



Rapport d'activités

2025-2026



16, rue Royal-Roussillon,
Québec, (QC), G1L 2J7

418 529-2825

www.ccjgd.ca
info@ccjgd.ca



Sommaire



01 Mot du directeur général et de la présidente p. 4-9

02 Ce que nous sommes p. 10-17

03 Programmation p. 18-29

04 Animation communautaire p. 30-40

05 Sécurité alimentaire p. 41-46

06 Fête de la rentrée p. 47-48

07 Distribution alimentaire p. 49

08 Partenaires et collaborateurs p. 50-51

01

Mot du directeur général et de la présidente

La dernière saison marque le début du 90^e anniversaire de fondation de notre organisme communautaire. En effet, la salle paroissiale de l'époque a été fondée en 1936. Au fil des décennies, notre centre communautaire a su évoluer et s'adapter au besoin des citoyens du milieu. Peu importe l'âge, le niveau de vie ou les capacités physiques, notre centre demeure un lieu de rassemblement favorisant le mieux-être et le mieux-vivre de tous.

Nos installations ont été transformées au bénéfice de nos participants. Il y a eu deux transformations majeures de notre bâtiment principal. Une intervention en 1993 nous a permis de rationaliser nos locaux en cédant une vieille partie désuète et en rénovant la partie restante. Un choix judicieux à l'époque, considérant la prise en charge du Centre communautaire Ferland au même moment.



Jean Drolet, directeur général

01 Mot du directeur général et de la présidente

Une autre transformation, en 2014, nous a permis d'agrandir le bâtiment par l'intérieur avec un 2^e étage muni d'un ascenseur et d'assurer une accessibilité universelle sur tous les étages.

Nous continuons cette année à améliorer nos installations par l'ajout d'un système de rappel à batteries pour notre ascenseur, la restauration des fenêtres de façade de la Villa Ringfield ainsi que le remplacement de la membrane de la toiture de notre siège social.

En parallèle, le centre a fait l'acquisition, en 2003, de la Villa Ringfield et de son terrain en façade. La prise en charge totale du Centre Ferland, avec sa piscine et son gymnase moderne, en 2017 a consolidé notre offre de services sur le territoire du Vieux-Limoilou.

Lors de notre dernière assemblée générale annuelle, nous vous informions de la fermeture éventuelle en septembre 2025 du Centre Ferland pour des travaux majeurs de rénovation. Notre équipe était prête pour cette fermeture et, surtout, pour la relocalisation de la majorité de nos activités. Coup de théâtre : en juillet dernier, nous apprenions de la Ville de Québec le report de ce projet planifié depuis plusieurs mois par notre équipe.

01 Mot du directeur général et de la présidente

Heureusement, nous avons appris récemment que notre municipalité a octroyé le contrat d'aménagement du Centre Ferland et que les travaux débuteront le 1^{er} juin 2026. Les travaux nécessiteront la fermeture de la piscine pour 22 mois. Durant cette période, nos activités aquatiques seront dirigées vers trois autres bassins et nos activités en salle seront relocalisées au Centre Marchand et à notre siège social sur la rue Royal-Roussillon.

En septembre dernier, notre grande Fête de la rentrée a connu un grand succès pour la 21^e édition. Pour l'occasion, nous avons eu le plaisir et le privilège d'accueillir le maire de Québec, M. Bruno Marchand, pour l'inauguration officielle de cette fête de quartier dans les rues avoisinantes de notre centre communautaire.



01

Mot du directeur général et de la présidente

Notre camp de jour d'été pour les enfants du milieu a répondu de nouveau aux aspirations des parents, grâce au dévouement de notre équipe de moniteur·trice·s étudiant·e·s qui ont à cœur d'accompagner les plus jeunes de notre quartier. En 2025, nous avons été accrédités par l'Association des Camps du Québec (ACQ) comme programme conforme à ses normes. Cette reconnaissance est le fruit du travail assidu de tous, mais plus particulièrement de Mme Pascale Desbiens, directrice adjointe et responsable du camp de jour estival.

Une autre nouveauté pour l'inscription à ce camp a été l'ajout de la salle d'attente virtuelle. Celle-ci a révolutionné la prise d'inscription de plus de 400 enfants dans un court moment, de façon ordonnée et sans frustration pour les parents soucieux d'obtenir une place pour leurs enfants.



ACQ

**CAMP DE JOUR
COMMUNAUTAIRE
CONFORME**

2026



Manon Boulé, présidente

01

Mot du directeur général et de la présidente

En décembre 2025, le ministère de l'Éducation nous a accordé un octroi dans le cadre du Programme d'aide aux initiatives en milieu communautaire (PAFIMC). Avec la collaboration de notre Fédération des centres communautaires de loisirs, nous proposons aux citoyens peu ou pas physiquement actifs des activités pour bouger. Lors des portes ouvertes, le centre a offert gratuitement certaines activités ainsi que de nouvelles offres d'activités afin de rejoindre le plus grand nombre de personnes possible et de contribuer à leur bien-être.

SEMAINE PORTES OUVERTES
ACTIVITÉS GRATUITES

90 ANS ENSEMBLE 1936-2026
CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET
16, rue Royal-Roussillon

CE PRINTEMPS, JE BOUGE
AVEC MON CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS!

- » Activités et événements spéciaux.
- » Pour nos membres et pour les personnes peu ou pas physiquement actives.
- » Une belle occasion de découvrir le plaisir de bouger à son rythme.

Cette programmation est rendue possible grâce à une aide financière du Programme d'aide aux initiatives en milieu communautaire (PAFIMC). **fqcccl** : Québec

MARDI 31 MARS – BOUGEONS EN GROUPE

Journée de danse 13h30 à 15h
Sous l'animation de Marc Demers et Christian Lalonde

PRIX DE PRÉSENCE

Suivie de la cabane à sucre mobile
Tire d'érable sur neige à l'intérieur pour les participants de la danse.

BIENVENUE À TOUS!
Participants réguliers, nouveaux membres, amis, voisins, familles...vous êtes les bienvenus!

Activités au : Centre communautaire Jean-Guy-Drolet

SEMAINE PORTES OUVERTES
DU 6 AU 10 AVRIL – GRATUIT

90 ANS ENSEMBLE 1936-2026
CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET
16, rue Royal-Roussillon

CE PRINTEMPS, JE BOUGE
AVEC MON CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS!

- » Activités et événements spéciaux.
- » Pour nos membres et pour les personnes peu ou pas physiquement actives.
- » Une belle occasion de découvrir le plaisir de bouger à son rythme.

Cette programmation est rendue possible grâce à une aide financière du Programme d'aide aux initiatives en milieu communautaire (PAFIMC). **fqcccl** : Québec

7 au 10 AVRIL	Quilles libres 10h à 16h Quilles accessible à tous. Réservation obligatoire 418-529-2825 # 104	
LUNDI 6 AVRIL	Tai-Chi 9h30 à 11h Méditation en mouvement	
LUNDI 6 AVRIL	Conditionnement physique* 11h à 11h50 Initiation au conditionnement physique/Multi-formes	
MARDI 7 AVRIL	Aquaforme* 11h à 11h45 Initiation à l'aquaforme, exercices léger dans l'eau	
MARDI 7 AVRIL	ViActive 10h-11h Exercices physiques léger en groupe	
VENDREDI 10 AVRIL	Club de marche 10h-11h Avec animateur, départ du CCJGD	

*Inscriptions obligatoires d'ici le 31 mars.
*S'adresse seulement aux non-initiés. Nos participants réguliers seront admis une fois les inscriptions des non-initiés enregistrés.

BIENVENUE À TOUS!
Participants réguliers, nouveaux membres, amis, voisins, familles...vous êtes les bienvenus!

Activités au : Centre communautaire Jean-Guy-Drolet

01 Mot du directeur général et de la présidente

Nous avons entamé ce printemps les démarches pour préparer la relève de la direction générale. Une offre d'emploi a été publiée pour ce poste que j'occupe avec fierté depuis 44 ans. Il est maintenant temps de passer le flambeau pour continuer à développer notre mission. J'accompagnerais la candidature retenue le temps que le centre soit prêt.

En terminant, nous voulons remercier tous le personnel, les bénévoles et les administrateurs pour leur dévouement inconditionnel à la cause de notre centre communautaire. C'est en équipe que nous avons réussi à franchir des décennies au service des familles du milieu.

Aux principaux partenaires de notre organisme - la Ville de Québec, le ministère de l'Éducation, la Caisse Desjardins de Limoilou et notre Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs, merci pour votre soutien et votre confiance envers notre organisation.

Nous vous invitons à prendre connaissance de l'ensemble de notre rapport d'activités 2025-2026 présenté par les membres de l'équipe de la permanence.

Bonne lecture et bon 90^e anniversaire!!!

02 Ce que nous sommes


Notre mission

Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'est donné une mission qui vise l'entraide, le loisir et l'accessibilité.

ENTRAIDE

LOISIR

ACCESSIBILITÉ

- 
- Il offre un milieu de vie aux gens du quartier.
 - Il accueille les gens de façon personnalisée et sans distinction, de langue, de religion, de classe sociale, d'instruction, de handicap, etc.
 - Il constitue une porte d'entrée pour la socialisation des gens et pour la prévention sur le plan de la santé et de la criminalité.
 - Il offre des activités diversifiées pour tous les âges sur les plans du sport, du loisir, de la culture, du plein air, de l'entraide, de la vie sociale, etc.

