'octobre à juin, ont été offertes toutes les deux semaines à Mères et monde, un organisme venant en aide aux jeunes mères monoparentales, ainsi qu'à L'Oasis Sainte-Odile et au Manoir Stadacona, deux résidences pour personnes âgées. Au total, 15 livraisons ont eu lieu avec un peu plus de 560 participations par les personnes qui ont commandé.

**Le P'tit jardin solidaire du CCJGD** : à sa 2<sup>e</sup> année, ce jardin a été plus fructueux grâce à un don de trois petits bacs par la Caisse de Limoilou et la construction de deux bacs de 10 pieds carrés, par le CCJGD. L'espace du jardin a pratiquement triplé. Les légumes et fines herbes récoltés ont été distribués ou transformés par les cuisines collectives du CCJGD.



**Des dégustations lors de la distribution alimentaire du Comptoir alimentaire de Saint-François d'Assise** : environ 36 dégustations ont été offertes lors de cette distribution alimentaire. Celles-ci ont principalement été préparées à partir d'aliments de base offerts lors de la distribution, afin d'en faire découvrir ou redécouvrir certains, ou encore pour faciliter le roulement de ceux reçus en grande quantité.

La Table en sécurité alimentaire de Limoilou déploie ses actions grâce au soutien financier de Services Québec, du Fonds d'initiatives de développement communautaire de Centraide, du Centre Louis-Jolliet dans le cadre de la formation d'aide-cuisinier, du programme de soutien des marchés de proximité de la Ville de Québec et du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet.



# TÉMOIGNAGES

Bonjour M. Drolet,

Au nom de la Table citoyenne Littoral Est, je tiens à vous remercier pour votre accueil des rencontres mensuelles du centre social autogéré au cours des deux dernières années ainsi que des rencontres plus larges que nous avons tenues. Votre soutien a été très important pour nous permettre de jeter les bases de ce projet que nous poursuivons. Se rencontrer en personne et pouvoir bénéficier de vos installations a été fondamental dans la création d'un lien entre les personnes mobilisées alors que notre projet était très peu connu.

Les rencontres mensuelles se poursuivront dorénavant au nouveau local de la Table citoyenne mais nous demeurons en contact avec le Centre Jean-Guy-Drolet via l'implication de Gracia dans ce projet.

En vous remerciant et en vous souhaitant de très joyeuses fêtes !

Marie-Hélène Deshaies

Présidente, Table citoyenne Littoral Est



# TÉMOIGNAGES

À toute l'équipe du  
Centre Jean-Guy Drolet,  
un immense merci pour  
l'ensemble des services que  
vous ✨ rendez à  
notre communauté.  
Une chance que vous  
êtes là.



Que l'année 2025 vous apporte  
joie et amour !  
Joyeuses fêtes!

**Sol Zanetti**  
Député de Jean-Lesage

# PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

## PARTENAIRES MAJEURS



- Programme de soutien financier aux centres communautaires de loisirs fédérés
- Entente Programme Vacances-Été
- Entente de gestion des activités aquatiques au Centre Ferland
- Contrat de surveillance d'équipements récréatifs
- Entente pour évènements spéciaux
- Entente sur la prise en charge du Centre communautaire Ferland



- MELS : Programme d'assistance financière aux centres communautaires de loisir
- PAGIEPS : Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale. (sécurité alimentaire)



- Fonds d'aide au développement du milieu



- Formation en animation, soutien en informatique
- Achats regroupés en assurances et boissons gazeuses
- Représentation et mobilisation, psychomotricité
- Semaine de valorisation de l'animation estivale
- Journée québécoise des centres communautaires de loisir

MERCI DE  
VOTRE  
CONFIANCE



Gouvernement  
du Canada

- Emplois d'été Canada



# PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

- 1, 2, 3 Go Limoilou
- Académie de Danse Nadia Desgagnés / ADN Desgagnés
  - Accès Loisirs
  - Agence de la santé et des services sociaux
  - Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de valorisation du patrimoine vivant / Ès Trad
  - Centre Louis-Jolliet
  - Centre Social de la Croix Blanche
- Comptoir alimentaire St-François d'Assise
  - Conseil de quartier du Vieux-Limoilou
  - CIUSSS de la Capitale-Nationale
  - De chez nous à chez vous dans Limoilou
    - École de la Cité
    - École de la Grande-Hermine
    - École Jean-de-Brébeuf
- Fondation pour les aînés et l'innovation sociale (FAIS)
  - Groupe Vocal Ambitus
  - Institut de taoïsme Fung Loy Kok
- Les Centres communautaires de loisirs fédérés de la Ville de Québec
  - Moisson Québec
- Office Municipal d'Habitation de Québec (OMHQ)
  - Société d'histoire de Limoilou
  - Société de sauvetage du Québec

**MERCI DE VOTRE  
COLLABORATION**