02 Ce que nous sommes

Notre vision

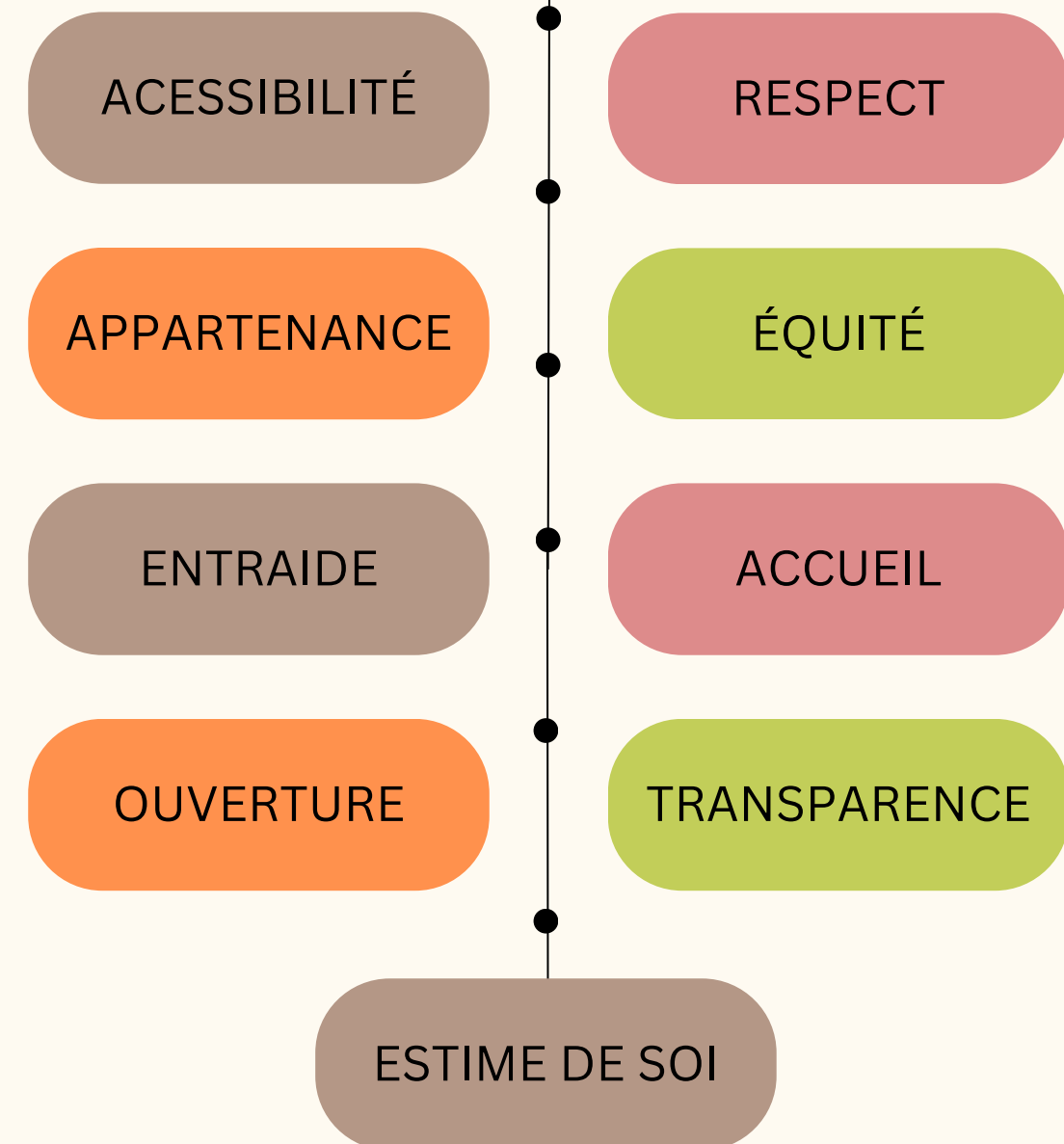
Le CCJGD utilise le loisir comme agent de socialisation, de renforcement du lien familial et de la vie communautaire.

Le Centre adopte une approche qui vise le **mieux-être et le mieux-vivre** des gens du secteur Limoilou.



Nos valeurs

La mission du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'articule autour de neuf valeurs fondamentales qui se traduisent dans l'action quotidienne de ceux et celles qui participent à ce milieu de vie.



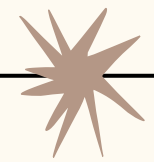
Les problématiques sociales et amélioration de la qualité de vie

Le Centre Jean-Guy-Drolet atténue les problématiques sociales suivantes :



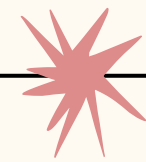
Les problématiques sociales et amélioration de la qualité de vie

Ainsi, il rend possible l'amélioration de la qualité de vie de sa communauté en oeuvrant de la façon suivante :



Environnements favorables à la pratique de loisirs

Accessibilité, qualité de l'expérience, promotion et concertation.



Engagement citoyen

Bénévolat et membre.



Cohésion sociale

Lutte contre l'exclusion, la pauvreté et l'isolement.



Prévention et gestion du risque

Santé et sécurité : santé physique et mentale, sécurité des lieux de pratique d'activités.

02 Ce que nous sommes

Conseil d'administration

Sylvie Baril
Administratrice

Pierre Lapointe
Vice-Président

Richard Mercier
Secrétaire et
trésorier



Manon Boulé
Présidente

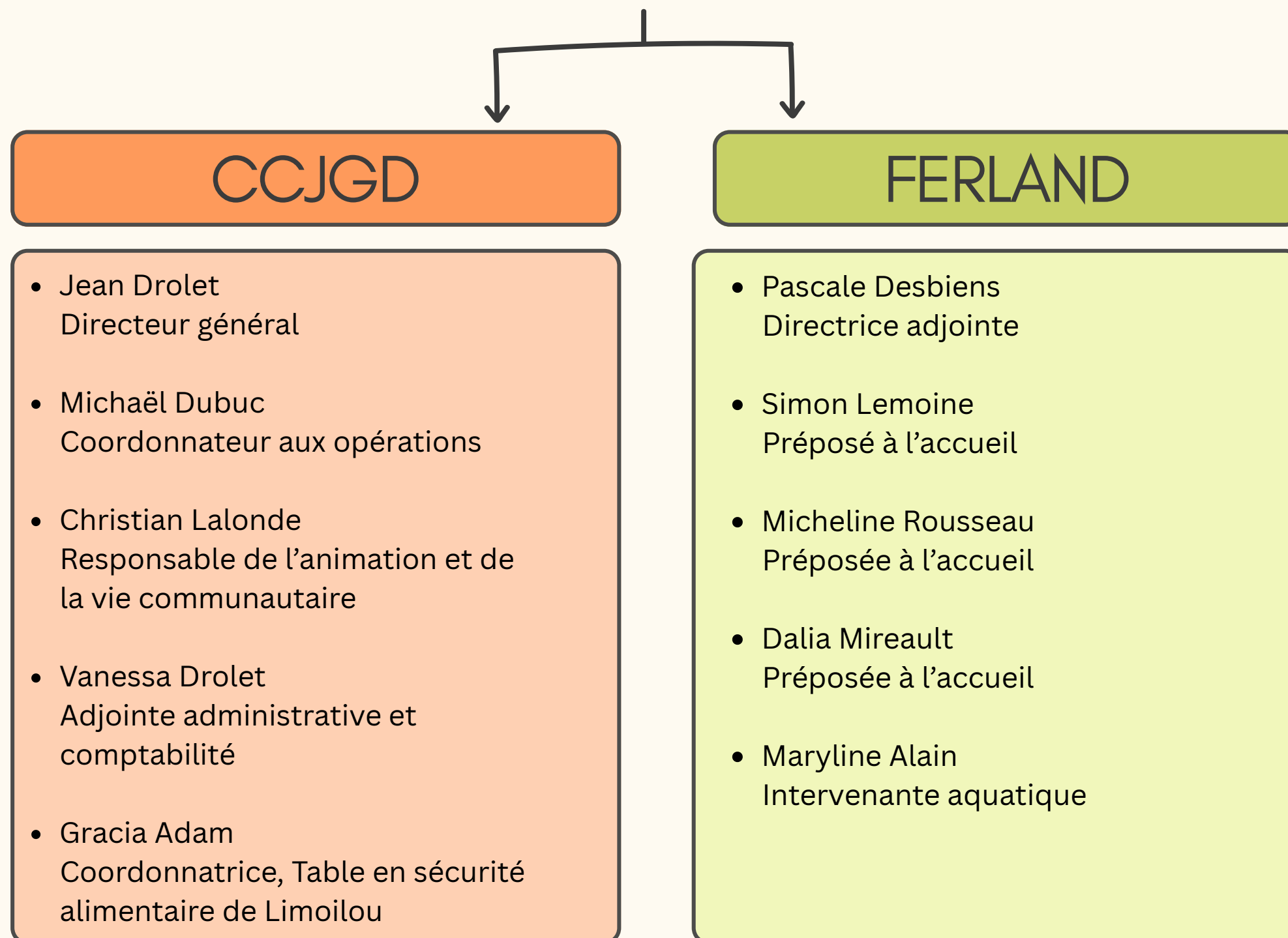
Daniel Déry
Administrateur

Alain Lachance
Administrateur

02 Ce que nous sommes

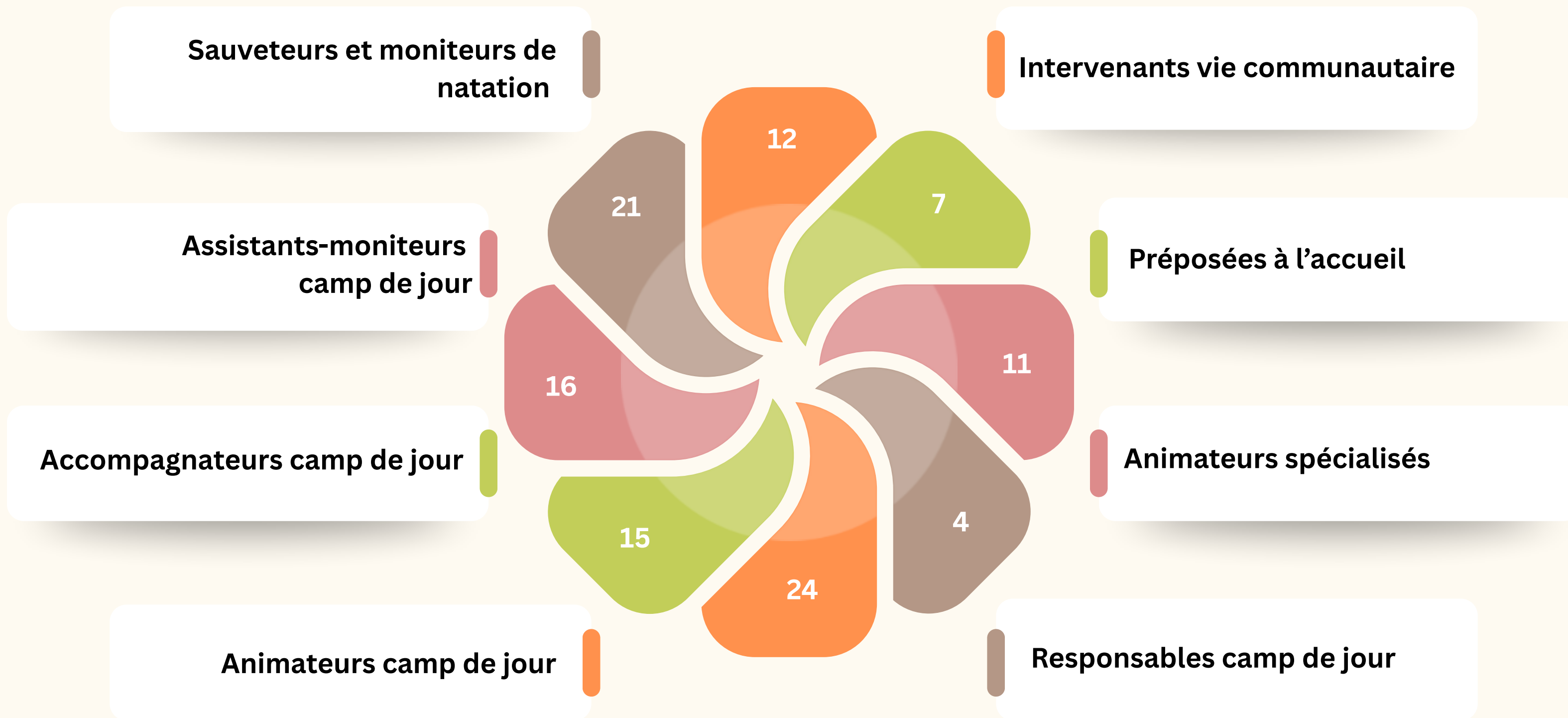
Personnel permanent

CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET



02 Ce que nous sommes

Personnel à temps partiel



02 Ce que nous sommes

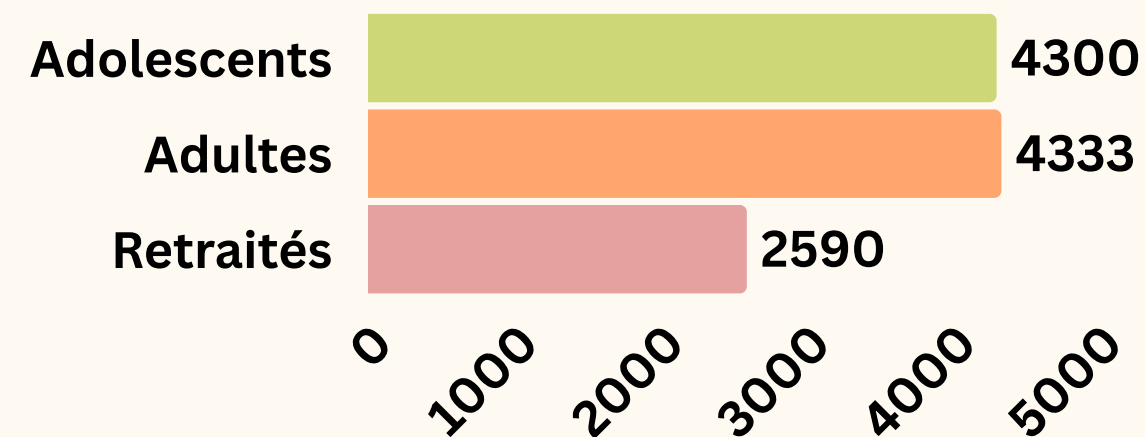
Bénévoles

Le Centre communautaire tient à exprimer sa profonde reconnaissance à l'ensemble de ses bénévoles. Par leur générosité, leur disponibilité et leur engagement, ils contribuent chaque jour à faire du centre un milieu vivant, accueillant et rassembleur.

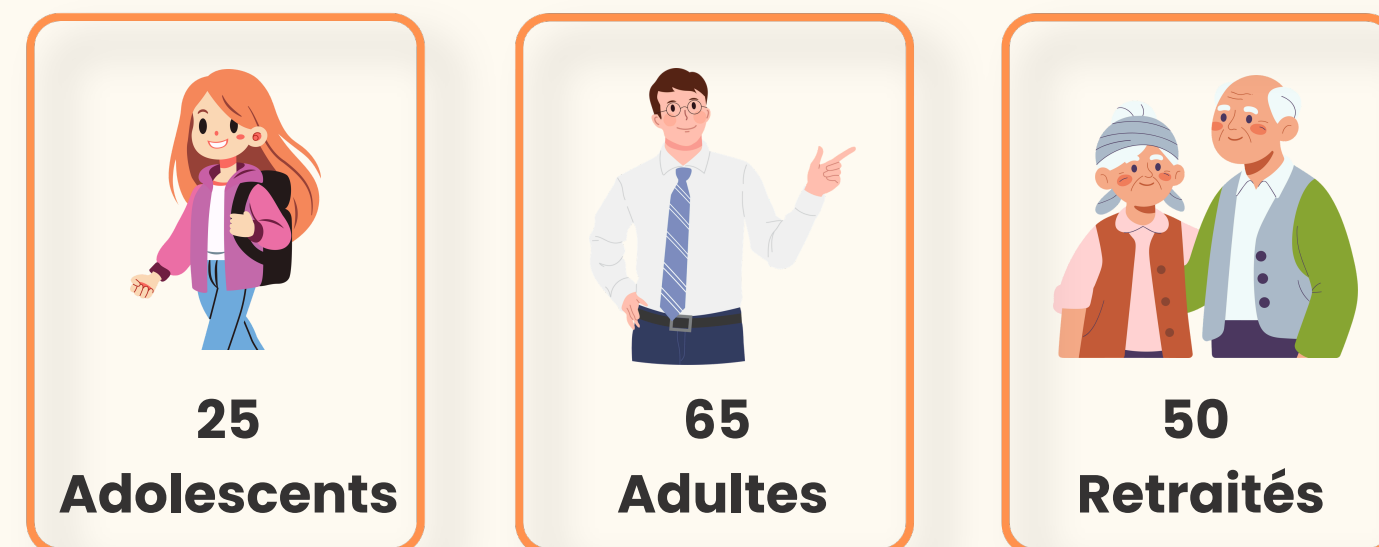
Que ce soit lors des activités, des événements ou dans le soutien aux différentes initiatives du centre, leur implication est essentielle au succès de notre mission. Grâce à eux, de nombreuses personnes peuvent profiter d'activités enrichissantes et d'un milieu de vie dynamique favorisant le mieux-être et le vivre-ensemble.

Merci sincèrement à tous nos bénévoles pour le temps, l'énergie et le cœur qu'ils consacrent à notre communauté. Leur contribution fait une réelle différence.

Nombre d'heures réalisées par les bénévoles



Nombre de bénévoles



02 Ce que nous sommes

Liste des comités

Comités	Description
Groupe 60	Le Groupe 60 est un organisme qui regroupe des personnes de 50 ans et plus qui désirent fraterniser par des activités récréatives et sociales dont le palet, la pétanque, le scrabble, le bridge, etc.
Les Amies de l'Artisanat	Les Amies de l'Artisanat existe depuis plus de 25 ans. Ses membres y pratiquent le tissage sur métier. Chaque année, le groupe organise une exposition.
Les peintres du soir	Cours de peinture à l'huile les lundis.
Ligues de sacs de sable	Ils jouent tous les vendredis soir.
Comptoir alimentaire	Distribution hebdomadaire de denrées alimentaires.
Groupe vocal Ambitus	Ils se regroupent tous les mardis soir au centre pour pratiquer.

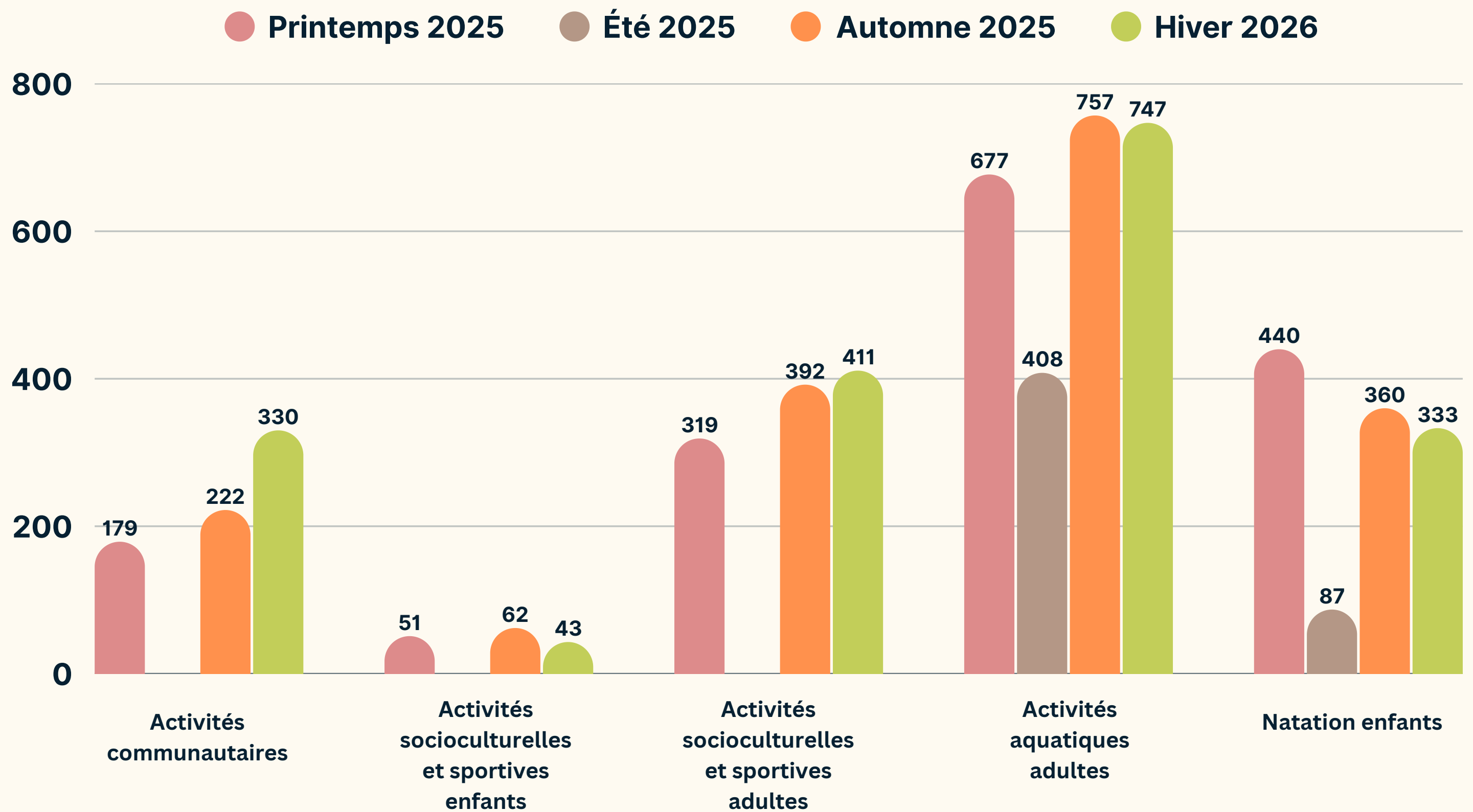


Il va sans dire que l'année que nous venons de traverser a été déstabilisante, mais pas pour les raisons que nous avons anticipées. Alors que l'automne 2025 devait nous amener à relocaliser nos activités se déroulant au Centre Ferland, nous avons appris à la fin juin que le projet de rénovation serait reporté à une date ultérieure. En l'espace de quelques semaines, nous avons dû refaire la programmation de loisirs et relancer tout le personnel. Heureusement, l'équipe de professeurs et de sauveteurs a poursuivi l'aventure pour ce qui fut finalement, une année entière. La clientèle aussi fut au rendez-vous avec la plupart des cours de la programmation annonçant complet tant à l'automne 2025 qu'à l'hiver 2026!

Je suis très reconnaissante que tous aient été au rendez-vous et se soient montrés compréhensifs dans cette période d'incertitude où l'échéancier concernant la fermeture du Centre Ferland pour rénovations planait toujours. Maintenant c'est officiel, le budget a été accepté au comité exécutif de la Ville de Québec, les travaux débuteront le 1^{er} juin 2026 pour une période d'au moins 20 mois. Heureusement, tout le travail effectué en planification l'an dernier pourra être exécuté, à quelques détails près.

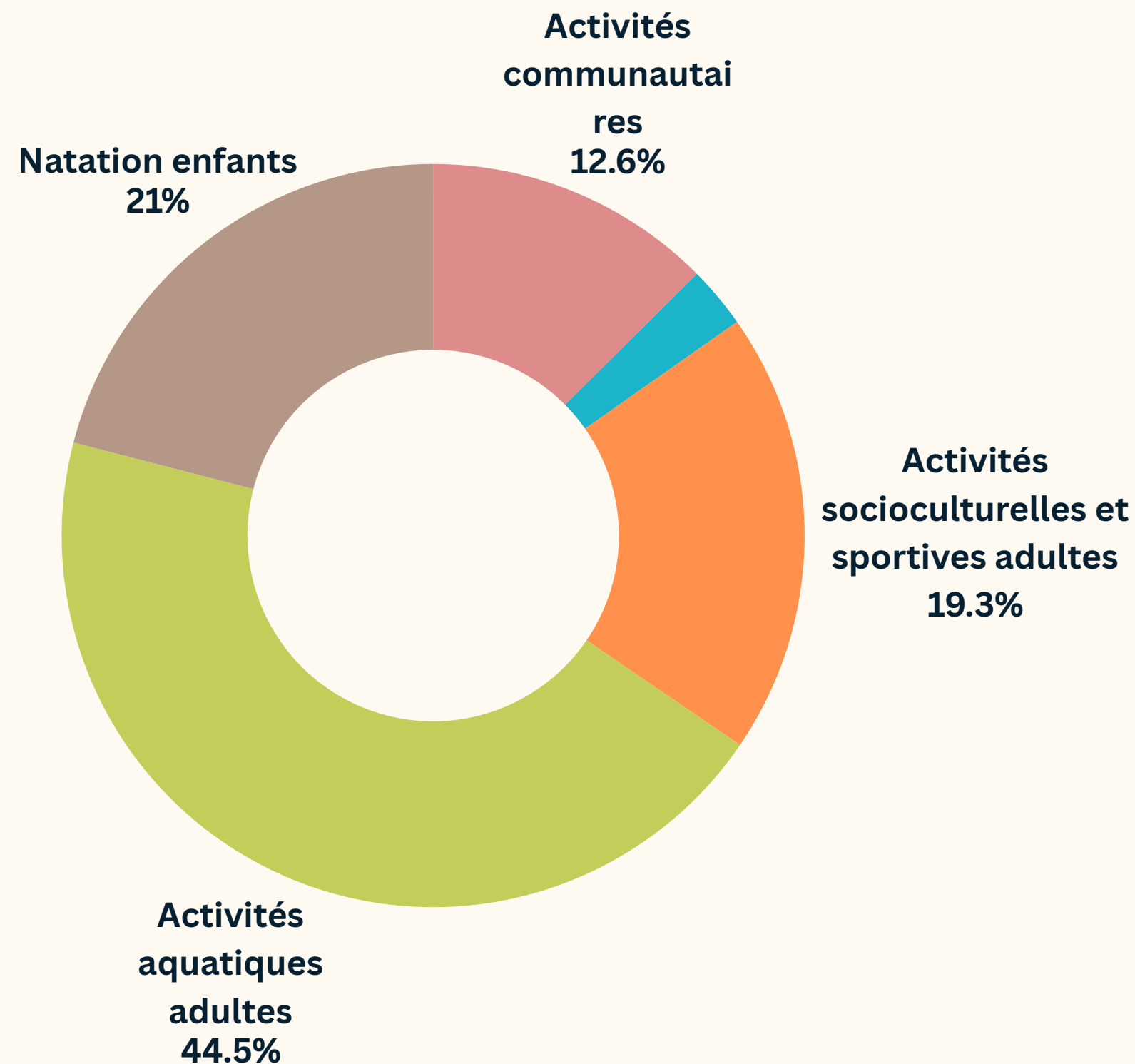
Pascale Desbiens, directrice adjointe

NOMBRE D'INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS



03 Programmation

% de gens inscrits aux activités



Enfin, j'aimerais remercier Nicole Fortier, monitrice d'aquaforme et d'aquaspinning pour ses années de service au sein de notre équipe aquatique. Elle a pris sa retraite après 14 ans d'enseignement pour notre organisme. Très appréciée de la clientèle, Nicole avait une approche bienveillante et adaptée principalement pour la clientèle aînée qui composait en majorité ces groupes. C'est avec regret que nous la laissons partir vers une retraite grandement méritée !



03 Programmation

Liste des activités



Communautaires

- Comptoir alimentaire
- Cuisine collective
- Dîner de Noël
- Fête de la rentrée
- Fête d'Halloween
- Matinées animées
- Matinées cafés-rencontres
- P'tite épicerie solidaire de quartier
- P'tit marché solidaire de Limoilou
- Participe présent en CCL
- Participation sociale active
- Plateau de cuisine



Socioculturelles et éducatives

- Ateliers de création et de bijoux
- Conférences voyages et découvertes
- Gardiens avertis
- Pinceaux d'or
- Peinture à l'huile
- Tablette électronique et cellulaire



Aquatiques

- Aquaforme
- Aquajogging
- Aquaspinning
- Bain libre
- Natation pour enfants



Sportives

- Badminton
- Cardio intervalles
- Club de marche
- Conditionnement physique cardio
- Conditionnement physique musculaire
- Danse enfants
- Karaté
- Pickleball
- Pilates
- Programme PIED
- Quilles
- Step multi
- Step qui fesses
- Stretching et équilibre
- Viactive
- Volleyball
- Yoga
- Zumba

ACTIVITÉS SPÉCIALES

- Spectacle du 20 juin 2025
- Fête de la rentrée
- Sortie au Musée des Plaines d'Abraham
- Halloween pour petits et Clue
- Spectacle groupe vocal ambitus
- Salon des Artisans
- Dîner de Noël
- Spectacle théâtre la Bacaisse
- Quilles à la relâche et Pâques

03 Programmation

Camp de jour estival 2025



Le camp de jour 2025 s'est bien déroulé. Le bon taux de rétention du personnel, jumelé au recrutement par les pairs, a favorisé un excellent climat au sein de l'équipe d'animation. Notre équipe était constituée de quatre responsables, 24 animateur·trices, 15 accompagnateur·trices et 16 assistant·es-moniteur·trices. Bien qu'il demeure surprenant de devoir accorder des vacances à certains membres de l'équipe d'animation sur un contrat de sept semaines, l'équipe de responsables réussit toujours à trouver des remplaçants de qualité. Cette année, nous avons pu compter sur un total de huit animateur·trices et/ou accompagnateur·trices supplémentaires qui sont venus faire quelques jours de remplacement durant les congés accordés à l'équipe régulière.



03 Programmation

Camp de jour estival 2025

Cette année, afin de faciliter l'expérience d'inscription en ligne, les organismes de la Ville de Québec utilisant le logiciel Sport-Plus se sont unis pour l'utilisation d'une salle d'attente virtuelle. Ainsi, la liste d'attente Queue-It, également utilisée par le FEQ, a permis de mieux gérer le flux des inscriptions en ligne et d'assurer la stabilité du logiciel. Malgré le stress ressenti par certains usagers se voyant attribuer un numéro élevé dans la salle d'attente, tous ont finalement obtenu une place et les inscriptions se sont très bien déroulées! D'ailleurs, tous les enfants inscrits sur la liste d'attente lors de la première journée d'inscription ont été rappelés et ont pu obtenir une place au camp.

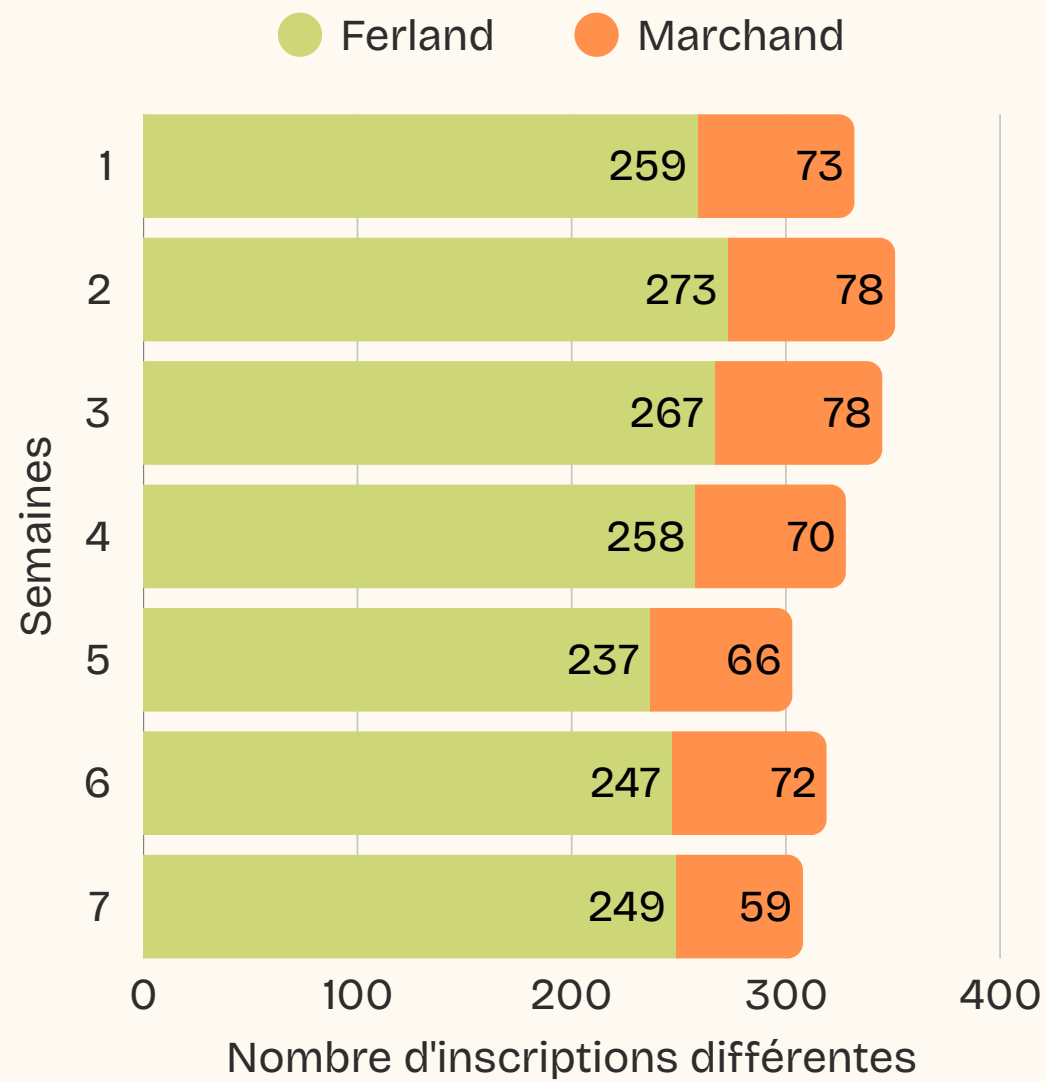
C'est un total de 496 enfants différents qui se sont inscrits au camp de jour estival, répartis dans l'un des 23 groupes, incluant 25 enfants ayant bénéficié d'un accompagnement. Fait intéressant : le taux de fréquentation a dépassé les 70% chaque semaine! D'autre part, le programme de mesures compensatoires nous a permis de venir en aide financièrement à 46 enfants.



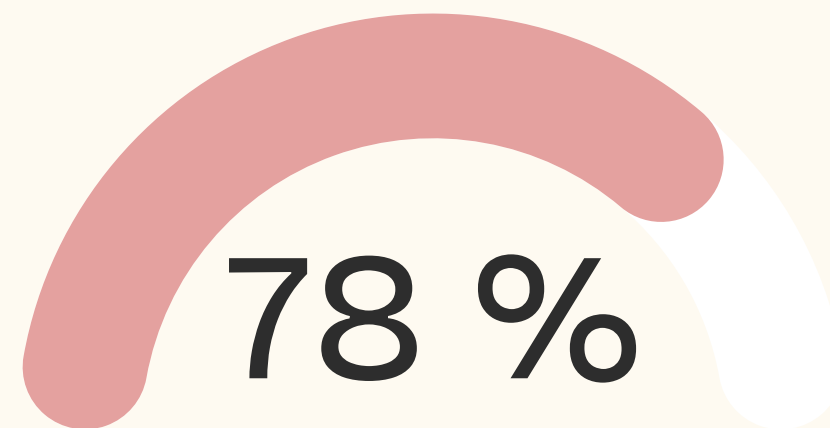
496
Enfants

Camp de jour estival 2025

Inscriptions différentes selon chaque semaine

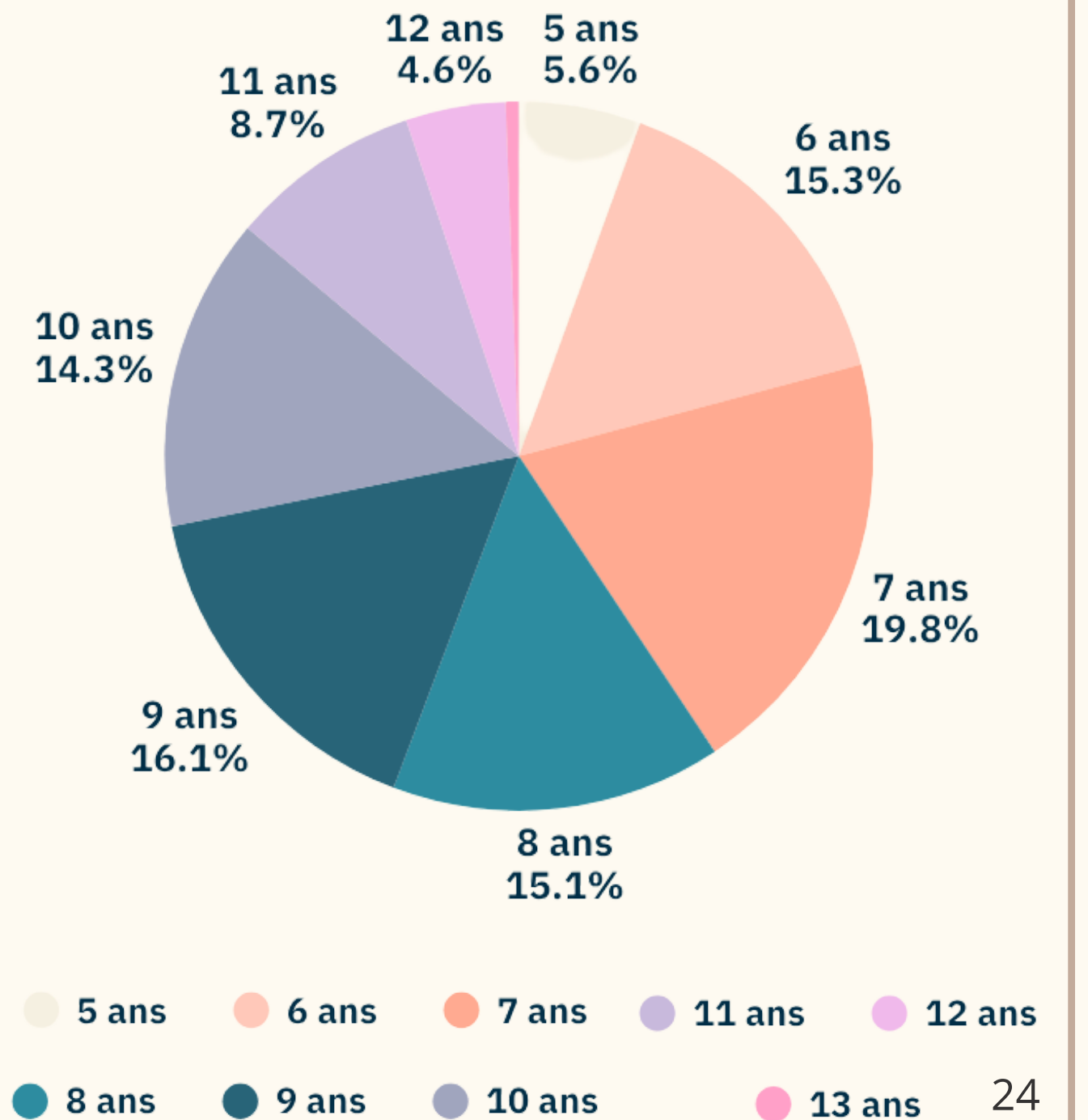


% de fréquentation



46 enfants
 Ont reçu de l'aide financière grâce au programme de mesures compensatoires.

Nombre d'enfants par âge



03 Programmation

Camp de jour estival 2025

La formation du personnel fait partie d'une des clés de la préparation au camp de jour. Une certification reconnue nous assure que l'équipe dispose d'outils de qualité pour cette préparation. Je suis d'ailleurs fière de notre partenariat avec les organismes de la région. L'ULS-CN a réuni le Camp Le Manoir, Camp Portneuf, la municipalité de Stoneham et Tewkesbury et nous même pour la réalisation de la formation DAFA pour coordonnateurs. D'une durée de 14 heures, celle-ci s'est déroulée dans nos locaux et a permis à une cinquantaine de participants de bénéficier d'une formation dynamique avec une équipe de six formateurs d'expérience. La formation DAFA pour les animateurs, quant à elle, a réuni près de 120 participants et une dizaine de formateurs provenant du Camp Portneuf, Centre Durocher, Centre Mgr Marcoux, Loisirs du Faubourg, Loisirs Vanier, Patro Laval et du YMCA St-Roch, pour un total de 33 heures de formation. Ces partenariats nous permettent de mettre en commun nos forces lors de la formation et de créer des liens avec les autres organismes de la région qui nous amènent à échanger et partager des conseils.

PROGRAMME
DAFA

33h
de formation
pour le camp
de jour

03 Programmation

Camp de jour estival 2025

Un événement étrangement marquant de l'été 2025 a été la grève du RTC. Ce conflit nous a amenés à mettre sur pied un système de covoiturage reliant Sainte-Foy à Beauport, en passant par Saint-Émile et Charlesbourg ! Matin et soir, deux navettes effectuaient ces deux trajets pour faciliter les déplacements des huit employés qui habitaient hors du quartier et qui n'avaient d'autre moyen de transport que l'autobus. Heureusement, ce conflit n'a duré que dix jours!



ACQ

**CAMP DE JOUR
COMMUNAUTAIRE
CONFORME**

2026

C'est avec grande fierté que nous avons obtenu l'accréditation de l'Association des Camps du Québec (ACQ). Un consultant en conformité a passé une journée complète sur nos sites afin de constater nos procédures d'accueil et de départ, nos méthodes d'animation; ainsi que le respect des différentes procédures et politiques exigées par l'ACQ. Pas moins de 55 balises ont été évaluées selon le cadre de référence pour les camps de jour municipaux. Ces balises couvrent six grands thèmes: la programmation, le site, la gestion de l'information administrative, les ressources humaines, la sécurité et les mesures d'urgence, ainsi que la santé et le bien-être. Nous savions que nos standards d'opération étaient de qualité, mais ils sont désormais officiellement reconnus par le sceau de « camp de jour communautaire conforme »!

03 Programmation

Camp de jour estival 2025

Depuis mon arrivée au centre, j'ai vu passer de nombreux assistant·es-moniteur·trices, animateur·trices, accompagnateur·trices et responsables. Certains sont restés un an ou deux, tandis que d'autres ont gravi les échelons et sont demeurés parmi nous jusqu'à dix ans! Je trouvais important de souligner le passage de ces personnes, véritables piliers du camp de jour. En janvier dernier, nous avons instauré notre première activité de reconnaissance. Cette soirée avait pour but à la fois de réunir l'équipe d'animation actuelle à une activité sociale « hors saison » et également réunir quelques anciens avec qui nous avons eu l'occasion de nous remémorer de bons souvenirs. À cette occasion, nous avons « retiré » les quatre noms de camp suivants : Clochette, Milou, Oréo et Zazoue. L'année prochaine, d'autres noms s'ajouteront à cette liste et auront l'honneur de se retrouver dans mon « tableau de la renommée ».

CENTRE COMMUNAUTAIRE JEAN-GUY-DROLET

TABLEAU DE LA RENOMMÉE

UN PASSAGE AU CAMP DE JOUR QUI A LAISSÉ SA TRACE

	MILOU Respo: 2017-2020 Anim: 2014-2016	ZAZOUE Respo: 2017-2022 Anim: 2013-2016
CLOCHETTE Respo: 2021-2023 Anim: 2016-2020 Assist: 2014-2015	ORÉO Respo: 2021-2023 Anim: 2016-2020 Assist: 2014-2015	

03 Programmation

Camp de jour de la relâche 2026

Le camp de jour de la relâche scolaire 2026 a accueilli 72 enfants, répartis en quatre groupes. Nos animateurs expérimentés, nos assistants dévoués ainsi que notre personnel à l'intégration formaient une équipe déjà bien rodée, ayant tous travaillé ensemble sur ce même site. Cet esprit d'équipe et ce fort sentiment d'appartenance ont permis une organisation efficace et un déroulement sans embûches, empreint d'autonomie.

Que ce soit par la confection d'instruments de musique à partir de matériaux recyclés, la découverte du monde animal et de notre environnement grâce à la visite d'Éducazoo, ou encore une partie de quilles au Centre communautaire Jean-Guy-Drolet, l'équipe a su proposer une programmation riche et variée. Les jeunes ont également été invités à se dépasser à travers divers jeux sportifs, des parcours dans le gymnase et une multitude d'activités artistiques, sans oublier les jeux extérieurs qui leur ont permis de profiter pleinement des joies de l'hiver. **Dalia Mireault, responsable camp de jour de la relâche**





Nom de la formation	Organisation	Nombre d'heure de formation	Nombre de personnes formées
DAFA	En collaboration avec d'autres organismes	33h	10
Coordonnateur DAFA	ULS-CN	14h	0
Formation de premiers soins en contexte de camp de jour niveau 1 et 2	Formation 3P	8h	21
Formation de secourisme en milieu de travail	CSFQ reconnu par la CNESST	16h	4 permanents
Formation en accompagnement	ARLPH	7h	9
Formation « être responsable de l'accompagnement »	AQLPH	6h	2
Requalifications sauveteur national	Société de sauvetage	4h	3
Requalifications moniteur de natation	Société de sauvetage	4h	1



Le dynamisme du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet se maintient grâce à une programmation équilibrée. Le déclin de certaines disciplines est compensé par l'émergence de nouvelles activités. Cela vient garantir une stabilité constante des taux d'inscriptions. Ces ajustements sont dictés par les opportunités du milieu et les intérêts exprimés par les usagers. Le haut niveau de satisfaction témoigne de l'impact significatif des services offerts sur la qualité de vie des participants.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Le volet culturel se poursuit en continuité avec l'an dernier. Les **Pinceaux d'or** aussi bien que les **Ateliers de création de bijoux** demeurent populaires auprès des aînés. La participation est toujours très forte, et cela, même si les ateliers de création de bijoux ont désormais un coût d'inscription raisonnable. Les augmentations de frais, pour tenir certaines activités, pourraient finir par s'appliquer aux Pinceaux d'or. Malgré tout, une chose est certaine, les activités culturelles demeurent recherchées. Au-delà de l'expression artistique, ces ateliers constituent un puissant levier de socialisation et de connaissance de soi pour les participants.

04 Animation communautaire

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

Au cours de l'année 2025-2026, quatre activités de nature pédagogique ont permis aux aînés de stimuler leurs apprentissages ou même d'augmenter leurs compétences.

En raison de la fin des subventions, les **Conférences voyages et découvertes** ont vu leur fréquence réduite à une présentation par trimestre. Elles restent toutefois accessibles gratuitement, reposant désormais sur des contributions volontaires. La deuxième activité, **Participation sociale active**, a également été restructurée. À la suite d'une baisse de fréquentation dans l'un des deux groupes, les activités ont été regroupées en un seul noyau. Cette fusion se déroule avec succès dans une ambiance conviviale. Cela vient confirmer l'attachement des participantes envers ce programme.



04 Animation communautaire

L'offre de cours de **Tablettes électroniques et cellulaires** s'adapte bien à la réalité de nos aînés. La demande est toujours présente. Mais comme une majorité d'intéressés ont reçu cette formation en 2025, ces cours se concentrent désormais en un seul groupe depuis l'hiver 2026.

En parallèle, le volet pédagogique s'est enrichi en septembre 2025 avec l'activité **Musclez vos méninges**. Ce programme de stimulation cognitive, reconnu pour son rôle préventif contre la démence, a connu un succès immédiat avec un taux d'inscription de 100%. Fort de cet engouement, un second atelier, complémentaire au précédent, a été présenté pendant l'hiver 2026. Sa formule plus ludique intitulée **Génies en fleur** a suscité un grand intérêt auprès des participants de Musclez vos méninges. Devant ce succès, nous souhaitons démarrer une nouvelle cohorte en septembre 2026.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

L'activité physique demeure un pilier du centre, avec un succès marqué pour le programme **Viactive**. Entre le printemps 2025 et l'hiver 2026, l'engouement a été tel que 35 inscriptions ont été enregistrées pour chaque matinée d'entraînement (les mardis et les jeudis matin). Les quelques absences et les désistements en cours de route ont simplement permis d'intégrer toutes les personnes sur la liste d'attente. Pour les sessions à venir, les inscriptions seront à nouveau ouvertes à tous les aînés.

04 Animation communautaire

Le **Club de marche** affiche également une belle vitalité; bien que la fréquentation varie selon la météo, l'intérêt demeure vif, particulièrement au début des saisons du printemps et de l'automne. Nous comptons sur l'arrivée de la nouvelle responsable bénévole, pour assurer la stabilité et la pérennité de ce groupe.

L'automne 2025 a marqué le retour du **Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED)**. Bien que les 15 places disponibles aient rapidement trouvé preneurs, le groupe s'est stabilisé à une moyenne de huit participants par séance. La raison est simple: le programme est physiquement exigeant. Toutefois, les témoignages de ceux et celles qui l'ont complété sont unanimes: les bénéfices sur l'équilibre et le bien-être sont concrets. Considérant ces résultats, nous prévoyons reconduire le programme pour l'automne 2026.

ACTIVITÉS SOCIALES

Depuis 2024, le **Café rencontre** est l'activité qui a connu la transformation la plus marquante. Afin d'offrir plus de flexibilité que l'ancienne formule (Matinée animée puis Café rencontre), l'activité a été renommée **Café de l'amitié** au début de l'année 2026. Ce changement marque un tournant majeur: l'animation est désormais confiée entièrement aux bénévoles. En s'appropriant la planification du contenu, les bénévoles ont insufflé une nouvelle dynamique au projet. Cette approche plus libre porte ses fruits, puisque la participation s'est stabilisée à une douzaine de personnes par rencontre. Cela vient confirmer l'élan de ce nouveau concept.

04 Animation communautaire

Le volet social du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'est aussi enrichi d'un nouvel événement: les **Après-midi de danse**. Cette initiative vise aussi bien à faire bouger les gens qu'à briser l'isolement. Dès son lancement, le 31 mars dernier, l'activité a attiré 45 participants. L'animation entraînante, réalisée par un chanteur charismatique, a maintenu une forte participation sur la piste de danse tout au long de l'événement. Après la danse, une dégustation de tige d'érable a fait le bonheur de toutes les personnes présentes. Nous souhaitons désormais réaliser ces rencontres dansantes chaque trimestre. La prochaine séance est fixée au vendredi 8 mai 2026.



04 Animation communautaire

ACTIVITÉS SPÉCIALES (ponctuelles)

L'année 2025 a été marquée par le déploiement d'une programmation d'activités spéciales et diversifiées. Au-delà de l'offre régulière, ces initiatives visent à favoriser la cohésion sociale et constituent un levier stratégique de visibilité, permettant de rejoindre de nouveaux segments de la population.

Les calendriers trimestriels ont notamment été ponctués par trois **sorties thématiques** – au camp de la Fondation Parent, au Musée de la Civilisation ainsi qu'au Musée des Plaines d'Abraham. Ces excursions ont généré un vif intérêt, comme en témoignent les taux de participation: deux de ces sorties ont atteint leur pleine capacité d'accueil. De son côté, la **représentation théâtrale** de la compagnie La Bacaisse, mettant en lumière les traditions québécoises, a réuni 32 spectateurs.



04 Animation communautaire

Le volet des activités spéciales a également été enrichi par la tenue d'une journée consacrée à l'**Halloween**, dont le succès populaire mérite d'être souligné. La programmation matinale, organisée en collaboration avec le partenaire 1.2.3. Go! Limoilou, a suscité un engouement exceptionnel. Avec une affluence atteignant près d'une centaine de participants, la participation des familles a largement dépassé nos projections initiales, témoignant de la pertinence de ce type de rassemblement.



04 Animation communautaire

En après-midi, le centre a innové en proposant, pour la première fois, une activité de **Meurtre et mystère**. Nous souhaitons ainsi rejoindre les familles ayant des enfants plus âgés, voire des adolescents. Bien que cette initiative fût nouvelle, le taux de participation s'est révélé satisfaisant. Les retours des usagers sont unanimes : l'activité fut appréciée, confirmant ainsi le potentiel de ce type d'activité pour les éditions futures.



04 Animation communautaire

Enfin, le traditionnel **dîner de Noël** a été reconduit dans la salle communautaire, perpétuant ainsi une tradition appréciée par nos usagers. Cet événement est devenu un rendez-vous incontournable qui s'inscrit dans la continuité des années précédentes. Le volet gastronomique a été confié à la sixième cohorte d'apprentis cuisiniers de la Table en sécurité de Limoilou. Les 150 convives ont ainsi savouré un menu traditionnel avant de participer à un après-midi de danse, animé par un musicien chevronné. L'enthousiasme manifesté par les participants et la qualité des échanges entre les convives témoignent de la réussite de cette activité.

Toutes ces interventions ponctuelles jouent un rôle prépondérant pour dynamiser la vie associative du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Elles contribuent de manière significative à consolider le sentiment d'appartenance des membres tout en assurant le rayonnement de l'organisation au sein de la collectivité.



04 Animation communautaire

PROJETS COMMUNAUTAIRES

Stadacona Ensemble (Initiative pour une communauté sécuritaire)

Grâce au soutien financier de la Ville de Québec, le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet, en étroite collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale et l'Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ), a poursuivi le déploiement de son projet structurant visant le renforcement de la sécurité communautaire.

L'automne 2025 a marqué une étape décisive dans l'évolution de cette initiative. Bien que la nature du projet exige une coordination rigoureuse et complexe, les orientations sont désormais mieux définies. Cela assure une meilleure stabilité des opérations. Ce résultat a été atteint malgré les défis liés à la gestion des ressources humaines; le roulement de personnel a été géré de manière à préserver la continuité et la qualité des services.

Sur le terrain, l'équipe d'intervention a su déployer une programmation d'activités diversifiée au sein des habitations à loyer modique (HLM) du secteur Stadacona. En cela, ils ont favorisé la cohésion sociale et le « vivre-ensemble ». Forts d'une expertise terrain, acquise grâce à de nombreux essais, les agents de mobilisation ciblent désormais leurs interventions avec une plus grande efficacité.

04 Animation communautaire

Stadacona Bouge

En étroite collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale et l'Office municipal d'habitation de Québec (OMHQ), le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet s'est engagé à reconduire le projet Stadacona Bouge pour la saison estivale 2025. Cette année, le projet a été porté par une équipe d'animation dont le dynamisme et l'expertise ont assuré le succès de la programmation jeunesse au cœur des immeubles Stadacona. L'engagement de deux animateurs qualifiés a permis d'offrir un encadrement de haute qualité, soutenu notamment par l'expérience probante de l'une des responsables. Celle-ci avait travaillé pendant de nombreuses années au sein des camps de jour. Cette complémentarité au sein de l'équipe a favorisé un échange mutuel et efficace ainsi qu'une gestion optimale des lieux d'activités.

La programmation proposée s'est distinguée par sa diversité et la rigueur de sa préparation. Pour répondre aux besoins de la clientèle, les plages horaires ont été ajustées en fonction des attentes exprimées par les jeunes participants. Ainsi, les activités se sont déployées de la fin juin à la mi-août, selon un horaire hebdomadaire établi de 14h00 à 19h30. Cette flexibilité, alliée à une animation dynamique, a permis de consolider la présence du centre auprès des jeunes du secteur tout au long de la période estivale.

05 Sécurité alimentaire

Les citoyens et partenaires de la Table en sécurité alimentaire de Limoilou (TSAL) sont fiers des nombreuses initiatives mises en place dans les dernières années pour assurer une sécurité alimentaire à sa population en situation de précarité. Afin de poursuivre les différentes actions entreprises et en développer de nouvelles, un plan d'action 2025-2030 a été entamé en octobre dernier. Le précédent, déployé de 2019 et 2025, a permis de réaliser plusieurs actions, telles que documenter les défis rencontrés par les citoyens pour s'alimenter à leur faim, rendre accessibles des aliments de qualité, favoriser l'employabilité par un plateau de formation d'aide-cuisinier, sensibiliser les acteurs locaux aux enjeux de la sécurité alimentaire et soutenir la participation citoyenne.



Gracia Adam, coordonnatrice - Table en sécurité alimentaire de Limoilou

05 Sécurité alimentaire

Les volets du P'tit marché solidaire de Limoilou

Le mini-marché

Mis sur pied il y a déjà 11 ans, ce volet offre aux Limoulois et Limouloises une belle variété de fruits et légumes frais à prix abordables. À l'été 2025, l'activité s'est tenue les samedis du 11 juillet au 12 septembre, de 11h à 13h, devant la Villa Ringfield.



14 points de vente différents



Les vélos-marchés

Inspirés des Fruixis du Marché solidaire Frontenac (Montréal), nos deux vélos triporteurs favorisent, depuis 2014, l'accès aux fruits et légumes le plus près possible des milieux de vie. À l'été 2025, ces vélos-marchés ont sillonné les rues de Limoilou, s'arrêtant dans 14 points de vente différents, tels que des résidences pour aînés, HLM, bibliothèques et écoles. Environ 95 heures de présence du mini-marché et des vélos ont permis près de 1550 participations.

05 Sécurité alimentaire

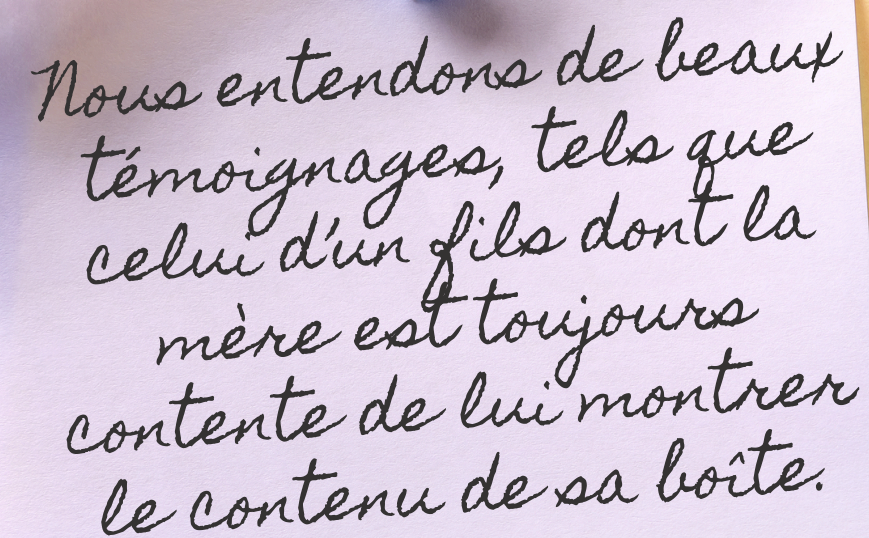
Les volets du P'tit marché solidaire de Limoilou

Les boîtes de légumes

Ce volet a vu le jour en 2016, dans le but de terminer l'année avec le mini-marché et les vélos. Les boîtes de légumes sont livrées d'octobre à juin, toutes les deux semaines, dans trois points de chute de Limoilou. Elles permettent de rejoindre des personnes âgées et de jeunes familles monoparentales, vivant un enjeu de mobilité. En 2025-2026, 490 boîtes ont été livrées. Nous entendons de beaux témoignages, tels que celui d'un fils dont la mère est toujours contente de lui montrer le contenu de sa boîte.

La P'tite épicerie solidaire de quartier

Cette action est l'une des solutions priorisées par les citoyens ayant participé à la démarche de consultation citoyenne, menée par la TSAL entre 2021 et 2023. Offerte en projet pilote depuis octobre 2024, on y retrouve plus d'une cinquantaine de produits divers et a permis environ 700 participations. À l'automne 2025, un comité de huit citoyens a été mis sur pied afin de bien déployer l'épicerie. Rendez-vous Limoilou, une démarche de développement des communautés assure un précieux accompagnement à notre épicerie solidaire.



Nous entendons de beaux témoignages, tels que celui d'un fils dont la mère est toujours contente de lui montrer le contenu de sa boîte.

05 Sécurité alimentaire

Le 6^e plateau de formation d'aide-cuisinier, dans les cuisines du CCJGD



Offerte depuis 2020, cette formation contribue à améliorer l'employabilité, la confiance et l'estime de soi de personnes éloignées du marché de travail. D'octobre 2025 à mars 2026, quatre personnes l'ont suivie. Outre les compétences acquises, cette formation leur a permis de briser l'isolement et faciliter leur intégration au Québec ainsi qu'avoir accès gratuitement aux plats cuisinés. Le point culminant fut la préparation et le service du dîner de Noël pour environ 150 personnes.

Ma carte alimentaire Limoilou

Cet outil qui permet aux citoyens de repérer facilement les ressources alimentaires dans les quartiers du Vieux-Limoilou, Maizerets et Lairet. En tout, 700 exemplaires et plusieurs affiches ont été distribués gratuitement aux organismes communautaires, écoles, etc. La TSAL a pu compter sur la participation de Rendez-vous Limoilou et de l'organisation communautaire du CIUSSS CN dans la mise à jour annuelle de cet outil qui sera rediffusé au printemps 2026. Lien vers Ma carte alimentaire Limoilou : <https://ccjgd.ca/vie-communautaire/ptit-marche-solidaire-de-limoilou/fiches-ressources-ma-carte-alimentaire-limoilou/>

05 Sécurité alimentaire

Des dégustations lors de la distribution alimentaire

Au cours de l'année, ce sont 36 dégustations qui ont été offertes lors de la distribution alimentaire du **Comptoir alimentaire de Saint-François d'Assise**. Celles-ci ont principalement été préparées à partir d'aliments de base offerts lors de la distribution, afin d'en faire découvrir certains, redécouvrir d'autres, ou encore pour faciliter le roulement d'aliments reçus en grandes quantités.

La Table en sécurité alimentaire de Limoilou a pu déployer ses actions grâce au précieux soutien financier de Services Québec, du Fonds d'initiatives de développement communautaire de Centraide, du Centre Louis-Jolliet dans le cadre de la formation d'aide-cuisinier, du programme de soutien des marchés de proximité de la Ville de Québec et du Centre communautaire Jean-Guy-Drolet. Nous les en remercions !



05 Sécurité alimentaire

Cuisine collective

Le programme de cuisines collectives s'est poursuivi avec succès au cours de l'année 2025, structuré autour de deux groupes distincts qui se réunissent mensuellement. Ce modèle repose sur un principe de coresponsabilité financière et logistique : les participants assurent la planification des menus et l'achat des denrées périssables, tandis que le centre prend en charge les produits non périssables. Cette approche permet de mutualiser les coûts, répartis équitablement entre les membres.

Les objectifs prioritaires des groupes demeurent l'optimisation budgétaire et la qualité nutritionnelle. Pour cette raison, les ingrédients à teneur réduite en sodium, en sucre et en gras sont privilégiés.

- Groupe 1 (Orientation gastronomique et sociale) : Ce groupe, composé de six membres, se distingue par l'exploration de recettes innovantes et complexes. Pour surmonter des défis de recrutement liés à la mobilité des participantes, une stratégie de fusion ponctuelle avec le second groupe a été instaurée.
- Groupe 2 (Sécurité alimentaire) : Actuellement composé de trois membres, ce groupe privilégie des menus familiaux et rassurants, essentiels à la constitution de réserves alimentaires mensuelles. L'assiduité exceptionnelle des personnes inscrites témoigne de l'importance vitale de ce service. Une phase de recrutement est prévue pour juin 2026 afin de porter l'effectif à cinq personnes et ainsi optimiser la dynamique de groupe.

06 Fête de la rentrée

Le succès de notre Fête de la rentrée s'est confirmé depuis sa relance en 2024, après quelques années d'absence. L'événement a attiré de nombreux résidents du quartier et des visiteurs, devenant un incontournable au mois de septembre.

L'ambiance et la forte participation témoignent du réel plaisir des gens à sortir pour partager un moment ensemble dans leur centre. Cette journée est aussi une belle occasion de faire découvrir nos activités et nos services aux nouveaux citoyens qui choisissent de s'établir dans le quartier.



Michaël Dubuc, coordonnateur aux opérations



06 Fête de la rentrée



Encore cette année, une grande variété d'activités gratuites a été offerte à l'intérieur, comme à l'extérieur. Les améliorations apportées à l'organisation et à l'animation ont permis d'offrir une expérience encore plus agréable pour tous.



Cette réussite repose en grande partie sur l'implication de nos bénévoles. Leur présence et leur engagement ont largement contribué à faire de cet événement un rendez-vous incontournable pour notre communauté, année après année.





Dans un contexte où le coût de la vie ne cesse d'augmenter, de plus en plus de personnes et de familles peinent à se nourrir adéquatement et doivent se tourner vers l'aide alimentaire, peu importe leur revenu.

Au cours de la dernière année, nous avons accueilli environ 30 % de plus d'utilisateurs à notre distribution. Cette augmentation s'explique par la situation économique actuelle, mais aussi par l'augmentation du territoire suite au déménagement de la bouchée généreuse.



Afin de mieux répondre à ces besoins grandissants, nous avons apporté certains ajustements à notre fonctionnement, notamment en changeant de transporteur pour la livraison des denrées. Cela nous permet aujourd'hui de bénéficier d'horaires plus fiables et d'accueillir les utilisateurs de façon plus efficace, selon leur heure de rendez-vous, semaine après semaine.

Nous souhaitons remercier chaleureusement notre équipe de bénévoles ainsi que Moisson Québec. Leur engagement et leur présence sont essentiels et nous permettent de faire une réelle différence dans la vie des gens.



- Programme de soutien financier aux centres communautaires de loisirs fédérés
- Entente Programme Vacances-Été
- Entente de gestion des activités aquatiques au Centre Ferland
- Contrat de surveillance d'équipements récréatifs
- Entente pour évènements spéciaux
- Entente sur la prise en charge du Centre communautaire Ferland



- MELS : Programme d'assistance financière aux centres communautaires de loisir
- PAGIEPS : Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale. (sécurité alimentaire)
- PAFIMC



Gouvernement
du Canada



- Fonds d'aide au développement du milieu

• Emplois d'été Canada



Fédération québécoise
des centres communautaires
de loisir

- Formation en animation, soutien en informatique
- Achats regroupés en assurances et boissons gazeuses
- Représentation et mobilisation, psychomotricité
- Semaine de valorisation de l'animation estivale
- Journée québécoise des centres communautaires de loisir



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

08 Partenaires et collaborateurs

- 1, 2, 3 Go Limoilou
- Académie de Danse Nadia Desgagnés / ADN Desgagnés
- Accès Loisirs
- Agence de la santé et des services sociaux
- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de valorisation du patrimoine vivant / Ès Trad
- Centre Louis-Jolliet
- Centre Social de la Croix Blanche
- Comptoir alimentaire St-François d'Assise
- Conseil de quartier du Vieux-Limoilou
- CIUSSS de la Capitale-Nationale
- De chez nous à chez vous dans Limoilou
- École de la Cité
- École de la Grande-Hermine
- École Jean-de-Brébeuf
- Fondation pour les aînés et l'innovation sociale (FAIS)
- Groupe Vocal Ambitus
- Institut de taoïsme Fung Loy Kok
- Les Centres communautaires de loisirs fédérés de la Ville de Québec
- Moisson Québec
- Office Municipal d'Habitation de Québec (OMHQ)
- Société d'histoire de Limoilou
- Société de sauvetage du Québec